

« به نام خالق آرامش »

نام کتاب: اهرم هارموفقیّت

نام نویسنده: امیر تانر

تعداد صفحات: ۱۰۰ صفحه

تاریخ انتشار: سال ۱۳۹۴



کافئین بوکلای

CaffeineBookly.com



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

به نام خدا

نویسنده : امین تانی

اهرم های موفقیت

به آسانی فقط و فقط و فقط

با خواستن به موفقیت برسید

با برنامه ریزی و کمی تلاش

(((چاپ ویژه محدود)))

The Levers of Success By Amin Tani

2016 - 1394



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نویسنده : آقای امین تانی

نام کتاب : اهرم های موفقیت

ویراستار : محمد رضا احمدی

طراح جلد : صادق یوسفی فر

تیراژ : ۵۴۰ عدد

مدیر چاپ : مجید میبدی

وبسایت رسمی : www.amintani.com

Author: Mr. Amin Tani

Book Name: Leverage of Success

Editor: Mohammad Reza Ahmadi

Cover Design: Sadegh Yousefifar

Circulation: 540 pcs

Print Manager: Majid Meibodi

Official Website: www.amintani.com

Amin Tani

امین تانه



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

فهرست

۵	مقدمه
۸	آشنایی با اهرم های موفقیت
۱۳	فصل یک اهرم آگاهی
۲۲	فصل دو اهرم برنامه ریزی
۲۸	فصل سه اهرم تصمیم گیری
۳۶	فصل چهار اهرم عمل کردن
۴۲	فصل پنج اهرم تقویت انرژی
۴۸	فصل شیش اهرم آرامش درونی
۵۲	فصل هفت اهرم شخصیت کاریزماتیک
۵۵	نتیجه گیری



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



آقای امین تانی خواننده و ترانه سرا و مجری و مدل ایرانی است و در این کتاب اقدام به آموزش اهرم های موفقیت اشاره کردند ایشان این کتاب را بصورت رایگان در اختیار همگان قرار دادند درضمن باید گفت نام کامل آقای امین تانی : محمد امین خلخالی



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

مقدمه

ما در روزگاری زندگی میکنیم که اهمیت وجود اعتماد بنفس برای پیشرفت کردن بسیار ضروری است و همگی ما بسیار تحت تاثیر اخبار و رسانه هایی هستیم که چیز هایی به غیر از زندگی ما به هر چه ربط داشته باشند میگویند قرار داریم ، ما بایستی همانند دیگر انسان های موفق بتوانیم به اهداف و خواسته هایمان دست یابیم حتما این سوال برایتان بوجود آمده ، چگونه ؟ و در چه مدت ؟ پاسخ این سوال را من به شما میدهم و این راه حل شگفت انگیز چیزی نمی باشد جز خواستن با وجود برنامه ریزی و عمل کردن به کار هایی که ما را به هدفهایمان نزدیکتر می کنند .

اما پاسخ سوال چیست ؟ پاسخ اینجاست ! در جواب چگونه باید بگویم : به شما بستگی دارد ، اگر راستش را بخواهید بدانید به تلاش کردن شما بستگی دارد و در جواب سوال در چه مدت هم باید بگویم به تلاش کردن شما بستگی دارد و میزان فعالیتی که برای رسیدن به اهدافتان در طول روز انجام میدهید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

رمز موفقیت و پیشرفت این است : شما باید مانند یک کوسه ای که در دنبال شکار است دنبال موفقیت و فرصت ها باشید و این دنباله روی را هرگز رها نکنید چرا که با دلسرد شدن و بیخیالی کاری از پیش نخواهید برد و باید با آرواره های فرضی خود شما به جنگ با مشکلات و بدی ها بروید و با اعتماد بنفس فراوان و برنامه ریزی مسلما در بازه زمانی کوتاه موفق خواهید شد در این کتاب ما به شما کمک میکنیم که به همه ی طیف خواسته هایتان برسید .

کتاب اهرم های موفقیت گنجینه ای از جمله های مثبت و درست و بجا است که در فصل های این کتاب از آنها استفاده شده است , در ادامه با اهرم های موفقیت آشنا خواهیم شد و در فصل های اصلی این کتاب بصورت ذره بینی و دقیق با مفهوم هر یک از آنها آشنا خواهیم شد .

