

«بسم نام خالق آرامش»

نام کتاب: مردان و زنان زمين

نام نوينده: مستدر

تعداد صفحات: ۳۵ صفحه

تاريخ انتشار: _____



کافئين بوکلي

CaffeineBookly.com



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

مردان و زنان زميني

شماره نخست از سري مقالات آموزشي



روانشناسي و راهنماي دختران و پسران در روابط



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

فهرست :

مقدمه

- 10 آغازشگر براي دوستي
- 7 تيب از مردان موفق در روابط
- يك مصاحبه 10 سؤالي از همسر آینده
- رابطه سالم
- 5 روش عاشق کردن
- حرفه‌ايي که زنان عاشق شنيدنشان هستند
- نشانه هاي عاشق شدن
- علائم علاقه مندي مردان
- علائم علاقه مندي زنان
- 10 قانون ملاقاتهاي عاشقانه
- 5 اشتباه بزرگ مردان در اولين ملاقات
- دروغهاي پسران به دختران
- 10 دروغ مردان به زنان
- 10 دروغ زنان به مردان
- 10 نشانه خيانت در مردان
- 10 دليل خيانت مردان
- 10 نشانه خيانت در زنان
- 10 دليل خيانت زنان
- ازدواج و حفظ هويت

© 2017 Caffeine Bookly
www.caffeinebookly.com



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

مقدمه :

در هیچ يك از کشورهای پیشرفته جهان محدودیتی برای روابط بین دختران و پسران تعریف نشده است ولی در اغلب کشورهای در حال توسعه و عقب افتاده به این روابط به دید يك تابوي نگاه می شود. به راستی شاید پیشرفت بعضی کشورها به دلیل این آزادی و قانون مند کردن پیش پا افتاده ترین نیاز هر انسانی است. در کشور ما روابط بین دختران و پسران اغلب به صورت مخفی از دید خانواده ها انجام می گیرد و البته قانون بسته جامعه هم مزید بر علت است تا این روابط حتی برای جوانان هم به صورت کاری عجیب و دور از ذهن و همراه با هیجان و ریسک صورت گیرد. اگر از مسایل و موانعی که جامعه و خانواده با تعصبات و خرافات و جهالت خود برای جوانان به وجود آورده است بگذریم، به مسئله دیگری پی میبریم که نداشتن منابع گاهی دهنده به جوانان برای وارد شدن در این روابط است، روابطی که به دلیلی آگاهی نداشتن شخص به شکست، نا امیدی و حتی افسردگی جوانان تبدیل می شود. اطلاع دادن به جوانان برای حضور در چنین روابط سبب آینده بهتر برای جامعه ما می شود، متأسفانه این اطلاع رسانی توسط خانواده ها و جامعه بسته ما انجام نمی گیرد و به معضلی برای جوانان بدل شده است. در حال هیچ کتابی در این عرصه به طبع نرسیده است و کما اینکه معضل جهل در روابط باعث شکستهای فراوانی برای جوانان می شود و هر روز قربانی های جدید از نظر عاطفی پیدا می کند. تنها منبع برای این روابط سایتها و وبلاگهایی هستند که کم و بیش در مورد این مسایل مطالبی ارائه می نمایند، که نمونه از مطالب آنها را برای شما عزیزان گردآوری کرده ام. به امید روزی که در کشور ما نیز به این روابط به دید نیاز هر فرد نگاه شود و افکار سنتی و جهالت بار از بین برود و به امید اینکه هر فرد در زندگی خود طعم شیرین عشق واقعی را بچشد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



10 آغازشگر براي دوستي

هرگز متوجه نخواهيد شد چه وقت مي تواند اتفاق بيفتد. ممكن است در حال گذر از يك خيابان، مشغول غذا خوردن در يك رستوران، قدم زدن در يك باشگاه شبانه و يا در حال خوش و بش با دوستان باشيد كه ناگهان او بيدائش مي شود. دختری زيبا كه حسابی نظر شما را جلب کرده و دوست داريد با او صحبت نماييد. پس براي اين منظور چه کاری خواهيد کرد؟ بايد قدم پيش گذاشته و با او حرف بزنيد.

اگر ياد نگرفته ايد كه چگونه به دختر مورد علاقه خود نزديك شويد، ما در اين قسمت چندين روش عملي به شما ارائه ميدهيم تا به راحتی بتوانيد با همسر دلخواه خود ارتباط برقرار نماييد. به اين روشها در اصطلاح "يخشكن" اطلاق خواهيم كرد.

سلاح اصلي همواره هنر سازگاري و انطباق پذيري خواهد بود. پيش از شروع بايد تشخيص دهيد كه در چه شرايطي قرار داريد: "گرم" يا "سرد".

موقعيت گرم هنگامی است كه او شما را مورد توجه قرار داده و با يك سري از علائم (مانند حرکات چشم و زبان جسماني) چراغ سبز را نشان داده است.

موقعيت سرد زمانی است كه آشنايي قبلي با هم نداشته و اين اولين برخورد شما محسوب مي گردد. اين موقعيت كمی مشكل تر به نظر ميرسد چرا كه به علاقمندی او نسبت به خود مطمئن نيستيد.

اکنون به يخشكن ها ميپردازيم:

شماره 10

خودتان را معرفي كنيد بسيار واضح است. تا زمانی كه خود را به او معرفي نكنيد، متوجه وجود شما نخواهد شد. همیشه دوستي ها با يك معرفي ساده و صميمي شروع مي گردند. تصادفاً بسمت وي قدم برداشته و خود را معرفي نماييد.

بگويد "من آرش هستم. از ديدنتون خوشحالم."

"من آرش هستم. فكر نميكنم همدیگرو بشناسيم."

شماره 9

برايش آبميوه بخرید چه در رستوران باشيد، چه در رستوران و چه در باشگاه شبانه، یکی از يخشكنهاي معروف، خريدن يك نوشيدني خنك براي او ميباشد. از گارسون بخواهيد يك نوشيدني ديگر مشابه با آنچه كه قبلا روي ميزش در حال نوشيدن آن بوده (و يا اگر مي خواهيد خيلي پر جنب و جوش باشيد مشابه با نوشيدني كه خود شما در حال خوردن آن هستيد) برايش بياورد. سيني اين نوشيدني را با تکه اي كاغذ حاوي مطلبي با مزه به همراه شماره تلفن خود مزین كنيد. از گارسون بخواهيد كه حتما به او اطلاع دهد كه آن نوشيدني از طرف كيست. هنگام خارج شدن از محل کنار ميز او توقيف كوتاه نموده و خود را به مي معرفي كنيد. اين برخوردی شجاعانه است، بدون ابراز خشونت.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

بگویند "امید وارم از نوشیدنی لذت برده باشید."

"این نوشیدنی مورد علاقه منه. فکر کردم شما هم خوشتون میاد."

شماره 8

بپرسید مجرد است یا خیر شما زمانی خواهید خواست که به این موضوع پی ببرید، پس چرا از همان ابتدا سؤال نمی کنید؟ بیاد داشته باشید که این در هر شرایطی، یک حرکت شجاعانه است. اگر فرد خوش تپیی باشید، احتمال اینکه او مثبت تر و واضح تر عمل نماید بیشتر خواهد شد و اگر نه، دلیلی خواهد بود برای دوستانه تر بودن. در هر صورت در این برخورد لازم است همیشه رک و با صراحت باشید. او نیز رک و با صراحت خواهد بود. اگر گفت که مجرد نیست، و یا اگر بشما علاقمند نباشد، بسرعت متوجه خواهید شد. پرسیدن از یک غریبه که آیا دردسترس هست یا خیر، بلافاصله منظور و هدف شما را آشکار نموده و هرگونه سوء تعبیر را از بین خواهد برد.

بگویند "قبل از اینکه اسمتونو که میدونم به قشنگیه خودتونه بپرسم، می خواستم بدم مجرد هستید؟"

"اینقدر خوش شانس هستم که مجرد باشید؟"

شماره 7

بی برده باشید این طرز برخوردی است برای افرادی که مایلند بیشتر از اینها رک و با صراحت باشند. قدم برداشتن به طرف یک زن و نشان دادن صراحت و بی پردگی می تواند به عنوان یک جذاب کننده قوی عمل کند. او ممکن است اعتماد بنفس شما را نشانه ای بر ارزشتان برای صحبت کردن قلمداد کند.

بگویند "داشتم دنبال بهانه ای برای باز کردن صحبت میگشتم، ولی چیزی پیدا نکردم. اسمم آرشه، اسم شما چیه؟"

" اشکالی نداره اگه به شما ملحق بشم؟"

شماره 6

محیط اطراف را توصیف کنید هرکجا به او برخورد کنید، پیرامون شما چیزهایی وجود خواهد داشت. از آنها برای باز کردن سر صحبت استفاده کنید. به محیط اطراف خود نگاه کرده و موضوع جالبی را برای گفتگو انتخاب نمایید. این راه کار محدود به اشیاء نمیگردد. اگر متوجه شدید فردی روز سهتی را در محل کارش گذرانده ، می توانید جمله ای به وی بگویند که تنشها و خستگی ها را از تنش بیرون کند. این باعث می گردد که او خودش را سبک و سر صحبت را باز کند. با این حال قبل از مراجعه به او، مطمئن شوید که سرش شلوغ نباشد.

بگویند "من این آهنگو جای دیگه ای هم شنیدم، خیلی قشنگه"

"بنظر میرسه که روز خیلی خوبی داشتی" (اگر خسته بنظر میرسید، با گوشه و کنایه به او بگویند)

شماره 5

سؤالی سرگشاده بپرسید مشکل ترین قسمت یک یخشکن بکار گماردن آن برای آغاز نمودن محاوره ای است که 30 ثانیه بعد از شروع شدن، خاتمه نپذیرد. برای جلوگیری از چنین وضعیتی، اقدام به پرسیدن سؤالی نمایید که پاسخش به "بله" یا "خیر" ختم نشده و احتیاج به بسط بیشتری داشته باشد.

بگویند "خوب، سرگرمیات چیا هستن؟"

"خوب، آخر هفته ها چطوری خودت مشغول میکنی؟"

شماره 4

از او بخواهید شما را به یک نوشیدنی مبهمان کند با اینکار به صورتی موزیانه باعث متعجب ساختن وی شده و و جذابیت زیادی در نزدش پیدا خواهید نمود.

بگویند "بهت میگم چرا، ولی چطوره ازت بخوام به نوشیدنی مهمونم کنی؟"



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

"همیشه تو فکر این بودم که منصفانه نیست که همیشه من برای کسی نوشیدنی بخرم، پس ازت میخوام که اینبار شما منو مهمونم کنی و قول میدم لطفو جبران کنم"

شماره 3

تعریفی صادقانه از او بنماید بر همگان معلوم است که زنان دوست دارند مورد تعریف و تمجید قرار بگیرند. با این حال آنها براحتی میتوانند تخطی دهند که صادقانه از آنها تعریف میشود و یا از روی ریاکاری. گذشته از اینکه درجه شرایطی قرار دارید، همیشه باید موضوعی قابل قبول برای تعریف و تملق پیدا کنید. این میتواند بسته به زبان جسمانی او، تعریف و تمجیدی مخاطره آمیز و یا خودمانی باشد.

بگویید "چالبه که متوجه اون شدی... خیلی باهوشی"

"خنده شیرین و جذابی داری"

شماره 2

سلام کنید همانطور که از آن بر می آید، از این طرز برخورد کلاسیک معمولاً چشم پوشی میگردد. اغلب افراد بلافاصله جواب سلام را میدهند که تصور میکنند ادب و نزاکت اینطور ایجاب میکند. با اینحال جواب سلام می تواند در را برای آغاز سخن باز گرداند. سلام، شروع کننده ای ساده است که باعث ایجاد جرات برای گفتگو با افراد نا آشنا میشود.

بگویید "سلام!"

شماره 1

او را به لبخند زدن وادار نمایید وادار کردن او به لبخند زدن بصورت معجزه آسایی باعث شکستن یخ خواهد شد. زنان عاشق مردانی هستند که بتوانند آنها بخندانند. خوش مشربی باعث جذابیت بیشتر مردان میشود.

بگویید "شرط می بندم میتونم در عرض 5 ثانیه بخندونمت"

"دوست داری به جوك بامزه برات تعریف کنم"

کمی یخ بشکنید

خواه سر کارتان باشید، چه مشغول بازی و یا در حال گردش، ممکن است با دختر مورد علاقه خود روبرو شوید. نکته این است که فقط باید بدانید چه کاری را و در چه زمانی انجام دهید. همیشه آرام و صادق باشید.

اگر فردی جواب رد به شما داد، نا امید نشده و با اعتماد بنفس بیشتر به دنبال همسر مورد علاقه خود بگردید.

7 تیب از آقایونی که خانمها نمی توانند در مقابل آنها مقاومت کنند

آیا تا به حال فکر کرده اید که چرا همیشه بعضی از مردها در ارتباطات خود با خانمها از سایرین موفق تر هستند؟ گروه خاصی از مردها وجود دارند که خانمها به هیچ وجه نمی توانند از آنها اجتناب کنند و این امر هیچ ارتباطی به چهره های زیبا و یا تناسب اندام آنها ندارد.

حقیقت این است که خانمها به گروه ویژه ای از خصوصیات اخلاقی مردها علاقمند هستند و طبیعتاً بسمت کسانی کشیده می شوند که آن ویژگی ها را دارا باشند.

در این قسمت 7 مورد از این ویژگی های "ایده آلیستی" و توضیح آنکه چرا خانمها عاشق این خصوصیات هستند را برای شما ذکر می کنیم. البته نباید خود را به یکباره تغییر دهید و شخصیت خود را به طور کامل عوض کنید. شاید برخی از این صفات مناسب حال شما نباشند، توجه داشته باشید که خانمها به سادگی متوجه تناقض موجود در شما خواهند شد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

از بین تمام ویژگی ها چند موردی را که بیشتر با شما سازگاری دارد، انتخاب کنید و سعی کنید هر یک از آنها را در وجود خود پرورش دهید. شاید در حال حاضر هم بعضی از آنها در وجود شما یافت شود اما با نگاه کوتاهی که به این مقاله می اندازید متوجه خواهید شد که خانم ها به دنبال چه چیزی در شما هستند، این امر موفقیت شما را تضمین خواهد کرد.



1- مرد رمانتیک

آقایی که به عشق کلاسیک اعتقاد داشته باشید، داتما برای او گل و شکلات بخرد، بر سر میز شام شمع روشن کند، برای اینکه نشان دهد به یاد اوست با وی تماس تلفنی بگیرد، به چشمان بانوی خود خیره شود و احساسات قلبی خود را به بیرون بریزد.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: خانم ها نیاز دارند که مورد احترام قرار گیرند و یک مرد رمانتیک این نیاز زن ها را برآورده می سازد. این مرد با زست های رمانتیک که به خود می گیرد به او نشان می دهد که دوستش دارد، و در مقابل خانم نیز برای تلافی گرایشات رمانتیک خودش را در طبق اخلاص قرار می دهد.

2- مرد با اعتماد به نفس

او کاملا مطمئن است و به خود اعتماد کامل دارد، مردم او را به عنوان یک فرد مثبت می شناسند و تجلی قدرت و اراده است (البته توجه داشته باشید که مردهای خودبین و از خود راضی شامل این گروه نمی شوند) به ارتباط خانم ها با سایر مردها حسادت نمی ورزند و اصلا احساس نمی کنند که ممکن است به وسیله دوستان مذکر و یا همکاران خانم تهدید شوند.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: زن ها جذب مردهای مطمئن می شوند. اگر خود را بزرگ تصور کنید بدون شک چنین تصویری در فرد مقابل نیز ایجاد خواهد شد. یک مرد با اعتماد به نفس به دنبال تایید و تمجید خانم ها نیست و همین امر باعث می شود که بیشتر مورد توجه آنها قرار بگیرد.

