

«بسم نام خالق آرامش»

نام کتاب: استفاده اینترنتی مع برادر کودکی

نام نویسنده: www.medierade.se

تعداد صفحات: ۲ صفحه

تاریخ انتشار: _____



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

ده راهنمایی به مادران و پدران که فرزندشان از اینترنت استفاده می کند



بنابراین ، بطور خلاصه

۱. به همراه فرزندان به اینترنت بروید.
۲. در مورد اینترنت با فرزندان صحبت کنید.
۳. اخلاق خوب را تشویق کنید.
۴. با فرزندان در مورد نحوه استفاده از اینترنت به توافق برسید.
۵. فرزندان را تشویق کنید که در مورد دادن اطلاعات شخصی خود داریباشند.
۶. اجازه ندهید که فرزندان به تنهایی اشخاص ناشناسی را که با آنها در اینترنت آشنا شده است، ملاقات کنند.
۷. به فرزند خود کمک کنید که بفهمد که اطلاعات داخل اینترنت می توانند نقلی هم باشند.
۸. از کنجکاوای فرزندان زیاد انتقاد نکنید.
۹. اطلاعات و اتفاقاتی را که فکر می کنید غیر قانونی است اطلاع بدهید.
۱۰. راه حل های تکنیکی می توانند گاهی کمک کننده باشند.

سافت - برای یک اینترنت امن و بی خطر در بین کودکان و نوجوانان

اینترنت امکانات بی نظیری را برای به دست آوردن اطلاعات، بازی کردن، صحبت با دوستان و پیدا کردن دوستان جدید در اختیار ما می گذارد. اما در کنار این اطلاعات جالب و این امکانات خوب ملاقات سائلهای شوم با آنها هم می آید؛ مثل: سائلهای سمی و مسمومیت. برای اینکه فرزندان ما بتوانند به درستی از این فرصت ها استفاده کنند، ما باید به آنها کمک کنیم تا بتوانند به درستی از این فرصت ها استفاده کنند. (Fritidsledare)، چه با پدر، یک آموزشگر و با یک دوست بزرگوار می توانند به فرزندانی که با آنها در رابطه با سائلهای اینترنتی کودکان و نوجوانان بازی می کنند، این سائلهای است که سافت می خواهد به بحث بگذارد.

سافت - SAFT (Safety Awareness, Facts and Tools)
 یک پروژه اروپایی است که برای استفاده بین کودکان و نوجوانان از اینترنت تلاش می کند. ما می خواهیم گاهی درباره خوبها و ریسکهای اینترنت را نزد کودکان، نوجوانان، معلمان، پدران و آموزشگران بالا ببریم و آنها را راهنمایی کنیم. ما به غیر از تهیه این جزوه، یک سری تعقیبات جامعی درباره سائلهای اینترنتی کودکان و نوجوانان انجام داده ایم. پیشنهاد می دهیم که این جزوه را با پدرها و معلمان خود در مورد فرزند شما با هم بخوانید. این جزوه را می توان به فرزند شما داد یا ۸۰۰۰ نفر در سوئد، فنلاند، دانمارک، ایسلند و ایرلند همزمان به عمل آوریم.

شورای مدیا - Medierådet
 در رابطه با نظرات رسانه ها با ما (media) در کودکان و نوجوانان کار می کند. وظیفه ما بررسی تصاویر حرکتی مدیا مثل فیلم، تلویزیون، ویدیو و بازی های کامپیوتری است. شورای مدیا یکی از کمیته های تغییرخانه دولت است و نماینده سوئد در سافت می باشد.
 برای اطلاعات بیشتر می توانید به سایت زیر مراجعه کنید:
www.medierads.se
 Medierådet • Regeringskansliet • 103 33 Stockholm • 08-409 10 00
 درباره سافت توسط طرح ملی آموزش کمپسون اتحادیه اروپا
 EU-Joining Swedish Internet Action Plan
 نامی می توان به رنگ و ظاهر بسته گروهی مختلف از چندین کشور
 بلژیک، دانمارک، فنلاند، فرانسه، آلمان، دانمارک، سوئد، دانمارک، دانمارک
 سفارت سافت به دست آمد.
 Altosblades, Bios, Enio, IT-Förägg, Lanavorn, Microsoft & Talsamers



ده راهنمایی به مادران و پدران که فرزندان از اینترنت استفاده می کنند



اینترنت (Internet) محلی برای کسب دانش، ارتباط گیری، تفریح و سرگرمی است. رعایت این ده نکته می تواند به شما کمک کند که فرزندان را برای استفاده درست از اینترنت (Internet) راهنمایی کنید تا در زندگی موفق باشد و تریاش مشکلاتی پیش نیاید. به خاطر داشته باشید که حتی اگر فرزند شما از نظر تکنیکی بیشتر از شما درباره اینترنت (Internet) بداند، هنوز این شما هستید که در مورد زندگی روزمره و معیارهای، قوانین و مقررات، لذت ها و خطرهای زندگی بهترین تجربه ها را دارید.