((با قدردانی از شما - امین تانی))



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

یک فکر مثبت کوچک در
صبح می تواند کل روزتان
را تغییر دهد.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

آشنایی با اهرم های موفقیت

شما همین الان قدرت آن را دارید که تغییراتی در زندگی خود ایجاد کنید و از عادت های بد زندگیتان بکاهید به عادت های خوب و مفید بيفزاييد با این روش است که موفق میشوید هیچ معجزه ای صورت نخواهد گرفت فقط شماييد که ميتوانيد معجزه کنید .

برخی افراد هر روزه کارشان این شده که انسان های موفق را نام میبرند و میگویند آنها شانس داشتند که موفق شدند و هیچزحمتی نکشیدند , آنها حرف غیر منطقی میزنند (البته کسانی را نمیگوییم که با دزدی و راه های نادرست یک شبه به ثروت بی اندازه رسیدند) کسانی را میگوییم که برای پیشرفت زحمت کشیدند و با برنامه ریختن و عمل به آن برنامه به موفقیت رسیدند .

در ادامه ما با شناختن اهرم های موفقیت دید خوب و بازتری به مفهوم پیشرفت کردن پیدا خواهیم کرد .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اهرم آگاهی

باید چشمانتان را باز کنید و فرصت ها را ببینید تا شناخت از خواسته تان و اهدافتان کسب کنید , تا بتوانید وارد مسیر پیشرفت شوید , با اهرم آگاهی شما به چیزی که میخواهید باشید شناخت پیدا میکنید پس از آن برنامه ریزی میکنید و پس از آن عمل کردن را شروع میکنید که در نهایت شما نتیجه مثبت دریافت میکنید .

اهرم برنامه ریزی

پس از شناخت اهداف بایستی مسیری انتخاب کنید و همه ی جوانب را بسنجید پس از آن برنامه ریزی کنیم برنامه ریزی برای انسان مانند جوهر برای خودکار هست و اگر کسی برنامه ریزی برای زندگی خود نکرده باشد و در شعاع خود نداند چه خبر است این شخص نمیتواند مسیر درست را ببیماید , پس اگر برای روز های آینده تان برنامه ای ندارید همین الان یک کاغذ با قلم بردارید و شروع کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اهرم تصمیم گیری

این اهرم یکی از مهمترین اهرم های موفقیت است , شما اگر مسیر آینده تان را بدانید و برنامه ریزی هم کرده باشید و شروع به عمل کرده باشید باید مواظب باشید و شروع به عمل کرده باشید باید مواظب باشید از مسیر برنامه منحرف نشوید و طبق برنامه کارها را به پیش ببرید تصمیم گیری کمک میکند تا از کار های بیهوده جلوگیری کنید و به کار هایی که برای رسیدن به اهدافتان نیاز دارید تصمیم به انجام آنها بگیرید .

اهرم عمل کردن

وقتی شما مسیر را شناخته باشید و طبق برنامه کارهایتان را پیش ببرید نیمی از راه را رفته اید , همیشه شروع کار سخت ترین بخش آن است , باید به کار هایی در برنامه مشخص کرده اید به خوبی عمل کنید شما مسول به انجام آن ها هستید و اگر آنها را انجام ندهید به خودتان و نفس تان ظلم کرده اید , همیشه تا وقتی که انرژی در بدن دارید در حال کار کردن باشید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اهرم تقویت انرژی

با اهرم انرژی میتوان به هر قله ی موفقیت رسید , همیشه باید آن را به همراه داشته باشید و به دیگران منتقل کنید , انرژی داشتن شما را کاریزماتیک نشان میدهد و شما را وادار به انجام کارها و عمل کردن به برنامه هایتان میکند , بهترین دوست هر انسان انرژی است چرا که شما را از هر حاله ای که منفی باشد دور می کند .

اهرم آرامش درونی

آرامش درون به شما قدرت تمرکز فراوان میدهد , هیچوقت به چیز های منفی فکر نکنید و همیشه در حال فکر کردن به اتفاق ها و اخبار مثبت باشید , قدرت تخریب یک فکر منفی ۱۰۷ برابر بیشتر از قدرت یک فکر مثبت است پس بدانید که افکار منفی چرت هستند و فقط آرامش درون شما را کم میکنند به دنبال افکار مثبت باشید که به شما تمرکز میدهند .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اهرم شخصیت کاریزماتیک