3- مرد هنرمند

یک مرد هنرمند خودجوش که در حال زندگی می کند و برای اظهار عشق و علاقه اغلب از خلاقیت خود استفاده می کند مثلا برای خانم شعر می سراید و یا یک نقاشی زیبا می کشد.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: تمام زن ها دوست دارند احساس کنند که خاص و بی همتا هستند و چه راهی بهتر از اینکه شما او را الهه و منبع الهام خود قرار دهید. او شیفته ذهن خلاق مردهای هنرمند است خصوصا هنگامیکه او را نیر با هنرشان در می آمیزند.

4- مرد خارجی

این مرد از یکی از کشورهای دور دست خارجی می آید و دارای لهجه شیرینی است. او دید متفاوتی نسبت به دنیا دارد. روابط اجتماعی و رفتارهای روزمره اش اندکی عجیب و غریب به نظر می رسند اما با وجود همه این حرف ها باز هم به دل می نشیند و بسیار جذاب است. البته برای اینکه جزء این دسته محسوب شوید حتما لازم نیست که خارجی باشید بلکه اگر با چند زبان مختلف آشنایی داشته باشید و زیاد سفر کنید همان مقدار محبوبیتی را که یک خارجی می گیرد می توانید به خود اختصاص دهید.

چرا این مرد غیر قابل اجتناب است: جاذبه و گیرایی، جاذبه و گیرایی، جاذبه و گیرایی. هیچ چیز دیگری نمیتوانم در این مورد ذکر کنم. تنها راز، گفتن جمله ای با لهجه ای زیبا است که خانم ها را جذب می کند و مرد مورد نظر را برای او دلکش و فریبنده می سازد و اغلب نیز خانم هایی این مرد ها را انتخاب می کنند که در مورد دنیا کنجکاو هستند. البته تمام جاذبه های دنیا در مقابل قرار گذاشتن با یک چنین مردی هیچ است.

5- مرد آزاد و رها (به آنها پسرهای شر هم گفته می شود)

این دسته از مردها از قید و بندها آزاد هستند و اجازه می دهند که با آنها را به هر کجا که می خواهد برود که معمولا هم به مکان های جالب و سرگرم کننده ای کشیده می شوند. او موتورسواری می کند، از کار خود می زند تا با شما در کوچه ها پرسه بزند، نگران آینده نیست و به پیش روی خود چشم دوخته است.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: تمام خانم ها تا حدی خواستار باغی گری و سرکشی هستند (البته در حد معقول) او عاشق آزادی و رهایی این مرد می شود و آرزو می کند که روزی خودش هم بتواند این طور باشد. روح سرکش این مرد شادابی و جوانی را به رابطه شان اضافه می کند و خانم هم همیشه در تلاش برای رام کردن اوست- هرچند می داند که هیچ گاه واقعا موفق نخواهد شد.

6- مرد زیرک/بامزه

صحت های این مرد انسان را به وجد می آورد او تنها مردی است که به حرف های شما نیز گوش می دهد. این مرد باعث می شود که خانمش بخندد و با احساس شوخ طبعی و بذله گویی خود برای او شادی به بار می آورد. او برای جذب خانم ها از سیاست خنداندن و سرگرم کردن استفاده می کند. این مرد می تواند ساعت های متمادی با خانم گفتگو کند بدون اینکه او را خسته و کسل کند.

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: با گذشت زمان موهای شما شروع به ریزش می کنند و عضلات محکم بدنتان نرم می شوند اما اگر بتوانید او را همچنان سرگرم نگه دارید برنده میدان خواهید بود. گفتگو و تبادل نظر عامل مهمی در ادامه ارتباط است، اگر به او نشان دهید که دارای این ویژگی می باشید او خیلی سریع به دام غلاب شما اسیر می شود.

7- مرد با ملاحظه

او مردی است که در ماشین را باز می کند، صندوق را برای او بیرون می کشد، پول شام را حساب می کند، مطمئن می شود که خانم حتما دسر خود را سفارش دهد و همیشه با یک بیان منطقی و مودبانه برای بیرون رفتن از او در خواست می کند، هنگام بازگشت او را تا درب منزل همراهی می کند، برای احساسات او ارزش قائل است و می داند که چه موقع برای رفتن به منزل آمادگی دارد.

چرا این مرد غیرقابل اجتناب است: عاقلگیر شدید؟ احتمالا فکر نمی کردید که یک مرد خوب و با فکر مورد توجه خانم ها قرار بگیرد. زمانیکه زن ها مردهای بد و بی ادب و شرور و کسانیکه به خود زحمت تلقن زدن را هم نمی دهند و بسیار بی توجه هستند را ملاقات می کنند، مجددا اولویت های خود را از نو می چینند. البته خانم ها نیازمند رشد عقلی و بلوغ فکری هستند تا بتوانند به این نتیجه دست پیدا کنند. اما بالاخره تمام دخترخانم ها متوجه می شوند که مردی را باید انتخاب کنند که با آنها در طول یک رابطه دراز مدت خوب رفتار کند.

نکته قابل توجه

در اعمال هیچ کدام از خصوصیات اخلاقی مذکور زیاده روی به خرج ندهید و سعی نکنید که خود را فردی که نیستید جلوه دهید زیرا برای خانم ها این امر خیلی سریع آشکار می شود.

رمز موفقیت شما در این است که دلیل علاقه خانم ها به هر یک از ویژگی های بالا را به خاطر بسپارید و بدانید که از چه تپ مردهایی قدردانی می کنند و بعد همه آنها را با هم مخلوط کنید و ببینید کدامیک از آنها برای شما مناسب تر هستند تا خانم ها به دلیل خصوصیات بدیع و نوظهورتان شما را مورد محبت و علاقه خود قرار دهند.

حالا متوجه شدید که ارزش وقت گذاشتن را داشت!

يك مصاحبه 10 سؤالي از همسر آینده

در این بخش 10 سوال اساسی که بشما در درك بهتر عقاید همسر آینده تان كمك مي كند، مي پردازيم. این سوالات اطلاعات بسیار مفیدی را در اختیار شما قرار خواهند داد. فقط بیاد داشته باشید که همیشه اولین پاسخی که در مورد هر کدام از این پرسشها میشنوید را نپذیرید. سعی کنید در نتیجه گیری نهایی عجله نکرده و تمامی سوالات را مطرح کنید و برای طرح پرسش بعدی شتاب نداشته باشید.

همچنین بخاطر داشته باشید که زنان ذاتاً استنتاج کننده و کنجکاو هستند و دوست دارند از مرد آینده خود سوالات شخصی بسیاری را پرسش نموده و همه چیز را از زیر زبان او بیرون بکشند. این موضوع برای مردان خوشایند است. آنها دوست دارند همسر آینده شان نسبت به آنها کنجکاو باشد ولی نه به اندازه ای که موجب ناراحتی گردد. پس باید بین زمانی که فردی نسبت به کسی کنجکاو است و زمانی که می خواهد او را مورد استنتاج و تفتیش قرار دهد تفاوت قائل شد. نکته مهم دیگری که در روابط بین دو جنس مخالف باید بدانید این است که زنان شنودگان بسیار بهتری نسبت به مردان هستند. خیلی از مردان لازم است مهارتهای شنیداری خود را تقویت کنند. بطور کلی باید سوالاتی معنی دار و جالب مطرح نمود که دانستن پاسخ آنها برای شما اهمیت



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

داشته باشد. اکثر زنان از این شکایت دارند که مردان اغلب بجای سوال در مورد علایق و نظره‌های آنها در مورد زندگی، فقط سخن از خود به میان می‌آورند.

هشدار آخر: با احتیاط عمل کنید. هیچ گاه قبل از اینکه خودتان آماده پاسخ به این سوالات نشدید، اقدام به پرسش آنها ننمایید.

سوالات



1- به نظر تو بزرگترین اشتباهی که هر فرد می‌تواند در رابطه خود با همسرش مرتکب شود چیست؟ (پاسخ این سوال اطلاعات زیادی را در مورد اینکه چه چیزهایی باعث ناراحتی و غمگینی او شده و نیز در مورد طرز برخوردش نسبت به مسائل مختلف، در اختیار شما قرار خواهد داد.)

2- فکر می‌کنی مردها (زنها) گرایش به بی‌احساسی و سردی زیاد دارند یا محبت و عاطفه زیاد؟

3- معیارهای یک رابطه ایده آل به عقیده تو چیست؟

4- مهمترین چیزی که یک مرد (زن) در مورد یک زن (مرد) درک نمی‌کند ولی باید بکند چیست؟

5- آیا تا بحال قلیت شکسته است؟ (در مورد زنان، هرچقدر او که زیباتر باشد، احتمال منفی بودن پاسخ بیشتر میشود، اما بهتر است جواب مثبت باشد چون زنی که دلش شکسته باشد، دارای تواضع و فروتنی بیشتری است.)

6- هدف تو از ازدواج چیست؟

7- بیشترین هراس تو در ازدواج و شروع رابطه عاطفی بخاطر چیست؟

8- فکر میکنی تا بحال یک رابطه موفق داشته ای؟

9- علت شکست تو در رابطه قلیت چه بوده است؟

10- در مورد شروع یک زندگی تازه چه احساسی داری؟



رابطه سالم

آیا رابطه شما با دوست و یا همسر خود سالم و رشد دهنده است؟ و یا آنکه رابطه ای یک سویه و مخرب؟ گاه ما درگیری رابطه ای میگردیم که از سالم بودن آن آگاهی نداشته و دانما احساس بدیختی و سردرگمی میکنیم بی آنکه بدانیم علت، همان رابطه ناسالم می باشد. یک رابطه سالم دارای ویژگی های ذیل است:

1- احساس خوشایندی نسبت به خود و یکدیگر.

2- دوستی و رفاقت متقابل - تنها یک رابطه فیزیکی نمیشد.

3- رعایت حریم شخصی از سوی دو طرف.

4- پذیرش عقاید یکدیگر.

5- نداشتن خواسته ها و تقاضای غیر معقول از همدیگر.

6- داشتن سهم برابر از قدرت و کنترل در رابطه .

7- تمایل بمذاکره برای دستیابی به یک راه حل منصفانه در مشاجرات از سوی دو طرف.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

- 8- پذیرفتن مسئولیت اعمال و تصمیمات از سوی دو طرف.
 - 9- داشتن احساس امنیت در هنگام بیان حقایق و رک گویی ها.
 - 10- پذیرفتن یکدیگر بدون قضاوت و عدم نیاز به تغییر دادن یکدیگر.
 - 11- وجود آرامش و عدم تنش و خشم.
 - 12- ایجاد رشد و پیشرفت به همراه لذت و شادابی.
- برای دستیابی به یک رابطه سالم به 2 نکته زیر توجه کنید:

□ **خود شناسی:** مهم است که پیش از آنکه عاشق شوید خودتان را کاملا شناخته باشید. یک رابطه سالم زمان و فضای لازم را در اختیار شما قرار خواهد داد تا به زندگی شخصی خودتان ادامه داده و آرزوها و علایق خود را همچنان دنبال کنید. در ضمن از کنار یکدیگر بودن لذت ببرید.

□ **حقوق خود را بشناسید:** یک رابطه سالم دربرگیرنده احترام متقابل میباشد. در هر رابطه ای شما حق دارید که سهم برابری در اتخاذ تصمیمات دارا باشید.

دیگر حقوق شما شامل:

- 1- عقاید خود را بیان کرده و از همسران بخواهید آنها را محترم شمارد. (حتی اگر با آنها موافق نباشد)
- 2- رابطه را به آهستگی و با میل خودتان پیش ببرید.
- 3- محترم شمرده شدن عقاید و خواسته های جنسی شما.
- 4- نیازهای عاطفی و جسمانی شما و همسران رعایت شود. (مورد سوء استفاده جنسی، جسمانی و احساسی قرار نگیرید)

نشانه های هشدار دهنده

اساسا در یک رابطه ناسالم یکی از دو نفر معتقدند که رابطه را باید تحت کنترل خود داشته باشد. شما میتوانید با یافتن نشانه های ذیل در فرد مقابل متوجه آن گردید که دچار یک رابطه نا سالم می باشید یا خیر:

- 1- حسادت می ورزد و رابطه شما با دوستان و خانواده تان را قطع میکند.
- 2- معمولا جای شما پاسخ دیگران را داده و یا تصمیم میگیرد.
- 3- امر و نهی میکند.
- 4- قول میدهد اما به آنها عمل نمیکند.
- 5- نصیحت میکند اما خودش به آنها عمل نمیکند.
- 6- به شما از روی ریاکاری تحرم و مهربانی میکند.
- 7- شما را در یک موقعیت "همیشه بازنده" قرار میدهد.
- 8- انتقام جو، پرخاشگر و کینه جو بوده، رفتار باج خواهانه و تهدید آمیزی دارد.
- 9- دائما در صدد تغییر دادن شما بوده و در صورتی که تمایلی به تغییر نداشته باشید، به شما حمله ور میشود. اما در مقابل خود تمایلی به تغییر ندارد.
- 10- با شما بد رفتاری جسمانی و کلامی می کند.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

11- در پذیرفتن اشتباهات خود ناتوان است.

12- از دادن پاسخ طفره رفته و یا غیر مستقیم و کنایه آمیز پاسخ میدهد.

13- شما را مکررا تحقیر کرده و بازی میدهد.

14- از دستیابی شما به ضروریات و نیازهایتان ممانعت می ورزد (مانند پول و یا تفریحات) .



5 روش عاشق کردن

برخی افراد ممکن است با خواندن این مقاله پیشنهادات من را غیر اخلاقی و غیر منصفانه تلقی کنند. به بازی گرفتن احساسات دیگران کار نا پسندی است بخصوص کسانی که بسیار دوستتان دارند. خیلی خوب میشد هر کسی را که خواهان او بودید سهل و آسان به دست میاوردید بدون آنکه نیاز به نقش بازی کردن داشته باشید. اما متأسفانه دنیای واقعی همیشه اینگونه عمل نمیکند. بعضی وقتها شما به امید بدست آوردن فرد خاصی ماهها خود را به آب و آتش میزنید به عشق او زندگی میکنید و حسرت داشتنتان را میکشید و عاقبت بدون ثمر و نتیجه ناکام می مانید. و آنجاست که راهکارهای ذیل ناگهان همچون موهبتی آسمانی جلوه گر خواهند شد. البته توصیه های من سحر و جادو نبوده و آنگونه نیز نمیباشد که شخصی را برغم خواست و میل باطنی و با بکارگیری این تکنیکها وادار به آن کند که دلپاخته و عاشق شما گردد. کاری که این تکنیکها انجام می دهند شانس و اقبال را بمقدار زیادی به سود شما افزایش می دهند. آیا این کار شرورانه و نادرست است؟ من اینطور فکر نمیکنم بنابراین به مطالعه خود ادامه دهید.

زیاد معاشرت کنید... سپس غیر قابل دسترس گردید

هر چه بیشتر با شخصی ارتباط داشته باشید آن شخص بیشتر شما را دوست خواهد داشت. این را دیوید لیمن متخصص رفتار انسانها بیان می کند. در واقع حق با اوست. چندین مطالعه دیگر نشان داده که در معرض قرار گرفتن مکرر با هر محرک خاص ما را نسبت به آن محرک علاقه مند تر می گرداند. (تنها زمانی این نظریه صدق نمی کند که واکنش اولیه ما به آن محرک منفی باشد). بنابراین در ابتدای آشنایی از آنکه کناره گیر، گریزان و غیر قابل دسترس باشید، پرهیز کنید. در عوض به دنبال بهانه های فراوان برای آنکه وقت خود را با وی بگذرانید باشید.