۱- به همراه فرزندان به اینترنت بروید.

هم برای شما و هم برای فرزندان خوبست اگر با هم به اینترنت بروید و سایتیهای (hemsido) مختلف را با هم کشف و پیدا کنید. سعی کنید با هم سایت هایی را که جالب و هیجان انگیز هستند و در حور فرزندان هستند پیدا کنید. بدین ترتیب زمینه ای طبیعی صحبت با فرزندان را به وجود می آورید و بعد که فرزندان بزرگتر می شود می توانید با او درباره تجربه های صحبت کنید.

۲- در مورد اینترنت با فرزندان صحبت کنید.

بزرگسالان معمولاً اینترنت را در کارشان و یا برای مقاصد مفید مانند کارهای بانکی و یا رزرو بلیط یک سفر استفاده می کنند. بچه ها اغلب اینترنت را برای مقاصد کاملاً متفاوتی استفاده می کنند. از فرزندان بپرسید که از اینترنت چه استفاده ای می کنند از او بخواهید تا سایتیهای مورد علاقه خود را نشان دهد و از او بپرسید که به نظر او چه چیزی هیجان انگیز، شادی آور و جذاب است. هر چند وقت یکبار چند ساعتی پیش فرزندان به اصطلاح "کارآموزی" کنید. نگذارید ترس بر شما علیه کدو او را سوزنش، نکند.

۳- اخلاق خوب را تشویق کنید.

اینترنت نمکس جامعه است و همان قوانین اخلاقی جامعه را دارد. بسیار راحت است که پشت پرده "نمایش بودن" برای امتحان ، از مرزها عبور کرد و چیزهایی را نوشت که اند هرگز وقتی که رویی شوقه صحبت می کند نمیگوید. به فرزندان تاکید کنید که همان طور با دیگران برخورد کند که خودش میل دارد که با او برخورد شود. متأسفانه در اینترنت نیز تپ های مختلف اخلاقی ویژه شبکه اینترنت وجود دارد ، از انتخاب نامناسب لغت گرفته تا فحش دادن و لحن ناپسند.

۴- با فرزندان در مورد نحوه استفاده از اینترنت به توافق برسید.

بامهم تصمیم بگیریید که چه مقرراتی در یک خانواده باید رعایت شود. مثلاً می توانید از نکات زیر استفاده کنید.

- چطور و دم در اینترنت هویت شخصی خود را بازگو می کند مثلاً نام، آدرس، تلفن، ایمیل و غیره.
- چطور اند در مقابل دیگران ظاهر می شود مثلاً در گیب chat، در ایمیل e-mail، در ای سی کیو ICQ و یا مسنجر Messenger و غیره.
- چه تپ سایتیهای مورد قبول اند و یا مورد قبول نیستند که اند به آنها سر بزند.

فرزندان را تشویق کنید که این بحث را در کلاس مطرح کند. طبیعتاً اگر بگ کلاس یا یک مدرسه به یک سری مقررات مشترک برای استفاده از اینترنت برسند مثبت تر است.

۵- فرزندان را تشویق کنید که در مورد دادن اطلاعات شخصی خود داریند.

بهباری از سایتها برای در اختیار گذاشتن محتوای سایت و خنمایشان از نام اطلاعات شخصی می خواهند. این اطلاعات بنا به دلایل مختلفی درخواست می شود. بسیار مهم است که فرزندان آگاه باشند که کی و چطور اطلاعات شخصی خود را در اختیار این سایت ها بگذارند. بهتر است برای اطمینان به او بگویید که هر وقت از او اطلاعات خواستند یا شما درمیان بگذارید و اگر شما موافق بودید نام، آدرس، آدرس مدرسه، شماره تلفن و یا عکس خود را بفرست.