فاکتور دیگر موفقیت داشتن کاریزما است , اگر شما در حال انجام کارهایتان و برخورد با دیگران کاریزما داشته باشید سرعت پیشرفتتان چند برابر میشود و به شما کمک میکند مثل ستاره در دنیای انسانهای موفق بدرخشید . در ادامه همه ی این اهرم ها را به شما آموزش خواهیم داد لطفا تا انتهای این کتاب با ما همراه بمانید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل يك)

اهرم آگاهی

((موفقیت یک شبه بدست نماید اما

دو شبه بدست میاید , با اراده شما))

■ امین تانی

اولین رکن فرمول اصلی موفقیت آگاهی از هر چیزی است که به برنامه ها و هدف های ما کوچکترین ربط را دارد و اصولاً شناخت مسیرها و فرصت هایی که به کار ما مربوط میشوند است که با آن آگاهی و دانش به اعتماد بنفس برسیم و ستون های این اعتماد بنفس که ایجاد کردیم با مطالعه کردن و مرور تجربه ها و شناختی باشد که در قبل از این لحظه ما بدست آورده ایم بنا شده باشد چرا که یک در صد اگر یکی از این ستون ها با یک تکان خیلی



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

کوچک به لغزش در بیاید و بلرزد و آن ستون ترک بخورد برای ترمیم دوباره آن بسیار زمان و هزینه هایی را قطعا از دست خواهیم داد , در این حال چه چیزی می تواند این ستون ها را بلرزاند ؟ آن ستون هایی که شما بنا کرده اید با برنامه ها و دانش و خواستن و اراده ی شخص شما درست شده اند , چه چیزی می تواند این ستون های فرضی را بلرزاند و احیانا در آنها ترک ایجاد کند ؟

پاسخ اینجاست گوش دادن به حرف های منفی دیگران , در مسیر موفقیت شما بسیار افرادی وجود دارند که چه خواسته و چه نا خواسته با جمله های خود که حامل بار شدیداً منفی هستند وجود دارند .

این افراد با جمله های منفی و انتقاد های بیش از حد شما را از مسیر خودتان منحرف میکنند , البته شما باید این توانایی را در خود ایجاد کنید که از حرف های دیگران بیشترین استفاده را بکنید از انتقاد ها و تعریف و تمجید های آنها باید استفاده کنید چرا که هر یک از آنها شما را از زاویه ای متفاوت تماشا میکنند و چیزی که میبینند شما باید به آن توجه کنید و فرق بین خوب و بد را بایستی خودتان تشخیص دهید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

از صفر شروع کنید و فکر کردن به شکست های گذشته را رها کنید به پیشرفت کردن فکر کنید , به پیرامونتان نگاه بیندازید از خودتان و علایقتان شناخت دقیق پیدا کنید و اهدافتان را مشخص کنید .

فورا یک برگ کاغذ به همراه یک قلم بردارید آنها را روی یک برگ کاغذ بنویسید این یعنی آگاهی پیدا کرده اید از مسیر و اهدافتان به همین سادگی است موضوع را پیچیده نکنید مصمم باشید و پای خواسته هایتان با خود عهد ببندید که تا رسیدن به آنها از توانایی هایتان به طور همه جانبه استفاده کنید و تا زمانی که به اهداف نرسیده اید از آن کار دست برندارید , همه را لیست کنید .

همیشه دیگری هستند که شما را مسخره می کنند چه افرادی در نزد شما , آن افراد بسیار از مسیر زندگی گمراه هستند و خودشان خبر ندارند شما به آنها هیچ گونه اعتنایی نکنید و از آنها فاصله بگیرید چرا که با گوش دادن و عمل کردن به آن حرف ها شما از اهداف اصلی خودتان گمراه میشوید و با توصیه های آنها شما به نا کجا آباد منتقل می شوید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

افرادی هم هستند که از روی خیر خواهی به شما نکته ای میگویند , به آن حرف ها به خوبی گوش کنید و با تمرکز به آنها فکر کنید از نکته های خوب استفاده کنید تا عیب هایتان را کم کنید و نکته های بی معنی را هم گوش نکنید و رها کنید.

در ضمن تنها راه آسوده بودن از افرادی که بشکل مداوم در حاله عیب جویی هستند , معاشرت نکردن با آنهاست .

هرگز خودتان را سرزنش نکنید , این کار نه تنها هیچ خاصیتی ندارد بلکه موجب ضعف فکری و کم شدن اعتماد بنفس در شما میشود .