اکنون حواستان را کاملا جمع کنید چون این مرحله زیرکانه بوده و احتیاج به مهارت دارد. درست زمانی که مطمئن شدید که او را مجذوب خود کرده و محبوب گشته اید به تدریج معاشرت خود را کاهش داده و کمتر در دسترس قرار بگیرید و این کار را تا زمانی که وی دیگر شما را دیگر ملاقات نکرده و نبیند ادامه دهید. شما هم اکنون "قانون کمیابی" را بطور مؤثر بکار گماردید. همه ما واقف هستیم که: مردم خواهان چیزهایی هستند که نمیتوانند داشته باشند. و همیشه در دسترس بودن شما سبب کاهش ارزش و شان شما می گردد. برای مثال هرگاه پایتان را از در خانه بیرون بگذارید و با توده عظیمی از الماس بروی زمین روبرو گردید، کم کم برایتان عادی شده و دیگر آنها را بچشم سنگهای گرانبها و ارزشمند نخواهید نگریست. این قانون کمیابی است که سبب میشود بیشتر طالب آنها گردید. با آنان باشید و سپس کمیاب گردید و مشاهده خواهید کرد محبوب تر می شوید. ما مرتباً در مورد مسایلی چون شور و اشتیاق، جاذبه جنسی و عشق صحبت به میان میاوریم اما به "شباهت ها" اشاره ای نمیکیم. باید آگاه باشیم افراد با خصوصیات متضاد در بلند مدت جذب یکدیگر نمی شوند. ما همواره در جستجوی شباهتها میان خود و شریک زندگیمان هستیم. اغلب ما با گشتن و معاشرت با دوستانی که مورد علاقه امن نمی باشند ترس داریم پس چرا با معشوق خود چنین کنیم؟ علاقمند بودن و دوست داشتن کسی بسیار مهم تر از آن است که ما عاشق آن فرد باشیم. تنها شباهت های اخلاقی و شخصیتی ما نیست که حائز اهمیت میباشد. هرگاه شما با فردی که از لحاظ ظاهر شبیه شما باشد آشنا گردید، احتمال آنکه وی شیفته و دلپاخته شما گردد 4 برابر بیشتر میباشد.

کار دلپسندی برایش انجام ندهید... بگذارید او برایتان کارهای دلپسندی انجام دهد

هرگاه شما کار پسندیده ای برای شخصی انجام دهید، از دو جهت احساس خوبی خواهید داشت: احساس خوشنودی از خودتان و صمیمیت با فردی که شما اندکی با عملتان لوسش کرده اید. ما معمولاً بمنظور توجیه زحمات و یا هزینه هایی که صرف فرد مورد نظر کرده ایم در شایستگی و استحقاق وی مبالغه وخیالپردازی میکنیم. سرانجام آنکه: ما آن فرد را بیشتر دوست خواهیم داشت. هرگاه شخصی برای ما کار پسندیده ای انجام میدهد، خوشنود میگردد. اما در کنار آن احساسات ناخوشایند دیگری نیز تظاهر خواهند کرد. گاه غرق در هیجانات میشویم. در تنگنا قرار می گیریم که مانند همان فرد بامعرفت که آن لطف را در حق شما کرده عمل نماییم یعنی آنکه لطفش را جبران کنیم. و حتی زمانیکه آن عمل نیک از سوی شخصی صورت می گیرد که شما علاقه وافری به وی داشته اما نسبت به احساسش نسبت به خودتان مردد هستید، مسئله بسیار بعرض تر میگردد. متوجه منظورم می شوید؟



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

هنگامی که ما شیفته و شیدای شخصی می شویم، ناگزیریم برای او کارهای لطف آمیزی انجام دهیم. اما بهتر آنست اجازه دهید او شما را لوس کند.

به او نگاه کنید...

ریک روبین روانشناس دانشگاه هاروارد مطالعه ای را صورت داد تا دریابد آیا قادر است عشق را بطور علمی توسط ضبط مدت زمانی که دو عاشق یکدیگر چشم دوخته اند، مورد اندازه گیری قرار دهد. وی دریافت که دو فردی که عمیقاً عاشق یکدیگر می باشند 75 درصد از زمانی را که گفتگو می کنند، به همدیگر نگاه می کنند. و هنگامی که فرد ناخوانده ای به میان صحبتشان وارد میگردد آهسته تر روی از یکدیگر برمی گردانند. در گفتگوهای معمولی افراد 30 تا 60 درصد از وقت را به نگاه کردن به یکدیگر اختصاص می دهند. اهمیت مقیاس روبین واضح میباشد: احتمال آنکه بگوئیم دو فرد تا چه میزان عاشق و دلباخته یکدیگر هستند را می توان با اندازه گیری مدت زمانی که آن دو عاشقانه به یکدیگر زل می زنند تخمین زد. برخی روانکاوان از آن در حین مشاوره برای آنکه دریابند تا چه اندازه زوجین به یکدیگر علاقه و عشق دارند سود می برند. همچنین این موضوع اطلاعات سودمند زیادی را برای آنکه بخواهید شخصی دلباخته شما گردد در اختیارتان قرار میدهد. اینگونه که: هرگاه به شخصی که دوستش می دارید در حین گفتگو 75 درصد از زمان به وی نگاه کنید. یا این کار مغز آن فرد را قریب میدهد. مغز آن شخص آخرین باری که فردی تا این اندازه به او نگاه کرده را بخاطر آورده و تحلیلش از این نگاه طولانی، وجود عشق و علاقه خواهد بود. در نتیجه این طور می اندیشد که عاشق شما است و مغزش شروع به ترشح فنیل اتیلآمین (PEA) می کند. این ماده از خانواده آمفی تآمین ها میباشد که توسط سیستم عصبی ترشح میگردد. هنگامی که ما عاشق میشویم PEA همان عاملی است که سبب تعریق کف دستان، احساس دل آشوبی، و افزایش ضربان قلب میشود. هر چه شخصی که شما خواهانش میباشد PEA بیشتری بدون جریان خونش جاری گردد احتمال آنکه او دلباخته شما گردد افزایش مییابد. زمانی که شما نمی توانید صادفانه فردی فرد بی رغبتی را وابسته خود کنید، بکارگیری این تکنیک تولید PEA را کاملاً میسر خواهد نمود. امتحان کنید. مطمئن هستم از نتیجه کار خود شگفت زده خواهید شد. زمانی که با شخصی هستید به وی حس عاشق بودن را القا کنید و اینکه او سرانجام باورش شود که عاشق شما است، زیاد بطول نخواهد انجامید.

روی برنگردانید...

دیگر یافته های تعیین کننده در تحقیقات روبین: اگر فردی به زن و شوهری که در حال گفتگو هستند، ملحق گردد، مدت زمان زیادی طول می کشد تا نگاه آن زوج از یکدیگر منحرف شده و به نفر سوم برگردانده شود. باز هرگاه این عمل را با شخصی که هنوز دلباخته شما نگشته بکار بندید، به او طوری القا میکنید که گویی دلباخته شماست و باعث سراریز گشتن مقدار بیشتری PEA داخل جریان خونش می شوید. لئیل لوتز، متخصص روابط انسانها، این تکنیک را "چشمان آب نباتی" نام نهاده. چشمانتان را به چشمان فردی که دوستش می دارید قفل نموده و ثابت در همان حالت نگه دارید. حتی زمانی که او صحبتش پایان یافت و یا آنکه شخص دیگری به شما ملحق شد، روی برنگردانید. وقتی سرانجام خواستید چشمانتان را از چشمانش برگردانید (پس از 3-4 ثانیه) آن کار را با بی میلی و آهستگی انجام دهید دقیقاً مانند آنکه توسط یک آب نبات به یکدیگر جسییده اید. شاید این تکنیک زیاد سودمند به نظر نرسد ولی باور کنید بطور صحیح صورت گیرد از تعجب نفس شما را بند خواهد آورد. اگر آتقدر کمرو و خجالتی می باشید که قادر نیستید مستقیماً به چشما خیره شوید از تکنیک آب نبات صرف نظر کرده و از این روش استفاده نمایید. فردی که وارد گفتگوی شما شده روی برگردانده اما به محض آنکه سخنان آن فرد پایان یافت، به سرعت چشمانتان را به سمت شخص مورد علاقه خود بازگردانید. این یک حرکت بررسی کننده است. شما میخواهید واکنش وی را از آنچه گوینده بیان داشته مورد بررسی قرار داده و به وی تفهیم کنید که بیش از آن فرد به او علاقه مند هستید.

از علم مردمک سنجی کمک بگیرید...

ما همگی با حالت چشما پیش از خواب آشنا هستیم وقتی به آنها مینگریم نگاهی خمارآلود است. شما تنها به یک چیز برای ایجاد حالت چشمان پیش از خواب نیاز دارید: مردمک های بزرگ و متسع. بر طبق علم مردمک سنجی این عاملی است که همه ما به آن پاسخ می دهیم. شما قادر نیستید مردمک چشم خود را آگاهانه کنترل کنید (به همین خاطر است که می گویند چشما هیچگاه دروغ نمیگویند). اما شما میتوانید با ایجاد شرایط مناسب حالت مردمک منبسط را بدید آورده و به نتیجه دلخواه برسید. ابتدا نور را کاهش دهید. هرگاه میزان روشنایی و نور محیط کاهش یابد مردمک چشما متسع میگردد. به همین خاطر است که استفاده از نور شمع و یا کلیدهای کاهنده نور چراغها در رستورانهای رمانتیک ضروری میباشد. تنها با ملایم کردن و کاهش نور نیست که چهره ما جذاب تر بنظر میرسند، مردمکهای منبسط نیز سودمند هستند.

دانشمندان 2 تصویر از یک زن را به مردان نشان دادند. هر دو تصویر یکسان و مشابه بود یکی از دو تصویر طوری دستکاری شده بود که مردمک چشما بزرگتر بنظر برسند. زمانی که تصویر دستکاری شده را نشان مردان دادند، آنها زن را در تصویر دستکاری شده، 2 برابر جذابتر از تصویر واقعی تشخیص دادند. بروی چهره مردان نیز آزمایش مشابهی صورت گرفت و به زنان نشان داده شد و نتایج مشابهی حاصل گشت. همچنین هنگامی که ما به چیزی علاقه داریم و دوستش می داریم می نگریم، مردمک چشمانمان باز بزرگتر و متسع می شوند. این را نیز می توان توسط تصاویر به اثبات رساند. این بار پژوهشگران تصویر یک زن زیبا را میان تعداد زیادی از تصاویر معمولی و پیش پا افتاده قرار دادند سپس تغییر اندازه مردمک چشماهای مردان حین مشاهده آن تصاویر را مورد بررسی قرار دادند. بدون استثنا مردمک چشماهای مردان بروی تصویر مورد نظر منبسط می گشت. این یعنی که هرگاه شما شدیداً مجذوب شخصی شده باشید باید تا حالا مردمک چشمانتان مانند حفره های سیاه متسع و بزرگ شده باشد!



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

حرفه‌ای که زنان عاشق شنیدنشان هستند

چیزی وجود دارد که هر مردی لازم است در مورد همسرش از آن مطلع باشد: گفتن چه حرفه‌ای باعث خوشحالی او میگردد. وقتی سخن از تعریف و تمجید بمیان می‌آید زنان تبدیل به هیولای خون آشام گرسنه ای می‌گردند که همیشه بیشتر و بیشتر و بیشتر طلب میکنند! و اگر شما خواسته‌شان را برآورده نمایید، در عوض بسیار بیشتر از طرف همسران مورد محبت و توجه قرار خواهید گرفت و آنها خوب می‌دانند که چگونه این کار شما را جبران کنند.

چه ازدواج کرده باشید و چه در دوران نامزدی بسر میبرید، این قانون را بیاد داشته باشید: برای آماده نگاه داشتن یک زن جهت ابراز مهر و محبت به شما، کافی است نکات مثبت بسیاری از او را به وی یادآوری نمایید.

در ادامه به 10 مطلبی که همسر شما عاشق شنیدن آنها است اشاره میکنیم:

شماره 10

"روز خوبی داشتی؟" هنگامیکه از همسر خود در مورد چگونگی گذراندن روزش پرسش میکنید، برداشت او این خواهد بود که شما انسان با فکری هستید و مشتاقید بدانید وی ساعات کاری خود را چگونه سپری کرده است. اما یک هشدار: این سؤال به همسر شما مجوز آن را خواهد داد که چند ساعتی در مورد کوچکترین اتفاقاتی که برایش افتاده صحبت نماید. پس برای مدت زمانی طولانی آماده نشستن و شنیدن داستانهای او شوید.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: زنها به آنچه که در فکر شما میگذرد، توجه زیادی دارند. پرسش در مورد چگونگی روز او نشان می‌دهد که شما پذیرا، مشتاق و علاقمند به گوش دادن حرفهای همسران هستید. با این عمل به او فرصتی می‌دهید تا خودش را خالی نموده و شما را به عنوان همراز و محرر اسرار خود در نظر بگیرد. اگر چه ممکن است بیش از زمانی که انتظار دارید مجبور به شنیدن صحبت‌هایش شوید، اما وقتی تمام شد، او شروع به صحبت در مورد شما خواهد کرد.

شماره 9

"نمی‌تونم بگم چقدر دلریا و زیبا هستی" همانطور که مشخص است، این به او می‌رساند که شما وی برای شما جذاب بوده و فرد دیگری به چشمتان نمی‌آید. از طرف دیگر باعث افزایش اعتماد بنفس در او خواهد شد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: این جمله بخصوص در روابط زناشویی بلند مدت مؤثر واقع می‌شود چرا که شما به همسر خود اطمینان میدهید هنوز به او علاقه دارید. در عوض همسران نیز سعی خواهد کرد این زیبایی و دلربایی را با شما تقسیم نمایند. سؤالی هست؟ اینجوری فکر نمیکنید؟

شماره 8

"در مورد [هر چیزی] چه احساسی داری؟" پرسیدن این سؤال به همسران نشان می‌دهد که شما خالصانه برای احساسات او اهمیت قائل هستید. زنها عاشق بیان احساسات خود در مورد هر موضوع قابل تصویری می‌باشند. با این حال بدانید که خود را در دام گفتگویی طولانی و عمیق در مورد آن موضوع گرفتار خواهید کرد. بنابراین اگر شب تصمیم دیدن مسابقه فوتبال را دارید، این سؤال را مطرح نکنید.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: این سؤال بیانگر جنبه مهربانی و دلسوزی یک فرد است. وقتی همسران در می‌یابند که شما توجهتان را به وی مبذول داشته‌اید، او نیز متقابلاً تمام احساسات خود را با شدتی بسیار بیشتر، اهدا خواهد نمود. یعنی اگر قبلاً فقط فردی جذاب بشمار می‌آمدید، اکنون همانند جواهری در چشم او جلوه خواهید کرد. متوجه منظرم می‌شوید؟

شماره 7

"تو زیبا تر از دوستان دگر هستی" قرار دادن او از بین همتهایش بر سکوی نخست زیبایی باعث بالا رفتن اعتماد بنفس وی شده و سبب می‌گردد تا همسر شما در تصوراتش بر دوستان هم جنس خود بتواند فرمانروایی کند. این تحسین و تعریف بسیار مهمی در دنیای زنانه محسوب شده و امتیاز شما را در نزد همسران ارتقای چشمگیری خواهد داد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: گذشته از اینکه باعث می‌گردد او از لحاظ زیبایی ظاهری خود را برتر از اطرافیانش تصور کند، این جمله کوتاه به همسران تفهیم میکند که شما تا چه حد برای وی ارزش قائل هستید. بعلاوه زمانی که دوستانش پیش شما هستند، کمتر احساس نگرانی خواهد کرد. او در مورد خودش احساس خوبی نموده و پاداش سلیقه بخرچ دادن شما را خواهد داد. با اینحال یک احتمال جانبی بالقوه وجود دارد: یک همسر حسود این سخن را مدرکی برای متهم نمودن شما به اینکه قصد برانداز نمودن و چشم دوختن به دوستانش را دارید، بشمار خواهد آورد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

شماره 6

"**تو واقعا زرنگ و باهوشی**" با تصدیق نمودن هوش و ذکاوت وی، این معنی را می رسانید که علاوه بر محاسن ظاهری، متوجه ذهن و فکر توانمندش نیز شده اید. همسر شما با شنیدن این جمله در مورد همه جوانب زندگی خود احساس رضایت و خوشنودی خواهد نمود. این سخن نشانه احترام از طرف شما برای همسران محسوب میگردد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: همسران این مسئله را که شما فقط به فکر روابط جنسی نیستید و قادرید ماورای چنین موضوعات فکر کنید را تحسین خواهد کرد. زنها عاشق مردان صمیمی و خوش قلب می باشند و هیچ چیزی بهتر از بیان و تشخیص هوش و ذکاوت آنها نمی تواند صفات آقا منشانه شما را آشکار نماید.