۶- اجازه ندهید که فرزندان به تنهایی شخص ناشناسی را که با آنها در اینترنت آشنا شده است، ملاقات کنند.

اینترنت یک محل ملاقات مثبت است که اند می تواند در آن دیگران را بشناسد و دوستان جدیدی پیدا کند. ولی برای اینکه از حوادث ناگوار و حتی شرایط خطرناک جلوگیری شود بسیار مهم است که فرزندان افراد ناشناس را که با آنها در اینترنت آشنا شده است به تنهایی ملاقات حضوری نکند و در صورت ملاقات حتماً پدر و مادر، دوستان یا افراد قابل اطمینانی هم با او باشند.

۷- به فرزند خود کمک کنید که بفهمد که اطلاعات داخل اینترنت می تواند تکی می باشد.

کودکان معمولاً از اینترنت برای انجام تکالیف مدرسه استفاده می کنند. برای اینکه بیشتر یاد بگیرند و در پاره مسائل مورد علاقه خود اطلاعات پیدا کنند تعداد این اطلاعات بسیار زیاد است و لازم است که این اطلاعات جدا سازی شوند. به فرزندان یاد بدهید که بولاند اطلاعات نامرست را از ترست جدا کند و ترستی هر سایت را کترل کند.



۸- از کنجکوی فرزندان زیاد انتقاد نکنید.

فرزندان حتماً به سایت هلی برخورد خواهد کرد که محتوای آنها هم برای او و هم برای شما از رنده خواهد بود مثل سایت های سکسی و نژاد پرستانه. به خاطر داشته باشید که اند می طوم است که اند از روی کنجکوی "سایت های ممنوعه" را جستجو کند. از این موقعیت استفاده کنید و درباره این سایت ها با فرزندان به گفتگو بنشینید. وقتی فرزندان بزرگتر شود احتیاج او تغییر خواهد کرد و حق او برای بدست آوردن اطلاعات بیشتر خواهد شد و توانایی نقدی فکر کردن او هم افزایش خواهد یافت.



۹- اطلاعات و اتفاقی را که فکر می کنید غیر قانونی است اطلاع بدهید.

اگر فرزندان از محتوای یک سایت بسیار آزار می بیند شما بعنوان پدر یا مادر می توانید بسنجید که آن سایت غیرقانونی است یا نه. ما پیشنهاد می کنیم که آدرس آنرا به پلیس گزارش کنید. همچنین اگر محتوای یک سایت زبان آور و نامناسب است حتماً آنرا به شرکت اینترنتی خود و یا مسئول اینترنت مدرسه اطلاع دهید. این بسیار مهم است که فرزندان احساس کند که شما می توانید و می خواهید که به او در چنین شرایطی کمک کنید. در سایت "مداف" اینکلیسی به پلیس و شرکتهای اینترنتی و اداره ها و سازمانهایی که در رابطه با اینترنت و مسائل کودکان فعالیت می کنند وجود دارد.

در صفحه اس.آ.فدیت SAFT در اینترنت به آدرس www.medieradet.se می توانید به صفحات زنجیره ای مربوط به پلیس، بخشهای مختلف دست اندرکاران دریافت شکایات گزارشات و ادارات دولتی و سازمانهایی که در زمینه مسائل مختلف کودکان و اینترنت کار می کنند دسترسی پیدا کنید.

۱۰- راه حل های تکنیکی می تواند گاهی کمک کننده باشند.

روش هایی وجود دارند که می توانند اینترنت را کنترل و محدود سازند. از طریق ابزار اندازه گیری برنامه هایی که با آنها به اینترنت وصل می شویم می توان دید که به چه سایتی رفته شده است و از طریق فیلترهایی (filter) می توان راه ورود به بعضی از سایت ها را بست. این روش ها هم کمبودهای خود را دارند و می توان آن ها را مورد زده. آگاه باشید که این روش ها می تواند از طرف فرزندان بگ نوع تعدی به هویت او تلقی شود و اعتماد فرزندان را به شما خنشه دار می کند.

در صفحه اینترنت به آدرس www.medieradet.se می توانید مثلهایی ساده ای در مورد صفحات محبوب اینترنت جهت نامس/ارتباط و فعالیتهای کودکان و نوجوانان در شبکه اینترنت از قبیل صفحات فردی آنان و صفحات "گپ/گفتگو" کودکان و نوجوانان را مشاهده کنید.