برخی افراد همیشه در حال یافتن سوژه ای هستند که او را نصیحت کنند , اینها خیال میکنند که عملشان خیر است در حالی که نصیحت های بی جا و بی موقع نصیحت نیست بلکه سرزنش است و بایستی بدانند که از این کار باید سریعتر دست بردارند .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

رمز عدم موافقت
فقط دو کلمه است
"حسش نیست"

Profilegram IR



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

بسیار جدی و مصمم باشید برای یادگیری و کسب مهارت و توانایی های جدید این عمل موجب میشود تا بتوانید جسم و روح خود را فعال نگه دارید و از مغز خود بیشتر و بیشتر کار بکشید که در نتیجه باعث زرنگ شدن شما خواهد شد .

بدنبال حرفه ها و هنرهایی که علاقه دارید بروید و یا یک حرفه ی جدید از بین حرفه ها انتخاب کنید و شروع به یادگیری کنید , یادم میاد یک روز یک پزشک کار پشته و اسم در کرده ی سطح جهانی میگفت : امار ها نشان میدهد ۸۹ در صد از کسانی که افسرده هستند و میل به انجام کاری ندارند از این است که در حرفه ای را که مناسب باشد نداشته اند یا در یک حرفه ای شکست خورده اند , اگر دوباره شروع به کار کردن در هر حرفه ای شکست خورده اند , اگر دوباره شروع به کار کردن در هر حرفه ای بکنند افسردگی آنها طی بازه زمانی کوتاهی درمان میگردد , فکرش را بکنید که چقدر ساده است فقط کافی است بهانه نیاورید و فقط و فقط و فقط شروع کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



(فصل دو)

■ اهرم برنامه ریزی

((من همیشه دیوانه ی کار کردن بودم بطوری
که روزانه ۲۱ ساعت کار میکردم و برای
موفق شدن در روز فقط ۳ ساعت میخوابیدم))

■ امین تانی

کلیت ماهیت تصمیم گیری ساده است , اما بستگی به
تصمیمی که شما میگیرید دارد شما باید تصمیم هایی
را بگیرید که شما را به اهدافتان نزدیکتر کند و برای
هر تصمیمی فکر کنید , عواقب آن را بسنجید و
منافع آن هم بسنجید , پس از تصمیم گیری به شکل
مصمم شروع به عمل به آن تصمیم بکنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

رازهای ثروتمندان خودساخته



از سختی‌های زندگی نترس.

سختی، انسان را سرسخت می‌کند.

میخ‌هایی در دیوار محکم‌تر

هستند که ضربات سخت‌تری

را تحمل کرده باشند.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

ما همیشه در برابر مشکل های کوچک و خیلی بزرگ باید تصمیم هایی بگیریم که به ما در کنار آمدن و حل آن مشکل کمک کند , مهارت تصمیم گیری کمک میکند تا تصمیم درستی که میگیریم را بخوبی اجرا کنیم .

انسانهای موفق همیشه میگویند من مشکل بزرگی دارم اما خدای بزرگ تری دارم , خداوند از هر قانون و مشکلی بزرگتر است .

ما باید بصورت حرفه ای تصمیم بگیریم و مسول باشیم در برابر اجرای تصمیم ها و برنامه هایمان .

باید تصمیم هایی بگیرید که شما را به اهدافتان نزدیکتر کند و امکانات و فرصتهایی که در کار کردن حرفه ای وجود دارد نا محدود است هیچ محدودیتی در زمینه ی کار هایی که میتوانید انجام دهید وجود ندارد .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

بایستی مهارت تصمیم‌گیری را خوب یاد بگیرید ,
خوشبختانه مهارت‌های اجتماعی‌ای می‌توان آموخت
درباره زمانی کوتاهی می‌توانید یک شخصیت
دوست‌داشتنی از شخص خودتان بسازید که این عمل
بر کیفیت زندگی شما می‌افزاید .

برای اینکه تصمیم‌گیر خوبی باشید بایستی دانش و
مهارت لازمه را داشته باشید , نزد خود ببینید که به
چه مهارت و توانمندی‌هایی نیاز دارید تا به بیشترین
درآمد برسید , این مهارت‌ها را لیست کنید و شروع
به یادگیری در این زمینه‌ها بکنید و در زمان بسیار
کوتاهی خواهید دید که چقدر به اهداف‌تان نزدیک
شده‌اید .