شماره 5

"**در روابط زناشویی بسیار خوب هستی**" بیان این جمله باعث می گردد همسران احساس کند که يك الهه است. شنیدن این عبارت به همسر شما تفهیم می کند که روابط جنسی و زناشویی او به چشم شما بی عیب و نقص بوده و باعث می گردد که احساس نماید واقعا می داند که چگونه باید مرد خود را راضی نگاه دارد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: تحسین و تمجید از عملکرد او نشانگر این است که شما به روابط جنسی فقط به عنوان ابزاری برای ارضا نمودن خود نگاه نکرده، بلکه همه جنبه های آنرا مورد ستایش قرار میدهید.

شماره 4

"**می خواهم همه عمرم را با تو سپری کنم**" این جمله ای سنگین است؛ معنی آن فاصله زیادی با دادن پیشنهاد برای ازدواج ندارد. بنابراین پیش از گفتنش به نامردتان مراقب عواطفش باشید. اما بخاطر داشته باشید که ریسک کردن اغلب پاداش و نتیجه مطلوب به دنبال خواهد داشت. هنگامیکه این جمله را بیان می دارید، او از لحاظ روانی بسیار سرکیف می گردد. جملات دیگری که تقریباً همین نتیجه را داشته ولی تعهدآوری آنها کمتر می باشد، عبارتند از: " فقط تو میتونی تا این حد منو خوشحال کنی" و " من دوست ندارم با هیچ کس دیگری جز تو باشم."

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: همه زنها عاشق شنیدن جملاتی حاکی بر سرسپردگی دیرپا و با دوام از همسرشان هستند. مطمئن باشید که بعد از گفتن این جمله سلامتی همیشگی را از او خواهید شنید.

شماره 3

"**تو بهترین دوست منی**" به او می گوید که چگونه ماورا و فراسوی مسائل جنسی می اندیشید و به این معنی است که برای رابطه اتان ارزش قائل هستید و مایلید کارهایی را بهمراه او انجام دهید که مردان دیگر ممکن است رغبتی به آن نداشته باشند. همسران بعد از شنیدن این جمله پیوستگی مقاومت ناپذیری با شما پیدا خواهد نمود.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: این جملات شما را در نظر وی بجای يك فرد عادی که مجبور به گذراندن وقتش با او است، به انسانی معنی دار و جذاب تبدیل میکند. این شما را به ابتدای لیست خواستگاران پرتاب میکند چراکه شما به مهمترین نکته اشاره کرده اید: دوستی و رفاقت.

شماره 2

"**تو يك مادر ایده آل خواهی شد**" اغلب زنها به دنبال این هستند که روزی بچه دار شوند. همچنین اکثراً با خود کلنجار می روند که آیا در این راه موفق خواهد بود یا خیر. با گفتن این جمله به او اطمینان می دهید که حتماً به هدفش خواهد رسید. به علاوه با ارضای نیازهای درونی او باعث آرامش و تسکین وی می شوید. بیان این کلمات از زبان شما به عنوان يك همسر، او را تبدیل به خوشحال ترین انسان روی زمین خواهد نمود.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: اینگونه بطور غیر مستقیم به همسر خود می فهمانید که مایلید از او بچه دار شوید. واضح است که این نوایی بسیار خوشایند در گوش او می باشد. از این نقطه، همسران بیشتر پذیرای پیشرفت و ترقی شما خواهد شد.

شماره 1

"**تو زندگی منو کامل می کنی**" این به او می گوید که تنها فرد مورد علاقه شما است. همه زنها دوست دارند این جمله را از شوهرشان بشنوند. بیان این عبارت به مفهوم آن است که شما همسر خود را بصورت کامل پذیرفته اید و اینکه او به صورت



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

موجودی اجتناب ناپذیر و همیشگی برای شما در آمده است. در همسران احساس لذت بخش غیر قابل تصویری بوجو آمده و تا چندین روز لبخند از لبانش جدا نخواهد شد.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: این جمله اساسا می گوید که شما در زندگی به او نیاز داشته و نمیتوانید بدون او به زندگی ادامه دهید. زنها از شنیدن چنین جملاتی بسیار مشعوف میگرددند.

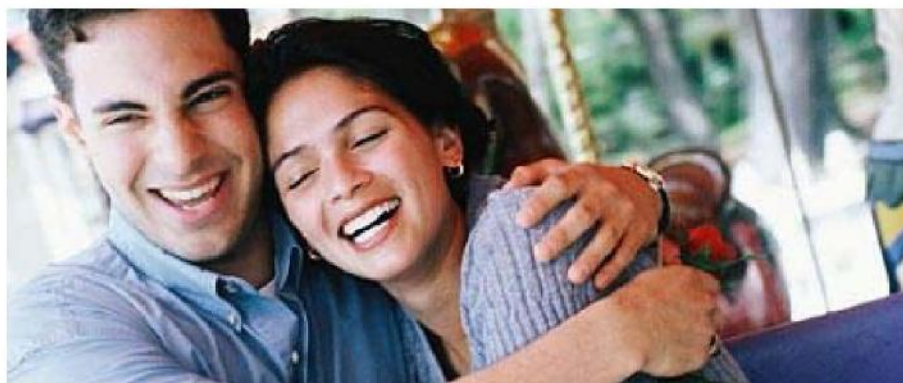
اشاره باشکوه

"دوستت دارم"
این جمله "دو کلمه ای" معروف و کوتاه که همگی ما برایش اهمیت بسیار زیادی قائل هستیم، می تواند تاثیر شگرفی به همراه داشته باشد. اگر ازدواج کرده اید خوب است هر روزه چندین بار برای همسران تکرارش نمایید.

چرا باعث زیبا شدن وجهه شما میگردد: گفتن این عبارت به همسران باعث روشن نگاه داشتن شعله های آتشی می گردد که همیشه نیاز به برافروزی دارند. اگر در بین شما کسانی تا حال این جمله را به همسرشان نگفته اند، هر گاه احساس آمادگی نمودید، تردید به خود راه ندهاد و آن را بیان کنید. هیچگاه از گفته خود پشیمان نخواهید شد وقتی که عکس العمل او را می بینید (با احساس می کنید).

گفتگوی عشق

اکنون که آموختید که چگونه می توانید همسر خود را خوشنود کرده و صورتش را سرخ نمایید، اینکار را انجام دهید! فقط به این نکته فکر کنید که او در جواب کار شما در آینده چطور جبران خواهد نمود.



نشانه های عاشق شدن

شما با افراد بسیاری برخورد کرده و در تماس بوده اید. اما اخیرا" یا شخصی رویو شده اید که احساس متفاوتی نسبت به وی دارید ولی مطمئن نیستید که او همان شخصی است که دنبالش بوده اید. برای رسیدن به جواب خود در این قسمت 10 علامتی که نشان میدهد عاشق او شده اید را می خوانید.

نشانه 10

نامزد با همسر قبلی خود را فراموش کرده اید معمولا" بعد از برهم خوردن يك رابطه تا زمانی طولانی طرفین به یکدیگر فکر می کنند و اغلب به این می اندیشند که آیا راه درستی را انتخاب نموده اند یا خیر. بسته به مدت زمان با هم بودن این شك و تردیدها بیشتر نمایان میشوند.

از زمانی که او را دیده اید، دیگر فکر برگشت به نامزد پیشین خود را به سر راه نمیدهید و تمایلی به برقراری رابطه مجدد ندارید. فکر کنید، نامزد قبلی شما دیگر مانند گذشته برایتان جالب نیست.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نشانه 9

نمی توانید به او فکر نکنید فکر شما سراسر از یاد و اندیشه او است. بی دلیل به فکر شما می آید و از خود میپرسید که آیا به اندازه نصف اندازه ای که به او فکر میکنید، او به شما فکر میکند؟ در شگفتی که در ذهن او چه میگذرد یا حتی فکر تماس گرفتن با او به سرتان میزند (اما بدلیل ترس از نپذیرفتن او از این کار خودداری میکنید).

اما وضعیت وخیم تر می شود. با دوستان خود بیرون میروید و به چیزی در ویرین مغازه نگاه می کنید و به این می اندیشید که او تا چه اندازه به آن شیء بخصوص علاقه مند است .

اگر او آخرین چیزی است که پیش از خواب به فکر شما می آید و اولین چیزی است که بعد از بیدار شدن به ذهن شما خطور می کند - و حتی چندین بار رویای او را دیده اید، دیگر لازم نیست ادامه این مقاله را بخوانید تا بفهمید عاشق شده اید یا نه (البته برای اطمینان بیشتر ادامه دهید).

نشانه 8

برای او اهمیت قائلید اگر عاشق کسی باشید، دوست دارید همه چیز درمورد او بدانید: اینکه او کیست؟ به چه فکر میکند و چه چیز او را می خنداند. به او و احساساتش واقعا اهمیت میدهید.

اگر فردی علاقه حقیقی داشته باشید، اگر او روز بدی داشته باشد و یا بخاطر موضوعی ناراحت باشد، شما نیز غمگین و پریشان میشوید.

نشانه 7

شخصیت و خصوصیاتش برای شما فریبده و دلربا است حرکات او هنگام غذا خوردن، قدم زدن، صحبت کردن و همچنین عادتش در انجام کارها برای شما شادمانی فراوانی به دنبال خواهد داشت.

او چیزهایی می گوید که باعث تمایزش با دیگران می شود، و شما این را دوست دارید. علنش را نمی دانید ولی دانستنش نیز برایتان اهمیتی ندارد. شما او را به همین صورتی که هست دوست دارید.

نشانه 6

ارتباط تنگاتنگی با او دارید شما نمی توانید عاشق کسی باشید که با او هیچ تناسخی نداشته باشید. اگر شما و او در یک طول موج قرار داشته، و عقاید مشابهی دارید، این یک نشانه محکم محسوب میگردد. هم فکر بودن در مسائل گوناگون، گرفتن تصمیمات مشابه و یکسان حاکی از آن است که میتوانید عاشق او باشید.

نشانه 5

افراد دیگر، زیاد به چشمشان نمی آیند با اینکه ممکن است نتوانید از برانداز کردن یک زن (یا مرد) زیبا که از کنار شما رد میشود صرفه نظر کنید، هنگامیکه عاشق باشید، دیگر رادار شما برای رد یابی دیگران خوب کار نکرده و بقیه در مقایسه با فرد مورد علاقه شما جالب نخواهند بود. به علاوه مانند قیل تمایلی به گپ زدن با جنس مخالف نخواهید داشت.

به تدریج احساس خواهید کرد که او تنها فرد مورد توجه شما در یک جمع است و کسی است که به دنبالش بوده اید.

نشانه 4

عاشق وقت گذراندن با او هستید این مسئله ای واضح ولی در عین حال با اهمیت است. شما به دنبال دیدن او هستید و مهم نیست که هر دوی شما چه کار خواهید کرد. اخیرا "قدم زدن با او، زیبا ترین راه گذراندن یک بعد از ظهر است. به علاوه وقتی که از او دورید، آرزو می کنید که پیش شما بود.

نشانه 3

مطابق با میل او رفتار میکنید سعی می نمایید با اینکه برخی از کارها مثل رفتن به کتابخانه یا نمایشگاه برای شما خوشایند نیست، ولی بخاطر خواسته او بدون جبهه گیری و مخالفت به انجام آنها میپردازید. متوجه خواهید شد که خود را با امیال و برنامه های او وفق داده و در موارد گوناگون همراهیش می کنید.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نشانه 2

اولوبتهای دیگر، عقب نشینی میکنند شما عادت کردید ظهر ها به باشگاه ورزشی بروید، اما اگر او برای نهار وقت داشت، ترجیح میدهد با هم به رستوران بروید. شما دیگر مانند گذشته آن آدم سخت کوشی نیستید که کارهای ناتمام خود را آخر هفته ها با خودش به خانه می آورد تا آنها را انجام دهد بجایش ترجیح میدهد آخر هفته خود را با او بگذرانید.

لیست کارهای روزانه که همیشه اصرار در انجام دادن آنها داشتید، اکنون به علت با او بودن دیگر رونقی ندارد و توجهی به آن نمی شود.

نشانه 1

شما به آینده ای فکر میکنید که او نیز جزئی از آن است در ذهنتان با او آینده ای نامحدود دارید. این آینده فقط محدود به آخر این هفته نمی شود بلکه سالیان سال ادامه خواهد یافت. وقتی برای سفر بعدی خود برنامه ریزی میکنید، به این فکر میکنید که برای ماه عسل با او خواهید بود. هنگامیکه برای سه ماه بعد به یک جشن عروسی دعوت میشود، با اینکه سه ماه مانده، از اکنون از او می خواهید که همراه شما در آن مراسم شرکت کند.

علائم علاقه مندی مردان

مردان زمانیکه نسبت بجزیی یا کسی علاقه داشته باشند بصورت غیر ارادی و ناخداگاه حرکات جسمانی بخصوصی از خود نشان میدهند که نشانگر وجود اشتیاق نسبت به آن چیز یا فرد است. در این قسمت برخی از این علائم را یادآور میشویم.

نزدیک آمدن :

اگر مردی علاقمند باشد، به شما نزدیک می شود، شکمکش را تو و سینه اش را جلو میدهد، صاف می ایستد و سپس ژست گرفتن شروع میشود....!

ژست :



دستش را به طرف گلویش برده و کراوات خود را صاف میکند . یقه اش را میزان میکند . گرد و غبار فرضی روش نشانه هایش را میتکاند آستین، پیراهن و لباسهای دیگر خود را مرتب و صاف میکند موهایش را مرتب میکند. قلاب کردن شست در کمربند ، این عمل به معنای ابراز و بیان قدرت و صلابت مردانگی بوده و فرد سعی در نشان دادن قدرت و توانگری خود میکند.



حالت بدن :



وضعیت بدن یک نشانه است، اگر او علاقمند باشد، به سمت شما قرار خواهد گرفت. اگر در حال نشستن پایش به سمت شما اشاره نماید، این یک علامت خوب خواهد بود.