راز درست تصمیم‌گیری در این است که بدانید هر
کاری را با اعتماد بنفوس واقعی و تلاش و پشتکار
باید شروع کنید و کار را پیش ببرید , وقتی به
موفقیت در انجام کاری اطمینان داشته باشید باید
تمامه ((اگر ها , اما ها , شاید ها , ولی ها)) را
دور بریزید و با تمام توان کار را ادامه دهید و ترس
از شکست را به دل راه ندهید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



اکثر مردم انتظار دارند
در اولین تلاش موفق بشوند
مثل اکثر مردم نباشید



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل سه)

■ اهرم تصمیم گیره

((خداوند از هر مشکلی بزرگ تر هست
پس از خداوند هر چیزی را طلب میکنم))
■ امین تانی

با بررسی خواسته هایتان می توانید برای آینده تان
تصمیم گیری کنید , و همیشه باید بیشتر از حرف
زدن فکر کنید چون فقط فکر کردن با تمرکز بسیار
بالا می تواند بهترین تصمیم را برایتان شفاف سازد ,
همیشه متمرکز باشید چون فقط با این روش میتوانید
مسیر موفقیت را هموار کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

تصمیم هایی که میگیرید باید به تصمیم خودتان گرفته شود , شما در قبال آن ها مسول هستید نه کس دیگر , به هیچ کسی هم اجازه ندهید در تصمیم گیری های شما بتواد دخالت کند , چون اگر اینکار را نکنید شیرازه ی تصمیم گیری از دستان خارج میشود و دیگر قدرت تصمیم گیری را از دست میدهید .

مسولیت تمام عواقب و پیش آمد های تصمیمی که میگیرید را بپذیرید و دیگران را سرزنش نکنید , دیگران کوچکترین مسولیتی ندارند این شما بودید که آن تصمیم را گرفتید .

در زمینه مهارت تصمیم گیری تخصص پیدا بکنید باید بتوانید خودتان استعداد مربوطه را به کار بگیرید و عملکردی بهتر و متفاوت داشته باشید . باید تصمیم گیری را جدی بگیریم , زمانی میتوانیم تصمیم درستی بگیریم که از موقعیت خودمان و وضعیت کارهایمان آگاه باشیم و برنامه ریزی ها را انجام داده باشیم سپس با در نظر گرفتن نکات کلیدی تصمیم درست را با توکل به خداوند بزرگ بگیریم .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

باید در زندگی امروز را با خدا گام برداریم برای رسیدن به خواسته ها و اهداف , فردا را به خداوند بزرگ بسپاریم .

اطمینان داشته باشید خدایی که اون بالاست حتی بیشتر از خودتان به فکر شماست و برایتان خیر میخواهد , خودتان را سالم نگه دارید ورزش کنید و تغذیه غذایی سالم داشته باشید , شغل شما و روابط شما با دیگران مهم ترین ستون های زندگی شما را تشکیل می دهد .

راز موفقیت دانستن این نکته است که بدانی بنیه ی هر گونه تحول کردن در فکر فقط و فقط با اعتماد بنفس و باور داشتن این نکته است که می توانید تغییرات لازم در خودتان را ایجاد کنید .

شما باید نقاط ضعف خود را بزرگ نکنید سعی کنید آن ها را به نقطه ی قوت تغییر دهید همیشه سعی کنید به نقاط قوت خود فکر کنید تا انرژی مثبت در شما افزایش پیدا کند .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

برای تصمیم گیری باید اعتماد بنفس داشته باشید و با تمام تمرکز روی اهداف و با برنامه ریزی تصمیم گیری کنید .

اعتبار را مردم به ما میدهند و شخصیت مان را خودمان می سازیم , اعتبار و نامی که دیگران به ما میدهند قابل کنترل ما نیست تنها چیزی که در دست ماست شخصیت ما هست که سازنده ی آن کسی نیست جز خود ما , پس برای بهبود شخصیت خود و کم کردن نقاط ضعف تان همین حالا تصمیم های محور و کلیدی بگیرید .

اگر به چیزی مدام بیندیشید و فکرهایتان را روی آن موضوع متمرکز کنید , ناخودآگاه یا خودآگاه به طرف آن خواهید رفت , باید در جهت طراحی برنامه هایی برای موفق شدن بتوانید توانایی ها و مهارت های خودتان را با نیاز های حرفه ی مورد نظرتان متعادل سازید مطمئنا به هر آنچه که افکار و رویای آن را دارید خواهید رسید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



پایان هر نقطه

سراغاز

خط دیگر است



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل چهار)

■ اهرم عمل کردن

((هر کاری را با تمام تمرکز انجام دهید))

■ امین تانی

باید به برنامه ها و تصمیم هایی که میگیریم عمل کنیم تا به اهداف برسیم , اگر برنامه ریزی کنیم و تصمیم به شروع کار هم بگیریم اما عمل نکنیم ما هرگز نمی توانیم نتیجه ای از کار بگیریم . عمل کردن اهداف ما را ملموس می کند به طوری که اگر تلاش کنیم همه روزه می توانیم بعد از مدتی روند پیشرفتمان را براحتی ببینیم . خیلی از افراد خودشان را همیشه گول میزنند , فکر می کنند می توانند مثل آدم های ناموفق کار کنند ولی مانند افراد موفق نتیجه بگیرید . از این هم بدتر آنها فکر می کنند می توانند کاری نکنند و با این حال موفق شوند .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



آسانسوری که بتواند
شما را به بالاترین طبقه
موفقیت برساند از کار افتاده
است و شما ناگزیرید که راهروی
موفقیت را پله پله بالا روید



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

اگر عمل نکنید هرگز نتیجه نخواهید گرفت , و در نتیجه موفق نمی شوید پس همین حالا شروع به عمل کردن و تلاش کردن کنید تا هرچه سریع تر و زودتر موفق شوید .

باید افکار منفی را کنار بگذارید و با تکیه بر یک برنامه ریزی خود ساخته تصمیم بگیرید که شروع به کار در زمینه مورد نظر بکنید , اطمینان داشته باشید با انرژی مثبت و تلاش کردن حتما میتوانید به هدف هایتان دست یابید .

اگر خودتان به موفق شدن در راه رسیدن به هدف هایتان به خود شک داشته باشید بدترین ظلم را در حق خودتان کرده اید چرا که برای موفق شدن شما فقط نیاز به اعتماد بنفس خود دارید .

وقتی مصمم و متعهد باشید که یک زندگی سالم و پاک داشته باشید , کیفیت دیگر بخش های زندگیتان نیز بهتر میشود , سالم تر و شاد تر می شوید آرامش بیشتری خم کسب خواهید کرد .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

سرمایه ی شما از انرژی : ذهنی , فیزیکی , اخلاقی
تشکیل می شود بایستی آنها را در حرفه ی خودتان
خرج کنید هدفشان هم باید این باشد که شما بیشترین
بازدهی را در زمینه ای که سرمایه گذاری کرده اید
به دست آورید .

پس باید شروع به عمل کردن کنید تا این انرژی ها
را در حرفه ی کاری خودتان سرمایه گذاری کنید و
در کوتاه ترین زمان به بازدهی بیشتری برسید .

شما میتوانید با تلاش کردن وضع فعلی زندگی خود
را از این وضع به وضع بهبود بخشید , اگر اراده
کنید و شروع به عمل کردن کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل پنج)

اهرم تقویت انرژی

((هر روز ورزش کن))

■ امین تانی

باید همیشه پر انرژی باشیم تا بتوانیم بخوبی وظایف روزانه مان را انجام دهیم و تلاش کنیم تا به برنامه ریزی ها و تصمیم هایی که گرفته ایم بتوانیم عمل کنیم تا هر چه سریعتر به اهدافمان برسیم , انرژی بیشتر حین انجام کارها بازدهی آنها را بشدت بیشتر خواهد کرد .

انسانهای موفق همیشه با اراده و شاد هستند , آنها کارشان را دوست دارند و هرگز گله از موقعیت شان نمی کنند بلکه تلاش می کنند تا به کیفیت زندگیشان اضافه کنند .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

همیشه راهی وجود دارد...



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

افراد موفق ورزش می کنند و از این طریق انرژی لازم را برای انجام کار ها و بالا بردن نشاط فردی استفاده میکنند .

تغذیه سالم هم می تواند انرژی ما را بالا ببرد , اگر سیگار نکشید و مواد غذایی مضر مانند نوشابه و آب های گاز دار و غیره ... مصرف نکنید وضع سلامت شما بهتر خواهد بود و شادی بیشتری خواهید داشت .

داشتن انرژی محرک زندگی افراد موفق است , انرژی مثبت حاله های اطراف آنها را محاصره کرده و دیگر به هیچ انرژی منفی اجازه نمی دهد که وارد تمرکز این افراد شوند .