خیره شدن :



خیره شدن به شما حتی چند ثانیه بیشتر از حد لزوم، همراه گشاد کردن چشم ها به معنای نشان دادن چراغ سبز است.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



نگاه معني دار به حالت نظاره سه ضلعي او توجه كنيد:

- چشم در چشم

- سپس بسوي دهان و چانه

- بسمت قسمت هاي ديگر بدن

- برگشت دوباره بسمت چشم ها بفرمي سه ضلعي



دست به كمر ايستادن :

اين حالت ايستادن براي بزرگتر جلوه نمودن و ابراز آمادگي براي گريزي و درگيري است!

نشانه هاي ديگر:

بالا بردن ابروها

جدا شدن لب ها از يكديگر

تكان خوردن لبه هاي بيني

بازي كردن با جوراب و بالا كشيدن آن

برانداز كردن طرف مقابل

باز و بستن دكمه زاكت

لمس نمودن صورت خود هنگام صحبت

فشردن دسته عينك

علائم علاقه مندي زنان



شنيدن جواب رد از طرف يك زن براي مردان اصلا " مسئله خوشايندي نمي باشد. هيچ چيز به اندازه اينكه زن رويهايتان تقاضاي ازدواج شما را نپذيرد، براي پتان گران تمام نمي شود. پيش خود تصور ميكرديد كه او به شما علاقه مند است ولي احتمالا " برداشتن از علائم علاقمندي او اشتباه بوده است.

از نقطه نظر مردان، زنان هنگام ابراز علايق رومانتيك خود بصورتي زيركانه و بيچيده عمل ميكنند(مگر اينكه طرف مقابلشان خوش تيب و پول دار باشد آنجوريكه خودشان اظهار مي كنند) و اكثر آنها جوابهاي ضد و نقیضي ميدهند چون خودشان مطمئن نيستند كه چه چيزي در سرشان ميگذرد.

بنابراين آنچه كه اغلب آقاها به دنبالش هستند، يك سري علائم و نشانه هايي است كه بوسيله آنها متوجه علاقمندي حقيقي طرف مقابلشان شوند.

در زير برخي از نشانه هاي كه مي تواند نشانه علاقمندي يك زن باشد را مشاهده ميكنيد:



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

1- او همگام با شما است

ناگهان متوجه میشوید که او همه جا حضور دارد. او "بطور اتفاقی" هر کجا شما هستید پیدایش می شود، یا در راه روی محل کارتان مرتب جلوی شما قدم میزند، یا "تصادفی" به شما برخورد میکند، یا در میهمانی در اطراف شما مانور می دهد.

آنچه که او انجام میدهد تلاش برای جلب توجه شما است، و برای این است که خود را در موقعیتی قرار دهد تا شما "قدم اول" را بردارید. مسئله اینجا است که بسیاری از مردان نسبت به این عمل زنان بی توجه هستند و به همین دلیل بسیاری از فرصت ها را از دست میدهند. مردان مستقیم عمل می کنند، زنان غیر مستقیم. بنابراین اگر زنی مکرراً شروع به قرار گرفتن سر راه شما نمود، احتمال اینکه او اینکار را عمداً انجام میدهد زیاد است.

2- او حرکاتی بخصوص انجام می دهد

یک جمله قدیمی می گوید: "جسم دروغ نمی گوید." طبیعت بشر را جوری برنامه ریزی نموده که هنگام ابراز علاقه بی اختیار شروع به انجام یک سری حرکات جسمانی مشخص میکند. این اعمال غیر شفاهی از گشاد شدن چشم هنگام نظاره به چیزی جالب گرفته تا لیختن زدن و لمس کردن، متغیر است.

در اینجا برخی از علائم زبان جسمانی را مشاهده میکنید:

- اشاره نمودن در جهت شما با پاهای یا شانه ها
- خم شدن به طرف شما هنگام صحبت
- بازی کردن با مو و دست کشیدن لای موها
- نوازش کردن جواهرات (مانند گوشواره) و لمس نمودن دسته عینک
- چشم برداشتن از شما هنگام صحبت و گفتگو
- تقلید از حرکات شما (مثلاً اگر دست خود را روی میز بگذارید او هم همین کار را میکند).
- لیختن زدن هنگامیکه شما او را برانداز میکنید.

اگر برخی از این علائم را هنگام حضور طرف مقابل مشاهده نمودید، تقریباً می توانید مطمئن شوید که او چراغ سبز شروع رابطه برای ازدواج را دارد به شما نشان میدهد.

3- او هیچگاه برای شما سرش شلوع نیست

این اصلی ترین قانون بازی عشق است. اگر زنی علاقه به برقراری رابطه و بیرون رفتن با شما داشته باشد، همیشه خودش را در دسترس قرار میدهد. یعنی او یک شماره تلفن کاری یا آدرس ایمیل به شما خواهد داد. او در اسرع وقت به تلفن یا ایمیل شما جواب خواهد داد. او دعوت شما را برای با هم بودن خواهد پذیرفت - و اگر او در روزی که شما تعیین کرده اید وقت نداشت، چیزی شبیه این خواهد گفت: "خوب، این پنجشنبه نمیتونم، اما اگر اشکال نداره بندهایم برای پنجشنبه دیگه، باشه؟"

شما هرگز از یک زن علاقمند چنین جملاتی را نخواهید شنید: "الان واقعا سرم شلوغه"، یا "بذار بینم وقت دارم"، یا "نمیدونم بتونم پیام یا نه"

4- او در مورد شما کنجکاو است

زنی که به شما علاقمند است دوست دارد همه چیزتان را بداند (تا بتواند در این مورد با دوستان دخترش صحبت کند). او در مورد خانواده، پیشینه، سلیقه غذایی، موسیقی، فیلم و مسائل گوناگون شما پرسش خواهد کرد. انگیزه اصلی او این است که علائق شما را بشناسد تا بتواند خود را دارای علائق مشترک با شما نموده و پیوستگی بیشتری با شما ایجاد کند - اگر از قایق سواری خوشتان نمیآید، او نیز ناگهان از این کار متنفر می شود.

5- او وضعیت مالی شما را می سنجد

زن علاقمند دوست دارد منابع و بنیه مالی همسر آینده خود را مورد سنجش قرار دهد. سؤالاتی مانند: "کجا زندگی میکنی؟"، "چه ماشینی داری؟" و "شغلت چیه؟" میتواند نشانه علاقمندی وی باشد. اگر پاسخ این سؤالات مطابق با "استانداردهای" او باشد، علائم بعدی ظاهر خواهند شد وگرنه او در عبارتی از مه فرو خواهد رفت.

6- او در مورد آینده صحبت میکند



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

يك زن علاقمند همیشه دوست دارد در مورد نقشه هاي آینده و کارهايي که ميتوانيد با هم انجام دهيد اشتياق نشان مي دهد. درواقع او اغلب چيزي شبیه اين ميگويد: "وای... توهم از بولینگ خوشت مياد؟ بايد به بار با هم بریم بازی کنیم." اگر او چنین عمل نمود، شک نکنيد که دوست دارد ارزش بخواهد با شما بپرون برود.

7- او بيقراري و بي تايي ميکند

اگر او واقعا علاقمند باشد، همانند يك گربه دور و بر شما دستچاه و بيقرار خواهد بود، بخصوص هنگامیکه شما نتوانيد متوجه علائم اشتياق او شويد. البته ممکن است که ذاتا يك شخص خجالتی نرمال باشد - اگر او فقط پيش شما بي قراري ميکند، احتمالا در سرش فکر ازدواج دارد.

8- او نسبت به زنان ديگر، حسادت مي ورزد

يك زن سعي مي کند از مرد مورد علاقه خود همانند يك عقاب مراقبت نموده و او را با چنگ و دندان حفظ کند. بنا براین اگر در حال چوک گفتن براي زنان ديگر متوجه حرص خوردن و جلز و ولز کردن او شديد، بدانيد که او انتظار دارد براي شما بيشتر از يك دوست باشيد.

نشانه هاي فوق ممکن است لزوما دليل بر علاقمندي يك زن نباشد چون برخي از زنان کلا با ديگران حالي دوستانه دارند اما اگر تعداد زيادي از اين علائم را در فردي مشاهده نموديد ميتوانيد به خود اميدواري دهيد و به دلالت صابون برنيد.



10 قانون ملاقاتهاي عاشقانه

خوب، شما در دنياي زيباي عشق و عاشقي قرار داشته و دوست داريد در اين راه فرد موفقي باشيد. احتمالا مادر شما قبلا يك سري قواعد كلي را در مغزتان فرو نموده؛ مؤدب و با شخصيت باش، دندوناتو مسواک کن، موهاتو شونه بزن، سر وقت باش، خوش مشرب باش...

اما در حقيقت آنچه که براي برخورد با جمعيت زنان نياز داريد، يك سري قوانين دنياي واقعي است، چند نکته مهم و سريع که مادران از بيان آنها غفلت کرده است.

قوانين از اين قرارند:

1- فقط و فقط يك بار از او درخواست بيرون رفتن نماييد

وقتي مسئله قرارهاي ملاقات عاشقانه مطرح مي گردد، اغلب مردان مغز خود را کنار گذاشته و از طريق تجهيزات طبقات پايين تر شروع به تفکر ميکنند. آنها به دنبال اهداف جنسي بوده و براي بدست آوردن زني که علاقمنديش فقط به صورت حاشيه اي است (و يا اصلا علاقمند به برقراري رابطه نيست) اصرار زياد مي ورزند تنها دليل اينکه ديوانه وار دنبال تصاحب او ميشانند. بله، بسياري از زنان فقط بازگراني ماهر هستند. آنها عاشق آزمايش کردن مردان، نشان دادن جاذبه جنسپيشان و اين مي باشند که مردی طلبه و بيگير آنها شود.

در ابتدا کمی با اين تصور پيش رويد. اما اگر با جوابهاي مانند "نه" يا "سرم شلوغه" روبرو شديد، مرتب از او درخواست بيرون رفتن نکنيد. قانون اصلي اين است: اگر زني به مردی علاقمند باشد، همیشه خود را در دسترس او قرار خواهد داد. و اگر چنانچه زن علاقمندي بخواهد تقاضي شما را نپذيرد، چيزي شبیه اين خواهد گفت: "اما خيلي دوست داشتم بام، هفته بعد خوبه؟"

در صورت شنيدن هر نوع پاسخي ديگر، دست خود را تکانده و به راه خود ادامه دهيد. (شايد او جيز جالبی در شما پيدا کرده و تصميمش عوض شود.)

2- ياد بگيريد که يك عاشق واقعي باشيد

بسياري از زنان گله ميکنند که اغلب مردان با نيازهاي واقعي و احساسی آنها آشنائي نداشته و نمی دانند که يك زن در زندگي دنبال چه اهدافی است.

امروزه با وجود منابع غني از اطلاعات ديگر عذر و بهانه اي براي آگاه نبودن از مسائل گوناگون زنان براي مردان باقي نماند. بايد سعي کنيد از طريق اين منابع با نيازهاي عاطفي و روشهاي طرز برخورد با زنان آشنا شويد. حتي ميتوانيد از خود او سؤال کنيد که در زندگي به دنبال چيست.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

3- همیشه با خواسته های واقعی خود جلو روید

هیچگاه کوتاه پسرفت نکنید. هرگز فقط به صرف اینکه می خواهید رابطه عاشقانه ای شروع نمایید، معیارهای خود را تقلیل ندهید. هرگاه به دختر زیبایی مطابق با استانداردهای خود برخورد کردید که تصاحبش دور از ذهن می نمود، به راه خود ادامه دهید! اگر با فردی که علاقه واقعی به او دارید ازدواج کنید، در آینده بسیار موفقتر خواهید بود.

تا زمانیکه خوش تیب یا پول دار نباشید، احتمال برنده شدن کم است، اما وقتی به طلا میرسید، از کرده خود بسیار خوشنود خواهید شد.

4- رفتارهای غیر قابل تحمل را تحمل نکنید

در جامعه ما، زنان افرادی نازپرورده و متنعم محسوب می شوند. آنها بر این تصورند که بدلیل زن بودن باید مردان هرگونه رفتار ناخوشایند آنها را به دیده منت پذیرفته و تحمل نمایند. بنابراین هیچ ابایی از فر زدن، کج خلقی، ناسازگاری و خشن بودن ندارند.

آنها جواب تلفن شما را ن داده و قرار را در دقیقه آخر کنسل میکنند و از شما انتظار دارند که پسر خوبی باشید و اعتراضی نکنید چون برگ برنده در دست آنها است.

فانوی این است که رفتار بدش را به وی گوشزد کنید - به او بگویید که نمی خواهید با شما اینگونه رفتار گردد. اگر شروع به اعتراض و جبهه گیری نمود، به رابطه تان پایان دهید. اگر قرار ملاقاتی را بدون دلیلی موجه کنسل کرد، دیگر با او تماس نگیرید. اگر علاقمند واقعی باشد، در رفتارش تغییر ایجاد خواهد نمود.

5- قابل پیش بینی نباشید

اگر همیشه اعمال تکراری و قابل پیش بینی انجام دهید، خسته کننده و یکنواخت بنظر خواهید رسید و این می تواند زنگ خطری برای تمام رابطه اتان تلقی گردد.

بنابراین مرتباً همسر خود را با اعمال پیش بینی نشده شگفت زده نمایید. با برخی از کارهای دوبهلو او را به فکر فرو برید. گه گاهی قرار را کنسل کرده و در زمانهای غیر منتظره به دیدن وی بروید. کارهای تکراری انجام ندهید تا موجب خستگی او نشود.

6- ضعیف نباشید

هرگز نیازمندانه رفتار نکنید، حریص یا آبروان او نباشید - و مخصوصاً هیچ گاه به خاطر مسائل جنسی خود را خوار و کوچک نکنید.

استقلال و بی نیازی خود را ابراز دارید. همانند یک مرد از حق خود دفاع کنید. زیر بار هیچ گونه باج دهی و تهدید نروید - خوب بودن شما دلیل بر ضعف بودن تان نیست.

7 - بخاطر مرد بودن خود متاسف نباشید

اکنون زمان آن رسیده که از حقوق طبیعی مردان دفاع کنیم. این حق مسلم هر مردی است که جذب یک شده و او را به عنوان همسری وفادار انتخاب نماید. بنابراین باید در برابر تهمت ها و اهانت هایی که در قبال مردان از طرف جامعه فمینیستی مطرح می گردد ایستادگی و مقاومت کرد.

تهمتهایی از این قبیل که مردان فقط بدنهای مسائل جنسی بوده و نمیتوانند خودشان را کنترل کنند، و یا همه مردها هوسباز و دل هستند...

هرگز بدلیل غرائز طبیعی خود متاسف نباشید. این حق مسئله ای نرمال است که یک مرد بسمت یک زن کشیده شود. اگر نامزد شما قادر به درک این موضوع نیست، کسی را پیدا کنید که بتواند درک کند.

8- همیشه خودتان را در دسترس قرار ندهید

زنها عاشق مبارزه طلبی هستند. آنها به رمز و راز و نمایش در زندگی خود اشتیاق دارند. هیچ اشکالی ندارد برای انجام کارهای شخصی هراز گاهی به مسافرتی کوتاه بروید.

به او بفهمانید این طور نیست که هر موقع اداره کرد در دسترسش باشید. به این ترتیب هیچ موقع برایش عادی نخواهید شد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

9- همیشه شما خرج نکنید

به وی بگویید که خواستار رابطه ای 50-50 هستید. او شاعل است و درامدی معادل درآمد شما دارد بنابراین دلیل ندارد دانگ او را نیز شما پرداخت کنید. در غیر اینصورت او تصور خواهد نمود که به دلایلی به او در حال باج دادن میباشید.

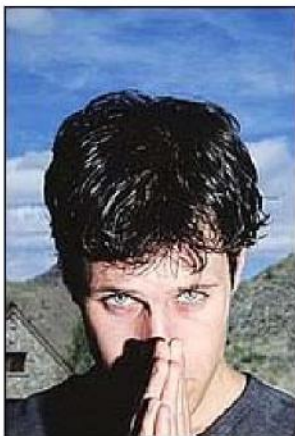
قبلا گفته ایم بازهم تکرار می کنیم: ملاقاتهای عاشقانه باید بصورت شراکتی باشد نه اینکه یکطرفه و یکجانبه آن هم بخاطر مسائلی مانند روابط جنسی.

10- از زندگی لذت ببرید

متأسفانه بسیاری از مردان به دلیل قدرت جنسی شدیدی که زنان از خود نشان می دهند دچار رعب و وحشت می گردند. ما نگران عدم پذیرش از طرف فرد مورد علاقه خود هستیم و خیلی محتاطانه نزد او قدم می گذاریم، و سعی در پیش بینی درست یا غلط بودن کاری که در حال انجام آن هستیم، می نمایم.

خوب گوش کنید! اعتماد بنفس داشته باشید. خودتان باشید. کسانی که در انتخاب همسر موفق هستند همیشه از زندگی لذت خواهند برد.

5 اشتباه بزرگ مردان در اولین ملاقات



با کلی امید و آرزو به خواستگاری دختر رویاهایتان رفته و پس از تشریفات و مراسمات فراوان تصمیم به ملاقات او میگیرید. فرار را تنظیم کرده و با اشتیاق فراوان در روز تعیین شده به سراغش میروید. ولی در همان لحظات ابتدایی متوجه تغییر ناگهانی در طرز برخورد او نسبت به خود میشوید.

ممکن است هرچه یافته اید پنبه شده باشد. اما چرا؟ متأسفانه برخی از افراد تا محوطه هجده قدم خوب جلو میروند ولی در ضربه نهایی مرتکب اشتباه شده و همه تلاشها را بر باد میدهند.

در این قسمت پنج اشتباه بزرگی که مردان هنگام ملاقات اولیه شریک زندگی آینده خود مرتکب میشوند را میخوانید.

1- او را لمس نکنید

چه از لحاظ شرعی و چه از لحاظ اجتماعی نباید تا زمانیکه با همسر آینده خود محرم نشده اید او را لمس نمایید. سعی نکنید دست او را بگیرید و یا جسیبده به او بنشینید. برخی مردان به اشتباه تصور می کنند که لمس کردن باعث روشن شدن موتور طرف مقابل شده و وی نیز همان کار را انجام خواهد داد. در حالی که برعکس این مسئله درست میباشد. هر قدر بیشتر سعی کنید دست او بگیرید، به همان اندازه تمایل وی برای گرفتن دست شما کمتر خواهد شد.

یک مرد عاقل خودش را کنار کشیده و به همسرش اجازه میدهد که در صورت تمایلش دست او را بگیرد. به این ترتیب انسانی باکلاس و متشخص در نظر وی جلوه خواهید کرد.

2- درباره زنان دیگر صحبت نکنید

در مورد همسر یا نامزد قبلی خود حرف نزنید. در مورد دختر شگفت آوری که روزی خیال ازدواج با او را داشتید و در رویاهای خود او را می پروراندید، سختی به میان نیاورید. فکر کنید. وقتی زنی از مرد دیگر پیش شما تعریف میکند، دچار بریشان حالی می شوید. فضای اولین دیدار خود را با همسر آینده تان با صحبت نکردن درباره زنان دیگر رومانتیک و جذاب نگاه دارید.

3- فخر فروشی نکنید

همه زنان بارها و بارها شنیده اند، صدها و یا هزاران مرتبه، هر قدر بیشتر به لاف زدن و بالیدن به خود بپردازید، از جذابیت کمتری برخوردار خواهید گشت. اجازه دهید او به تدریج به محاسن شما پی ببرد. بجای بیان قابلیتهای خود برای تحت تاثیر گذاشتن وی، بگذارید شما را به عنوان انسانی مهم و اسرار آمیز که نمی تواند درکش کند، تجربه نماید. این عمل باعث خواهد شد که او میزان علاقه اش برای خبردار شدن از وضعیتهای گوناگون شما از قبیل شرایط پولی، ورزشی، کاری و غیره افزایش چشمگیری بیابد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

4- گفتگو را ملایم و مثبت نگاهدارید

برخی اوقات مردان بدون فکر کردن و حتی بدون اینکه بدانند چه کار میکنند، صحبت را به موضوعاتی سنگین و منفی می کشانند. هیچ دلیل مفید و سازنده ای برای اینکار وجود نداشته و تنها باعث از بین بردن لطف گفتگو و کاهش اشتیاق طرف مقابل خواهد شد. این کاری روماتیک نیست! در مورد تروریسم، ویروس سارس و یا اینکه مدیر شما آدم بداخلاقی است، صحبت نکنید. جزئیات دلایل جدا شدن از همسر یا نامزد قبلی خود را بازگو ننمایید. موضوعات سنگین را کنار بگذارید!

5- در مورد مسائل جنسی صحبت نکنید

زنان از شنیدن صحبت‌های جنسی متنفرند. برخی از مردان اینکار را انجام میدهند ولی شما قرار نیست به این عمل مبادرت ورزید چون می خواهید متفاوت باشید. مایل نیستید از طریق گفتن اینکه چقدر به مسائل جنسی اهمیت میدهید او را تحت تاثیر قرار دهید. دوست ندارید به برخی چیزها تلویحا اشاره کنید تا این تصور را در او بوجود آورد که میتوانید قهرمان رویاهای جنسی او باشید. خیر. شما میخواهید آرام و با کلاس باشید. اگر در ملاقات آغازین با شریک آینده زندگی خود مسائل جنسی را پیش بکشید در حقیقت به میزان احساس راحتی و آرامش او حمله خواهید کرد.

خوب، آقایان اینهم از این. اکنون شروع کرده و در خواستگاری بعدی این پیشنهادات را بکار برده و نتیجه را حتماً به ما گزارش کنید.

بخاطر داشته باشید: اگر آنچه که صحیح است را انجام دهید، او از دست شما رها نخواهد شد.

مبارکه!

دروغ های متداول برخی پسران به دختران همراه با معانی آنها

دروغ: بعداً باهات تماس می گیرم

معنی: دیگه هیچ وقت منو نمی بینی

دروغ: تو قسمتی از وجود منی- نمی دونی تا چه اندازه دوستت دارم

معنی: تو برای من به اندازه کافی زیبا، باهوش و پولدار نیستی میزایمت کنار

دروغ: اون دختر هیچ تیریبی با من نداره - ما فقط دوست معمولی هستیم

معنی: عاشقشم

دروغ: من ترو برای وجود خودت دوست دارم

معنی: من فقط دنبال سکس هستم

دروغ: آخر این هفته با دوستام داریم میریم کوه

معنی: داریم میریم دختر بازی.

دروغ: می تونی 5 هزار تومن بهم قرض بدی؟ تا آخر هفته بهت برمیگردونم

معنی: پولتو بیوس و باهاتش خداحافظی کن.

این هم شاید بزرگترین دروغی باشد که تا بحال گفته شده:

دروغ: قول میدم تا زمانیکه مرگ مارو از هم جدا نکرده عاشقت باشم، باهات صادق باشم و ازت نگهداری کنم



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

معنی: ازت میخوام لباسامو بشووی، خونمو تمیز کنی، غذا برام بپزی، وقتی مریض میشم ازم پرستاری کنی، از بچه هام مراقبت کنی، به دوستام و خانوادم سرویس بدی. هر وقت بخوام میرم با دوستام و دخترای دیگه گردش، هیچوقت پول بهت نمی دم و هیچ کلمه خوشحال کننده ای بهت نخواهم گفت و هیچ کاری که برای تو جالب باشه انجام نخواهم داد!

10 دروغ مردان به زنان

از آنجایی که در مورد دروغهای سخن به میان آوردیم عدالت و مساوات را در آن دیدیم که 10 دروغ شایع مردان به زنان را نیز بازگو نماییم.

دروغ شماره 10

اصلاً چاق نیستی

حتماً برای شما خیلی پیش آمده که قبل از رفتن به میهمانی بعد از ساعتها از اتاق خواب بیرون می آید و از همسران سوال می کنید: "توی این لباس چاق به نظر نمیام؟" بهترین جواب: "نه اصلاً"، برعکس خیلی هم خوشگل شدی" این تنها پاسخی است که آقایان می توانند جان سالم بدر ببرند. آنها از دادن پاسخهای متفرقه خود داری مینمایند چون ممکن است در اتاق با شدت بسته شده و به سر و صورتشان صدمه وارد شود.

دروغ شماره 9

من از دیدن زندهای زیبا توی فیلم لذت نمی برم

دیدن زندهای زیبا و هوس انگیز در فیلمها از جمله مواردی است که کمتر مردی می تواند لذت دیدنش را حاشا کند. این دروغ باعث می شود که احساس کنید همسران فقط شما را لایق تحسین می انگارد و دیگران در نظر او بی اهمیت جلوه می کنند.

دروغ شماره 8

دربارش بعداً صحبت می کنیم

این عبارت کوتاه همسر شما را از یک بگو مگو و یا جر و بحث احتمالی خلاص می کند. در بسیاری از موارد همسران نمیخواهد در موردش بعداً صحبت کند. او هرگز نمیخواهد. این جمله باعث خواهد شد بخاطر مسائل کوچک و بی اهمیت مجادله و نزاع صورت نگیرد.

آقایان باید بدانند که گرچه این یک ابزار قوی و کارآمد بحساب می آید ولی زیاد استفاده کردن از آن باعث برملا شدن موضوع و لو رفتن قضیه خواهد شد.

دروغ شماره 7

تو منو یاد جنیفر لویز می ندازی

نهایت تعریف همسران از شما این دروغ بسیار بزرگ میباشد. مقایسه شما با یکی از زیباترین ستارههای سینما می تواند اعتماد به نفس شما را بالا ببرد. اگر شما واقعا" به این زیبایی هستید باید به همسران تبریک گفت.

همه زنها زیبا هستند اما نباید عیناً دافش را زیاد کرد چون ممکن است بیشتر ضرر برساند تا استفاده.

دروغ شماره 6

من عاشق دست پخت توام

از آنجاییکه بعضی از خانمها حتی پختن نیمرو را بدون کتاب آشپزی بلد نیستند و همسر آنها اغلب با غذاهای سوخته سر و کله می زنند و از طرفی مرتب سخن از هنرهای آموخته از مادرشان بمیان می آورند، این دروغ تنها راه حل تصور می شود. همسر شما این دروغ را می گوید چون پیش خودش می گوید: "حداقل خودش برام غذا پخته"



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

دروغ شماره 5

من به زنهای دیگه فکر نمی کنم

این هم یکی از انکارهای احساس برانگیز مردان می باشد. همسران دوست ندارد شما را اذیت کند پس راه حلی جز این نیست که بگوید (به دروغ یا واقعا) "جز شما هرگز هیچ زنی توی فکرش نبوده. اگر همسران بگوید "هیچ زنی به زیبایی تو تا بحال ندیده ام" برایتان بسیار گوارا خواهد بود. البته آقایان باید بدانند که هیچگاه این دروغ را قبل از دروغ شماره 7 بیان نکنند.

دروغ شماره 4

من چیزی ندارم که بخوام از تو پنهان کنم

برخی اوقات از همسران گله میکنید که چرا با من حرف نمیزنی و چرا سکوت میکنی و این فکر به ذهن شما خطور میکند که او چیزی را مخفی میکند. معمولا آقایان مسائل کاری و مشکلات روزانه خود را دوست ندارند در خانه بازگو کنند تا موجب نگرانی و ناراحتی شما شود. بنابراین بیشتر با او صحبت کنید تا او از افکار و مشغله روزانه رها شود.

دروغ شماره 3

از خرید کردن با تولدت می برم

اگر بعد از یک روز طولانی، سر زدن به معازه های متعدد، پوشیدن لباسهای گوناگون و چانه زدن ها و ساعتها معطلی، به صورت نیمه افروخته همسران بنگرید حتما" این جمله زیبا را از او خواهید شنید ولی صدای فشرده شدن دندانهای او نیز در این هنگام قابل تامل است.

دروغ شماره 2

عاشق معاشرت با مادرت هستم

بعضی اوقات کلید ورود به قلب یک زن، خانواده او می باشد. ممکن یک مرد حتی از خانواده همسرش متنفر باشد ولی بدیل عشق به همسر و حفظ رابطه اش اینطور وانمود می کند که نهار خوردن با مادر همسرش برایش خیلی لذت بخش است. تاریخ نشان داده که کمتر مردی علاقه واقعی به خانواده همسرش بخصوص مادر همسرش دارد.

دروغ شماره 1

متاسفم

چنانچه همسر شما خواسته باشد از یک موقعیت خطرناک و یا بگو مگویی بیخ دار نجات پیدا کند این جمله ساده خیلی مفید خواهد بود. با این جمله خیلی ساده می توان اخم یک زن را به لیخنند تبدیل کرد. کافی است به شما بگوید که متاسف است و قول می دهد عوض شود تا همه چیز با خوبی و خوشی، لاقال برای همان لحظه، تمام شود.

10 دروغ زنان به مردان

در زندگی روزمره ممکن است اتفاقاتی رخ دهد و یا شرایطی پیش آید که مجبور به گفتن دروغ مصلحتی شویم. زنان معمولا" سعی میکنند با توسل به دروغهای ظریف و بی ضرر برخی موقعیتها را به سود خود تغییر دهند.

در این بخش به 10 دروغ رایج زنان اشاره می کنیم:

دروغ شماره 10

من تو رو همین جور که هستی دوستت دارم



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

آیا واقعا "تصور می کنید که او دوست ندارد هیچ تغییری در شما بوجود بیاورد؟ هیچ تغییری؟ ممکن است همسران خواستار تغییرات زیادی در شما باشند مگر اینکه در ماه غسل بسر ببرید چون در این زمان شما یک مرد کامل برای همسران هستید. دیر یا زود او متوجه اشتباه خود خواهد شد.

دروغ شماره 9

من عاشق رفت و آمد و معاشرت با دوستان تو هستم

گذشته از اینکه دوستان شما تا چه اندازه جالب می باشند، همسران علاقه ای به حضور مداوم آنها در کنار شما ندارد. اگرچه ممکن است در روزهای اول بروز ندهد ولی بالاخره صبرش تمام شده و شما را از این کار منع خواهد کرد.

دروغ شماره 8

جم و جور کردن خونه را دوست دارم

این هم از آن دروغ هایی است که همسر شما ممکن است در اوایل ارتباط شما بیان کند. اینکه "دوست دارم ظرفهای نشسته را بشویم"، "لباسهای کثیف تو را شسته و اتو کنم"، دیری نخواهد انجمید که این دروغ او نبر بر ملا خواهد شد و از شما خواهد خواست که نوبتی ظرفها را بشوید و زحمت جوربهایتان را خودتان بکشید.

دروغ شماره 7

من عاشق خانواده تو هستم

اگر مرد خوش اقبالی باشید همسران ممکن است دروغ نگویند که دوست دارد با خانواده شما رفت و آمد کند. اگرچه شاید او از آنها شما متنفر باشد ولی برای اینکه احساسات شما جریحه دار نشود راستش را نخواهد گفت. برای اینکه علاقه واقعی همسران را نسبت به خانواده خود بفهمید کافی است به او بگویید که مادران برای فردا شما را به نهار دعوت کرده و به عکس العمل همسران توجه کنید: اگر تمامی عضلات صورتش سفت شد و با یک لیخند زوری زیر لب و آرام گفت "خیلی خوبه" آنوقت نتیجه بگیرید که او کشته مرده خانواده تان نیست.