ما باید انرژی مثبت را جذب کنیم و از انرژی های منفی و مخرب دوری ورزیم چرا که با انرژی های مثبت می توانیم موفق شویم و لازمه ی این کار هستند و با انرژی های منفی می توانیم شکست بخوریم , پس ما انرژی مثبت را انتخاب می کنیم تا بتوانیم با مثبت اندیشی حال درونمان را بهتر کنیم و مسیر موفقیت را بسازیم .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

آینده به کسانی تعلق دارد
که زیبایی رویاهای شان را
باور دارند



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

مسئولیت شما طراحی کردن آینده است که در زندگی خودتان می خواهید به چه خواسته ها و اهدافی برسید اهدافتان باید شفاف باشند , واضح باشد , از آنها لیست تهیه کنید سپس از کارهایی را که نیاز است انجام بدهید تا به اهدافتان برسید هم لیست تهیه کنید و فوراً شروع کنید .

شروع به انجام دادن کارهایی کنید که برای رسیدن به اهدافتان نیاز است که شخص شما انجام بدهد , اطمینان داشته باشید که شما موفق خواهید شد .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نگران آنچه که دیگران
پشت سرتان می گویند
نباشید، آنها کسانی اند
که بجای یافتن کاستی های
زندگی خودشان،
مشغول یافتن کاستی های
زندگی شما هستند.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل شیش)

اهرم آرامش درونه

((افکار منفی را در سطل زباله رها کن))

■ امین تانی

باید در حین انجام دادن هر کاری که انجام می‌دهید آرامش ذهنی داشته باشید , با آرامش داشتن قدرت تمرکز شما چند برابر میشود و میتوانید بیشترین بازدهی را بگیرید .

اگر آرامش درونی نداشته باشید نمی‌توانید تلاش کنید و نمی‌توانید بدرستی فکر کنید پس بدون آرامش نمی‌توانید پیشرفت کنید , باید با افکار مثبت فکر های چرت منفی را دور بریزید و جای آنها به اتفاق های مثبت و خوب فکر کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



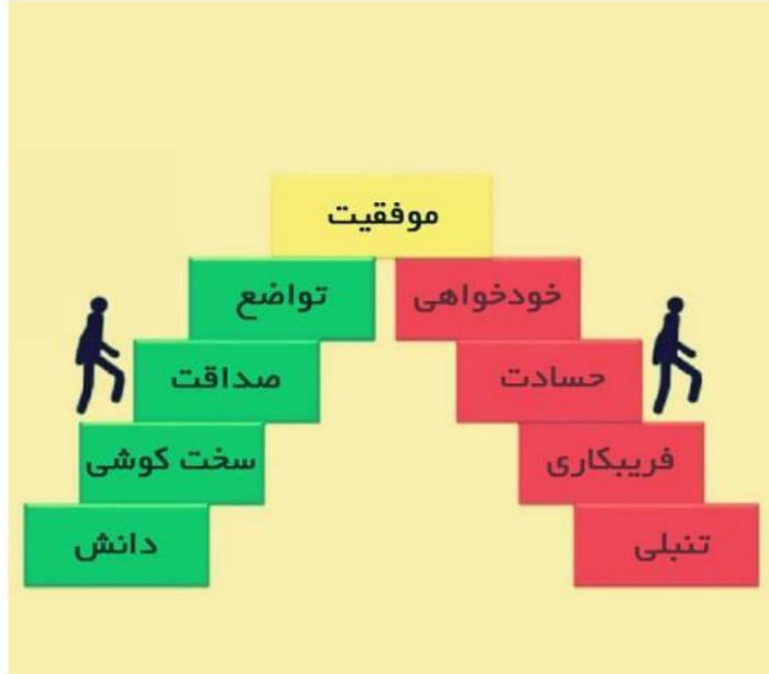
@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

هر کسی برای خودش مجموعه عادت هایی دارد
متاسفانه خیلی از این عادت ها بد هستند , اینها به
موفقیت شما کمکی نمی کنند , برخی از اینها : بی
ادبی , تنبل بودن , هدر دادن وقت , پر خوری و ...
می باشند .

باید حاله های خود را مثبت کنید تا عادت های بد را
کنار بگذارید و بتوانید هر چه سریعتر به خواسته
هایتان برسید من معتقدم هر کس با انرژی مثبت و
کلام مثبت تلاش کند موفق خواهد شد .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

خداوند، همیشه

بهترین هایش را به کسانی میدهد
که در انتخابهایشان به او
اعتماد و توکل میکنند.



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

(فصل هفت)

اهرم شخصیت کاریزماتیک

((ذهن آرام هر بیماری را درمان میکند))

■ امین تانی

اگر میخواهید انسان موفقی باشید باید فاکتور های
یک انسان موفق و کاریزماتیک را داشته باشید .

از جمله ی این فاکتور ها : تلاش , پشتکار , عزم ,
دانش , نوآوری , نظم و ترتیب , صبر و شکیبایی ,
استقامت , جسارت و دقت است .

باید صفت های خوب را در خود جمع کنید تا بتوانید
کاریزما خلق کنید و مانند افراد موفق پیشرفت کنید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



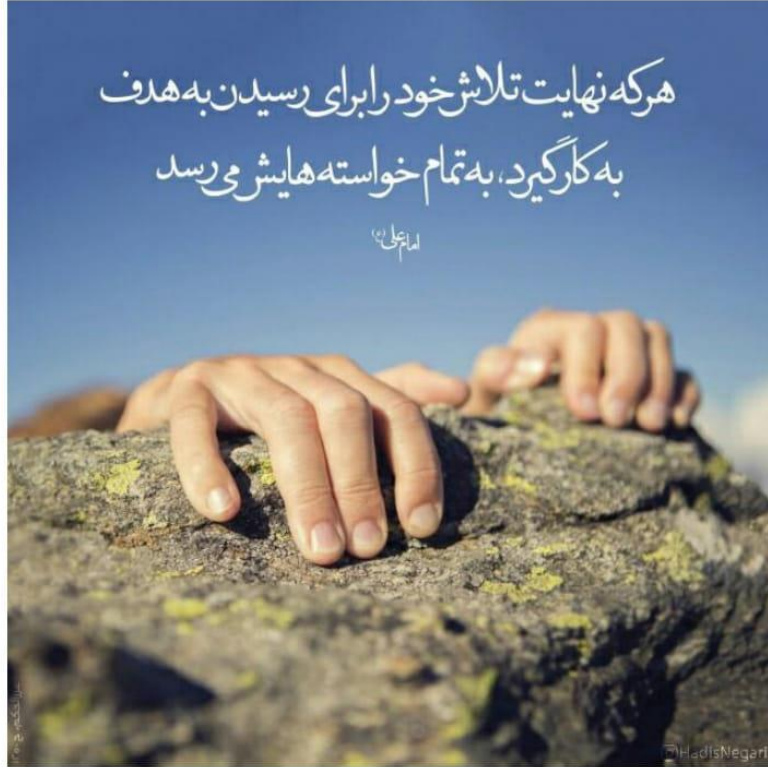
caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

هر که نهایت تلاش خود را برای رسیدن به هدف
به کار گیرد، به تمام خواسته هایش می رسد

امریلی



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

شما باید پشتکار داشته باشید تا بتوانید به اهدافتان برسید , با تصمیم گیری و برنامه ریزی به کارتان ادامه دهید پس از مدتی کاریزما در شما بوجود خواهد آمد و همانند افراد موفق شما هم میتوانید به علو درجات موفقیت برسید .

در خصوص کاریزماتیک بودن باید جدی باشید یعنی خودتان را موفق به انجام کارهایتان بدانید و برای زندگی خود قانون هایی خلق کنید مثلا : من در هفته ۴ روز ورزش خواهم کرد , به این ترتیب با جدیت تمام جانبه به ادامه مسیر پیشرفت کردن ادامه بدهید تا موفق شوید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

نتیجه گیری

اگر همه ی فصل ها را تا اینجا مطالعه کرده باشید , حتما با معنی موفقیت و راه پیشرفت کردن آشنا شده اید , با اهرم های موفقیت شک نکنید میتوانید به اهداف و خواسته هایتان برسید , یادتان نرود امروز را با خداوند گام بردارید و فردا را به خدا بسپارید .



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



Mr Amin Tani Iranian Singer & Songwriter & Model

www.AminTani.com

2016


[@caffeinebookly](https://twitter.com/caffeinebookly)


[caffeinebookly](https://plus.google.com/caffeinebookly)


[@caffeinebookly](https://www.instagram.com/caffeinebookly)


[caffeinebookly](https://www.linkedin.com/company/caffeinebookly)


t.me/caffeinebookly

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