دروغ شماره 6

من عاشق ورزش هستم

این هم از آن دروغهای روزهای اول زندگی است. او برای اینکه نشان دهد با زنهای دیگر متفاوت است و اینکه دارای علائق مشترک با شما میباشد با به پای شما جلوی تلویزیون می نشیند و تا دیر وقت فوتبال تماشا می کند ولی بعد از گذشت چند ماه شکایتها شروع شده و متاسفانه دیگر نخواهید توانست با خیال راحت به تماشای فوتبال بنشینید.

دروغ شماره 5

از اینکه می گویی چاق هستم اصلا دلخور نمی شوم

فرقی نمی کند که شما چه می گویند، در هر صورت او عصبانی می شود. اگر بگویید که خیلی زیبا است متهم میشود به دروغگویی چرا که او فکر می کند گفته شما صرفا برای آرام کردن او و نرنجیدن بخاطر چربیهای اضافه اش است. از طرف دیگر اگر اضافه وزنش را گوشزد کنید قطعا "یک دعوای حسابی در اتاق نشیمن شما رخ خواهد داد.

دروغ شماره 4

حق با تو است

خیلی وقتها بحث و جدال شما با همسران با این جمله او تمام می شود: "باشه حق با تو ست، تو خیلی بهتر از من می فهمی". همسر شما فقط برای بریدن صدای شما این جمله را می گوید در حالیکه هنوز اعتقاد دارد که حق با اوست و کسی که اشتباه می کند شما هستید و پیش خودش میگوید: "بالاخره می فهمه که اشتباه می کنه" و سپس به دنبال دلیلی برای توجیه حرفش خواهد گشت.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

دروغ شماره 3

برایم مهم نیست که به زنهایی دیگر نگاه کنی

اگرچه ممکن است همسران برای اینکه وانمود کند که زن خو سرد و روشن فکری است این دروغ را بشما بگوید اما او دوست ندارد که شما حتی به یک ماکت زن مو قرمز پشت ویتترین مغازه نگاه کنید. او می خواهد که نگاه شما فقط به او باشد و نه دیگری. بنابراین اگر او به شما گفت که مهم نیست و اذیت نمیشود هیچگاه چشمان خود را بیش از اندازه به اطراف منحرف نکنید چون در غیر اینصورت باید منتظر ضربات محکم به سر و صورتتان باشید!

دروغ شماره 2

پول برای من هیچ اهمیتی ندارد

پول اهمیت ندارد، ولی مقدارش چرا! هر چند ممکن است درست نباشد که بگوییم همه زنها موجودی حساب بانکی همسرشان برایشان مهم است ولی اکثر آنها دوست دارند که از لحاظ اقتصادی در یک حد متعادل و رفاه نسبی قرار داشته و دارای استقلال مالی باشند.

دروغ شماره 1

نگران نباش عزیزم، این برای همه پیش میاد

اکثر مردان در مرحله ای از زندگیشان موقتا "دچار ناتوانی جنسی می شوند و اکثر زنان نیز از این موضوع مطلع هستند. با این حال این مساله بدان معنا نیست که همسر شما شاکه و دلخور نمی شود. این دروغ یکی از چندین دروغ جنسی میباشد که زنان برای جریحه دار نشدن احساسات همسرشان به آنها می گویند، دروغهایی که خوشبختانه مضر نیستند. در نهایت حتی اگر شما برای همسران یک شریک جنسی ایده آل نباشید، همسران از بین همه مردان شما را انتخاب کرده بدون اینکه خوب یا بد بودن آمیزش برایش فرقی داشته باشد.

حال که با دروغهای احتمالی همسران آشنا شدید می توانید خودتان را آماده کنید. خبر خوب اینکه آنچه که تا بحال دروغ نامیده شد فقط بیچاندن های طریقی میباشد که نه تنها مضر نیستند، بلکه برای تجدید روحیه و تحکیم زندگی شما مفید خواهند بود. دروغهای مشابهی نیز میگویند که دانستن آنها خالی از لطف نیست.

10 نشانه خیانت در مردان

متاسفانه پدیده نكوهیده خیانت در برخی از مردان مشاهده میشود که در نهایت موجبات تخریب روابط خانواده را فراهم خواهد آورد. در این قسمت به 10 نشانه خیانت در مردان اشاره می کنیم. این علائم ممکن است شروع قصه ای غم انگیز باشد پس سعی نمایید حواس خود را بیشتر جمع کنید.

نشانه شماره 10

افزایش ساعات کاری

بیشترشدن مدت زمانی که بقول او بدلیل اضافه کاری یا جلسه سر کار میماند یکی از نشانه های مهم است. این فرصت خوبی است برای ملاقات و قرارهای عاشقانه.

نشانه شماره 9

تفکر زیاد و خیره شدن

بنابری زیاد توی فکر است، معمولا" به یک نقطه خیره میشود و در افکار خود فرو رفته، آیا مشکل کاری دارد؟ یا کسی دعوایش شده؟ اگر نه پس از خواب خرگوشی بیدار شوید.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نشانه شماره 8

کم حرفی و سرد مزاجی

یکی از نشانه‌ها این است که او دیگر در خانه حرف نمی‌زند و یا بسیار کم حرف شده است، با شما به سردی برخورد کرده و احساسات شما را بی‌معنی می‌انگارد و دیگر حرفهای عاشقانه نمی‌زند.

نشانه شماره 7

مخفی کردن موبایل و تلفنهایی بی‌جواب

موبایلش را هیچگاه از خودش دور نمی‌کند، هنگام زنگ خوردن بسرعت سراغش رفته و به آرامی صحبت می‌کند. تلفنهای مشکوک و مزاحم زیاد شده است.

نشانه شماره 6

عدم تمایل به روابط جنسی

در صورت وجود روابط پنهانی شور و هیجان همسر شما برای سکس از بین رفته و دیگر مانند گذشته تمایلی به داشتن این روابط ندارد او سرد و بی‌تفاوت از کنار شما خواهد گذشت.

نشانه شماره 5

اتهام به خیانت

از قدیم گفتن "دست پیش بگیر تا پس نیفتی" و "کافر همه را به کیش خود پندارد". بله او شما را به خیانت متهم می‌کند در حالی که هیچ دلیل و مدرکی ندارد. چون خود چنین افکاری درسر دارد اینطور می‌انگارد که شما نیز به دنبال کج روی و تقلب هستید.

انگ زدن های بی مورد، سوال پیچ کردنهای بی در پی و بدون منطق می‌تواند نشانه مهمی برای خیانت در او باشد.

نشانه شماره 4

جبهه گیری و پرخاشگری

هنگامی که از او می‌پرسید "چرا دیر کردی؟" یا "چرا موبایلت خاموش بود؟" او با لحنی تند و چهره‌ای برافروخته شروع به توجیه شما می‌کند و با استرس پاسخ سوال را می‌دهد. برای هر موضوع بی‌اهمیتی شروع به بهانه تراشی و تند خویی می‌کند.

"آنکه از حساب پاک است از محاسبه چه باک است؟" هر قدر پاسخها با لحن آرامتر و منطقی تر بیان شوند، احساس صحیح بودن آنها بیشتر تقویت خواهد شد و بالعکس.

نشانه شماره 3

احساس گناه و شرمندگی زیاد

او بدلیل گناهی که در مورد شما مرتکب شده احساس گناه و عذاب وجدان می‌کند بنابراین وقتی هدیه‌ای به او می‌دهید و یا کار غیر منتظره‌ای برایش انجام می‌دهید، چهره‌اش منقلب شده و علائم شرمندگی در چهره‌اش موج خواهد زد.

نشانه شماره 2

تغییر شخصیت و شکل ظاهری



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نوع لباس پوشیدن او تغییر می کند، جملات جدید بیان می کند، حرکات متفاوت از او سر می زند، ساعت خواب و بیداریش تغییر می کند، غذاهای جدیدی طلب می کند. بیشتر حمام می رود، موهای خود را برخلاف گذشته حالت داده و آغشته به ژل می نماید.

او می خواهد مطابق با میل دیگری رفتار کند، لباس بپوشد، حرف بزند، غذا بخورد و ...

نشانه شماره 1

افزایش ناگهانی ساعت کاری در اینترنت

امروزه اینترنت و اسلحه بسیار قوی آن یعنی "چت" وسیله ای مطمئن و امن برای رد و بدل حرفهای عاشقانه و البته درد دل های شبانه برای عشاق تازه بهم رسیده و یا نرسیده تلقی می گردد. گذراندن ساعتهاى متمادی شوهرتان را در جلوی کامپیوتر بحساب انجام کارهای اداری و استفاده علمی او از کامپیوتر نگذارید و کمی بیشتر حواستان را جمع نمایید.

نتیجه: گرچه نشانه های ذکر شده به هیچ عنوان دلیل قطعی برای خیانت مردان محسوب نمیگردد، دانستن آنها برای پیشگیری از خیانت پیش از وقوع مفید می باشد. فضای خانواده خود را با صداقت و صمیمیت گرمتر و جذاب تر نمایید.

10 دلیل خیانت مردان

متأسفانه بی وفایی و خیانت همیشه وجود داشته و همواره جای صحبت و بحث را در مورد آن باز نموده است. امروزه برخی از کانال های تلویزیونی مانند REALITY TV درمورد این موضوع برنامه های متعددی دارند اما برآستی چرا برخی از مردان خیانت می کنند؟

همه مردان تا حدی می دانند که خیانت کار درست و پسندیده ای نیست و از ابتدا اکثر آنها حتی فکر خیانت را هم به سر خطور نمی دهند ولی متأسفانه گاهی دچار این اشتباه و گناه بزرگ می شوند. در ادامه 10 دلیل اصلی خیانت در مردان را می خوانید.

دلیل شماره 10

عدم رقبت همسر به داشتن روابط جنسی

برخی از زنان در روابط زناشویی با شوهر خود ممکن است تمایل به این روابط را از دست داده و یا کمتر به این موضوع اهمیت دهند که این امر ممکن است باعث فشارهای روانی و جسمانی به مرد شده و منجر به کج روی او گردد.

دلیل شماره 9

خیانت همسر

برخی از مردان به بی وفایی و انحراف همسر خود پی برده و تنها راه آرام کردن و فرونشاندن خشم خود را در مقابله به مثل می یابند که عملی غیر منطقی مینماید.

دلیل شماره 8

زیاده خواهی و تنوع طلبی

برخی از مردان بدلیل داشتن میل به زیاده خواهی و تنوع طلبی و هیجانانگیز و زود گذر به این عمل زشت تن می دهند. آنها به زن به دیده "غنیمت جنسی" می نگرند و با وجود یک زن در زندگی، تصور می کنند فرصتهای زیادی را از دست داده اند.

دلیل شماره 7

بی خطر شمردن خیانت



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

ز دست دیده و دل هر دو فریاد که هر چه دیده بیند دل کند یاد. این ضرب المثل قدیمی تازمانیکه دوربین مدار بسته ای برای کنترل مردان وجود نداشته باشد حقیقتی محسوب میشود. برخی تصور می کنند که اگر خیانت بکنند کسی متوجه نشده و به کسی نیز صدمه ای نخواهد رسید و این استدلال را بهانه ای برای انجام عمل زشت خود برمی شمارند. اما توجه داشته باشید که هر قدر مردان به دلیل عدم کنترل حيله گر تر شوند، زنان به همان اندازه شبکه جاسوسی و کنترلی خود را گسترش خواهند داد.

دلیل شماره 6

عقد هاک جنسی

بعضی مردان مایلند بدانند که چقدر از لحاظ جنسی برای دیگر زنان جالبند و در روابط طولانی این سوال برایشان پیش می آید که آیا هنوز در بازار خریداری دارند یا خیر که یافتن این پرسش ممکن است آنها را برای رسیدن به اهداف غیر مشروعشان سوق دهد.

دلیل شماره 5

بولهوسی و هوسرانی

این یک حقیقت غیر قابل انکار است که مردان هوسران توانایی "نه" گفتن در روابط جنسی را ندارند. با اینکه آنها بطور همیشگی با پیشنهادات جنسی بیماران نمیشوند، گاهی ممکن است موقعیتی ایستادگی ناپذیر برایشان پیش آید. در این زمان مردان بی جنبه و هوسباز تصور می کنند که این موفقیت شاید دیگر هرگز در زندگی آنها ایجاد نشود و تن به زشتی میدهند.

دلیل شماره 4

اخلاق و رفتار غیر قابل تحمل همسر

رفتارهای زشت، نق زدنهای دائمی، نزاع ها و مجادله های فراوان دستور العمل مناسبی برای ایجاد سردرد است و در تصور برخی مردان (البته به غلط)، خیانت بهترین راه فرار از جهنم خانه بوده و بهتر از اسپرین به درمان سردرد کمک می کند.

دلیل شماره 3

سهل انگاری زنان

اکثر زنان خیلی سریع و راحت شوهرشان را بخاطر رفتارهای بی وفا منشانه او می بخشند که این موضوع شاید به دلیل ترس از تنهایی و یا فطرت رفیق قلبی زنان باشد. حتی ممکن است برخی از زنان خود را مقصر اصلی خیانت شوهرشان بدانند و قدمهایی را برای بهبود روابطشان بردارند. این واقعیت که بسیاری از زنان به شوهرشان اجازه گریز از جرم و جنایت را میدهند ممکن است موجبات مضاعف شدن مشکلات آنها را فراهم آورد.

دلیل شماره 2

عدم جذابیت همسر

سر کردن مدت طولانی با یکدیگر گاهی اوقات باعث تنبلی و سستی زنان می شود. به این معنا که دیگر به سر و وضع خود نرسیده و جذابیتی ندارد و مانند گذشته به شیفتن شوهرشان نمی پردازند. مرد نیز دیگر همسرش را زیبا نیافته و زندگی با او هیجان و لذت قدیم را نخواهد داشت.

دلیل شماره 1

از بین رفتن عشق و علاقه

افسوس که پس از گذشت زمان طولانی با هم بودن، برخی مردان آن عشق و علاقه و احساساتی را که در ابتدا به همسرشان داشتند، از دست میدهند. اما این رابطه به جزئی از وجودشان مبدل شده. جدایی بسیار دردناک و تأثیر برانگیز است. پس بجای جدایی باید چاره ای اندیشید و به زندگی شیرین در کنار هم ادامه داد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نتیجه: خیانت در زندگی امری نگوئیده و ضد اخلاقی است که اثرات زیان بار آن قطعا" دیر یا زود گریبان گیر فرد خواهد شد. بنابراین چنانچه مشکلی در روابط وجود دارد باید با دید باز به آنها نگریست و با اندیشه و تدبیر سعی در حل آنها نمود. صادق باشید.

10 نشانه خیانت در زنان

عم انگیز ولی واقعی. در روابط زناشویی چیزی بنام یک "رابطه کامل" وجود ندارد و مناسبانه با این که شما تصور میکنید همسران بسیار به شما علاقمند است احتمال خیانت او وجود.

بخاطر داشته باشید: زنان بسیار نکته بین و دقیق هستند و درصورت خیانت مانند یک تیهکار حرفه ای ردی از خودشان باقی نمی گذارند بنابراین شما باید خوب حواستان را جمع کنید. در زیر 10 نشانه اصلی که ممکن است (نه لزوما") دلیل خیانت یک زن باشد را می خوانید:

سلام

نشانه شماره 10

فاصله گرفتن و جدایی از خانواده

این واقعیت که او دیگر علاقه ای به رسیدگی امور خانواده ندارد و تمایلش را به برقراری رابطه با خانواده و دوستان شما از دست می دهد، می تواند دلیل بر پشیمانی و ندامت ناشی از خیانت باشد. او ممکن است بخاطر خیانتش احساس گناه کرده و روبرو شدن با دوستان یا خانواده شما او را به یاد گناهانش بیندازد. بنابراین هرچقدر او در صداقت و درستی قوطه ورتر شود، بهمان اندازه مجبور تحمل عذاب وجدان کمتری خواهد شد.

نشانه شماره 9

افزایش پرخاشگری و ستیزه جویی

آن روزهای تفاهم و همدلی و رضایت که با هم داشتید به پایان رسیده. اخیرا او با هر کار شما شروع به مشاجره و شکایت پرداخته و از هر بهانه ای برای نزاع و تخریب شخصیت شما استفاده میکند. تقی زدن به او کمک می کند تا احساس گناه را از بین برده و یا حداقل کمتر کند. بنابراین اگر عیب جویهای او از شما بصورت یک عادت درآمده کمی دقت کنید ببینید چه اتفاقی در حال افتادن است.

نشانه شماره 8

دوستی با فردی جدید

یک از نشانه های شروع خیانت فرار گرفتن فردی جدید در سر راه اوست که ممکن است از طرف او "همکار" یا "دوست قدیمی" اطلاق شود. او از بیان جزئیات دوستی با فرد جدید خودداری کرده و سعی در پوشاندن آنها دارد.

نشانه شماره 7

ممانعت از پاسخگویی به سؤالات ساده

همیشه نسبت بفردی که حتی از پاسخگویی به ساده ترین و منصفانه ترین سؤالات شما سر باز می زند و یا سؤالات شما را از خودتان می پرسد (این امر نشانگر یافتن یک جستجوی ذهنی برای دروغگویی است) ضنین و مشکوک باشید. هشیار باشید در مورد دیر آمدن ها به خانه و اینکه او با غرولند در جواب سوال شما می گوید: " چرا می خوای بدونی کی از محل کارم خارج شدم؟". اگر او به سؤالاتی که همیشه عادت داشت داوطلبانه و با رقت پاسخ دهد ولی اکنون با حالت تدافعی و جبهه گیرانه علاقه ای به جواب دادن آنها ندارد، بدانید که او چیزی (یا کسی...) را از شما پنهان میکند.

نشانه شماره 6

ایجاد تغییرات در عادت ها



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اگر او سرش جای دیگری گرم باشد ، بطور قطع متوجه تغییراتی در انجام عاداتها و کارهای روزمره اش خواهید شد. دیگر تمایلی به سینما رفتن وجود ندارد و صحبتی از شرکت در کلاسهای آموزشی نمی شود. معمولا" مردان دوست دارند با معشوقه جدیدشان ملاقات کنند و این امر موجب غفلت و بازماندن از انجام مشغولیات گذشته می گردد.

نشانه شماره 5

افزایش آرایش و آراستگی

همانگونه که خود شما در ابتدای ارتباطتان سعی در نشان دادن محاسن خود به یکدیگر داشتید، اکنون او نیز بصورت ناگهانی اصرار در آرایش بیشتر و تغییر لباس و دگرگون کردن ظاهر خود برای فردی دیگر دارد.

نشانه شماره 4

افزایش استقلال و خودکامگی

یک نشانه مهم کج روی این است که او از نهاد دو نفره خانواده جدا شده و به سمت خودمختاری پیش می رود. او دیگر نمی گوید "ما" می گوید "من" بعلاوه کار خودش را انجام می دهد و تمایلی به مشورت در مورد اندیشه های آینده زندگی ندارد. او طوری رفتار میکند که به شما بفهماند دیگر نیازی به نگهداری شما ندارد.

نشانه شماره 3

تغییر در زندگی جنسی

ایجاد تحولات ناگهانی، عدم تمایل و سرریزدن در آمیزش همچنین ارضا نشدن مانند گذشته، می تواند نتیجه درمیان بودن فرد دیگری باشد.

نشانه شماره 2

افزایش مشغولیتها

او میگوید دیگر وقت انجام فعالیت های فوق برنامه را با شما ندارد با اینحال وقتی که "دوستش" با او تماس می گیرد همان لحظه حاضر و آماده شده و بیرون می رود. او بسیار زیاد برای "کار" از خانه خارج می شود.

نشانه شماره 1

بی تفاوتی و بی اهمیتی

چه چیزی بدتر از این است که همسر شما تقریبا در مورد همه چیز نق بزنند؟ به نظر می رسد بدتر این باشد که او دیگر توجه نکند که حتی شما یک موجود زنده هستید. همانطور که نشانه شماره 9 (بهانه جویی و گیر دادن سر هر موضوع) یک نشانه خیانت محسوب میگردد بر عکس آن هم یعنی بی اهمیتی در انجام کارهای شما نیز دلیلی محکم است. دیگر برای او فرقی نمیکند که شما کجا میروید و چه کار می کنید. اگر عقیده خود را مثلا" در مورد احساس خود و یا ظاهر او ابراز کنید با جوابی سرد مواجه خواهید شد. بعبارت دیگر او همان اندازه اهمیتی که شما برای موضوعات مختلف فائل هستید، فائل نخواهد بود بخصوص که آن موضوع مستقیما" در رابطه شما تاثیر گذار باشد.

واقعیت گرا باشید: با این فکر که همسرتان هیچ وقت به شما خیانت نمی کند، خودتان را فریب ندهید و از طرف دیگر فوراً او را متهم به خیانت نکنید. اگر همسر شما دارای یک از نشانه های فوق بود، دلیل بر این است که احتمالا" چیزی در این رابطه غلط می باشد و لزوما" دلیلی بر اتهام نهایی نیست. در هر حال با خواندن این مقاله فرضی مناسب برای شما پیش می آید تا بتوانید برخورد و دیدگاه منطقی تری نسبت به مسائل داشته باشید. موضوع مهم تر اینکه اجازه ندهید آنچه که ممکن است تنها یک حس حسادت در شما باشد باعث تخریب افکارتان در مورد همسرتان شود چرا که اشتباه انگاری و نتیجه گیری زود هنگام ممکن است یک رابطه را برای همیشه از بین ببرد پس همه حقایق را پیش از روبرو شدن با وی در نظر داشته باشید.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

10 دلیل خیانت زنان

خیانت زنان آرتترین عمل در یک ارتباط است که نه تنها منجر به صدمات غیر قابل جبران به طرفین می شود، بلکه اعتماد و اطمینان کسی که مورد خیانت قرار گرفته شده را نیز نسبت به افراد دیگر از بین خواهد برد. معمولاً ناراضی‌تی از مسائل گوناگون در یک رابطه باعث خیانت می شود ولی در کل هیچ عذری برای این عمل نکوهیده پذیرفته نیست و باید از آن دروی نمود.

خوشبختانه در جامعه ما بدلیل فرهنگ و آداب و رسوم غنی و اصیل ایرانی، تعداد زنانی که به شوهران خود خیانت می کنند بسیار اندک است. در زیر برخی از دلایل خیانت زنان را می خوانید.

دلیل شماره 10

فساد اخلاقی

فساد اخلاقی و عدم داشتن پاکدامنی برخی از زنان باعث میشود این عمل ناپسند انجام گیرد.

دلیل شماره 9

خیانت شوهر

اگرچه همه زنان برای انتقام جویی از همسرشان به آنها خیانت نمیکنند، ولی اکثراً احساس می کنند حال که مورد خیانت قرار گرفته اند آنها نیز مجاز به مقابله به مثل می باشند. برخی تصور می کنند باید طعم تلخ دارویی که به آنها خورانده شده را به شوهرانشان بخوراند تا متوجه اشتباه خود و آنچه که برسر همسرشان آمده بشوند.

دلیل شماره 8

ارزاق علاقه بیشتر توسط دیگری

اگر فیلم "بی وفا" را دیده باشید متوجه خواهید شد که زنان معمولاً وقتی مورد وسوسه و اغوای شخص دیگری قرار میگیرند ممکن است دچار انحراف شوند. شاید او پشیمان شود و دوباره برگردد اما به چه قیمتی؟ آیا ارزش آن را دارد؟

دلیل شماره 7

تغییرات شدید شخصیتی و رفتاری شوهر

او دیگر مانند گذشته مهربان و با محبت نیست، زود عصبانی می شود، به هر دلیل نزاع براه می اندازد، کمتر صحبت می کند، بهانه جویی می کند، ایراد می گیرد، به ظاهرش اهمیت نمیدهد، به همسرش اهمیت نمیدهد، دیگر از حرفهای عاشقانه اش خیری نیست و همه چیز به یکباره تغییر کرده است.

دلیل شماره 6

دیدگاه اشتباه

برخی مردان متناسفانه به همسر خود فقط بعنوان یک "شریک جنسی" نگاه می کنند و از ارزشهای دیگر زندگی مطلع نیستند که این امر موجب میشود به امور دیگر نپرداخته و مسیر اصلی زندگی را منحرف می سازند و در نتیجه سرشکستگی و پوچگرایی را برای همسر خود به ارمغان خواهند آورد که این نیز فکر "نادرست" خیانت را در او برای جبران کمبودهای زندگیش و بدست آوردن آنچه که شوهرش از او دریغ نموده، تقویت خواهد کرد.

دلیل شماره 5

عدم توجه و بی اهمیتی توسط شوهر

تنها چیزی که می توان با اطمینان کامل بیان کرد این است که همه زنان تشنه و عاشق تعریف و تمجید توسط شوهرشان هستند بخصوص هنگامیکه تغییری در آنها بوجود آید. اگر او موهای بلند و بلوند خود را کوتاه و تیره نمود و توسط شوهرش مورد توجه و تعریف قرار نگرفت باید انتظار داشت فرد دیگری زحمت اینکار را بکشد!!!



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

دلیل شماره 4

مورد غفلت واقع شدن

با احساس می کند کسی که دوست داشت تمام اوقات خود را با او بگذراند اکنون بیشتر وقتش را در محل کار و با همکاران و دوستان خود صرف میکند، احساس تنهایی می کند چراکه هرگاه همسر خود را می طلبد یا پاسخ منفی مواجه می شود، بخاطر آنچه که انجام داده مورد تحسین قرار نمیگیرد، احساس کمبود مینماید چون شوهرش حداقل انتظارش را برآورده نمی کند.

دلیل شماره 3

پول و وضعیت اقتصادی

با کمال تاسف برخی از زنان بدلیل اینکه شوهر آنها دارای وضعیت مالی خوبی نیست و به مقدار کافی به آنها پول پرداخت نمی کند فقط و فقط بخاطر پول (و نه عشق) و برآورده شدن نیازهای مادی خود سمت دیگری کشیده می شوند که این بسیار جلوه زشت و نا پسند دارد چرا که با کمی همدلی و تلاش می توان براحتمی به خواسته ای معقول مادی زندگی دست یافت.

دلیل شماره 2

ارضای نشدن جنسی

مشکل برطرف نشدن نیاز جنسی هم از جمله مواردی است که گاهی توسل به پدیده نكوهیده خیانت را در برخی زنان موجب می شود. امروزه با پیشرفت علم پزشکی بسیاری از مشکلات و کمبودهای جنسی چه در مردان و چه در زنان براحتمی قابل درمان می باشد.

دلیل شماره 1

ماجرای جویی و حسادت

به نظر می رسد پست ترین دلیل برای انجام خیانت حس ماجراجویی و برانگیخته شدن احساسات بر اثر حسادت نسبت به شوهران زنان دیگر میباشد. این نوع انگیزه ها معمولاً در زنانی که به نوعی دارای مشکلات و کمبودهای روانی در زندگی می باشند دیده شده و خوشبختانه دارای تعدد بسیار اندک است.

نتیجه: خیانت به هر صورتی که باشد و به هر دلیلی که انجام گرفته باشد ناپسند و منفور است و تنها یک نتیجه در بر خواهد داشت: **شرمندگی**

ازدواج و حفظ هویت



اجازه بدهید کمی در مورد جزئیات روز عروسی و فضای آن که بسیاری خانم ها را تحت تاثیر قرار می دهد صحبت کنیم. چطور می توانید یاد بگیرید که با مردی که دوست دارید زندگی کنید بدون اینکه خودتان را از دست بدهید. این مسئله دو جنبه دارد.

بعضی خانم ها، به خصوص آنهایی که شاغل هستند و کمی دیر ازدواج کرده اند، ارزش فردی خود را درک کرده و میدانند که کیستند. هویت آنها برایشان مشخص است. به اندازه کافی وقت داشته اند که در مورد توانایی ها، ضعف ها و نقیشتان در جامعه بررسی کنند. ازدواج برای این خانم ها، ممکن است فقط قسمتی از زندگیشان باشد. زندگی کردن با فردی دیگر ممکن است کمی برایشان سخت باشد. عشق به همسر مسئله ای است که باید در مورد آن آموزش ببینند.

برای سایر خانم ها این مسئله حداقل در ظاهر متفاوت است. همسر (یا مادر) شدن برای آنها رویایی است که از زمان کودکی در ذهن می پرورانده اند. به خانم ها همیشه آموزش داده می



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

شود که باید خود را در راه عشقمان قربانی کنیم و سایرین را همیشه مقدم بر خود بدانیم.

خطری که در این طرز تفکر پنهان است این است که ممکن است آن زن با این کار خود را به دست فراموشی بسپارد. خود را تسلیم رویاهایش کرده تا بتواند تمايلات همسرش را کاملاً برآورده کند. او با این کار قسمتی از خود را از دست می دهد و بعدها خواهد فهمید که چه چیز ارزشمندی را از دست داده است. کاری که باید انجام دهد این است که هیچگاه تمام خود را وارد ازدواج نکند.

چگونه خانم ها می توانند از این دو خطر دوری کنند؟ کلید اصلی این است که گفته های خداوند را در مورد هویت و شخصیت زن قبول کنیم. خداوند می فرماید که هویت و شخصیت زنان نه در کار و نه در ازدواجشان است زیرا هر دو آنها مسئله ای ظاهری هستند و ممکن است تغییر کنند. مردم هر روز شغلشان را عوض می کنند و حتی یک ازدواج هم ممکن است با مرگ، بیماری یا حوادث غم انگیز دیگر از بین برود. اگر می خواهید فقط دو فرد مختلف نباشید که زیر یک سقف با هم زندگی می کنند و فقط از نظر فیزیکی در مکانی مشابه نباشید بدون اینکه واقعاً زندگی خودتان را با هم قسمت کنید، نیاز به هویتی دارید که سطحی و ظاهری نباشد.

شما قلیاً زنی هستید که خداوند دوست می دارد. او به شما منزلت داده است. برایتان هدفی دارد و قسمتی از این هدف در نقش شما به عنوان همسر و مادر خلاصه می شود. قسمت دیگری از آن ممکن است در نقش اجتماعی شما به عنوان یک پرستار، معلم، مدیر یا سایر شغل ها باشد. اما به یاد داشته باشید که همه اینها بخشی از زندگی شماست نه همه آن. اگر نمی خواهید خود را از دست بدهید، باید بفهمید که چه کسی هستید و به چه کسی تعلق دارید.

کلمات خداوند به زنان را بخوانید و از او بخواهید که میران عشقش را به شما نشان دهد. از او بخواهید که بگوید شما را چطور می بیند. او می تواند بیشترین کمک را به شما بکند تا بتوانید آرزوها، امیال و رویاهایتان را با همسران شریک شوید. او بهترین را برای هر دوی شما می خواهد!



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly