

## «بسم نام خالق آرامش»

نام کتاب: کبشاره‌ها را بران

نام نویسنده: آیتور ریسما

تعداد صفحات: ۴۲ صفحه

تاریخ انتشار: سال ۱۳۹۹



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

# آبشارهای ایران

به همراه آثار بزرگتر عکاسان

ITOURISMA

IRAN TOURISM ENCYCLOPEDIA



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

---

نام اثر: آبخارهای ایران  
ناشر: آیتوریسما  
چاپ: چاپ اول سال ۱۳۹۹  
تعداد صفحات: ۴۱

[www.itourisma.com](http://www.itourisma.com)  
itourisma  
#itourisma

وب سایت:  
اینستاگرام:  
هشتگ:



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

# فهرست

## آبشارهای ایران

۳	پیش گفتار.....
۴	آبشار همیشه.....
۸	آبشار گریت.....
۱۲	آبشار وارک.....
۱۶	آبشار مارگون.....
۲۰	آبشار پونه زار.....
۲۴	آبشار نیاسر.....
۲۸	آبشار آسیاب خرابه.....
۳۲	آبشار ویسآدار.....
۳۶	آبشار لاتون.....

## عکاسان

۴۰	صفحه اینستاگرام عکاسان.....
----	-----------------------------



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

## پیش‌گفتار

اثر پیش‌رو، گزیده‌ای از اطلاعات جامع در مورد تعدادی از آبشارهای ایران است که به همت گروه آیتوریسما و عکاسان خلاق و هنرمند تهیه شده است. این آبشارها که هر یک به نوبه خود منحصر بفرد و شگفت‌انگیز می‌باشند، سالانه بازدید کنندگان بسیاری را به خود جلب می‌کنند. در کنار اطلاعات ارائه شده برای هر آبشار، تعدادی از بهترین آثار ارسالی کاربران از این جاذبه‌های طبیعی خارق‌العاده ارائه شده است که برای اطلاع از مشخصات صاحبان اثر لطفاً به فهرست انتهایی کتاب مراجعه فرمایید.





## آبشار بیشه

آبشار بیشه یکی از زیباترین جاذبه های گردشگری شهرستان دورود است که در ۶۵ کیلومتری شهر خرم آباد و ۳۰ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان دورود در بخش پاپی، شهر سپید دشت و روستایی به اسم بیشه قرار دارد. این آبشار با ارتفاع حدود ۴۸ متر، در دل جنگل های بلوط و کوه های زاگرس واقع شده است.



## معرفی آبشار بیشه

در استان لرستان بیش از ۵۰ آبشار کوچک و بزرگ قرار دارد که آبشار بیشه یکی از زیباترین آنهاست. آبشار بیشه با ارتفاع حدود ۴۸ متر، یکی از آبشارهای بلند ایران به شمار می آید که در دل پوشش گیاهی بلوطی رشته کوه زاگرس جا خوش کرده است. آبشار بیشه پس از برخورد به زمین مسافتی به طول ۱۰ متر را طی می نماید تا به رودخانه سزار و سپس دز پیوندد. مجاورت روستای بیشه با ایستگاه راه آهن و دسترسی راحت به آن سبب شده تا این منطقه در زمینه گردشگری پر رونق باشد. عرض تاج آبشار نیز ۲۰ متر می باشد و آب آبشار از چشمه هایی که در نزدیکی ایستگاه بیشه وجود دارند تامین می شود. آبشار بیشه چهل و هشتمین اثر ملی ایران است که در سال ۱۳۸۷ در فهرست میراث طبیعی ایران قرار گرفته است. این آبشار در نزدیکی روستایی به همین نام، در منطقه سپیددشت استان لرستان قرار دارد.

## تفریحات آبشار بیشه

علاوه بر تماشای مناظر طبیعی و لذت بردن از صدای برخورد آب با صخره ها، امکان اسب سواری در این منطقه فراهم می باشد. با اندکی پیاده روی در این مسیر می توانید زیبایی های رودخانه و طبیعت اطراف را دریابید. به دلیل فاصله نسبتا نزدیک تا شهر و همچنین وجود روستای بیشه در این منطقه، میتوان آن را گزینه ای مناسب برای پیک نیک و طبیعتگردی به شمار آورد. مردم روستای بیشه بیشتر از طوایف گراوند و سالاروندند و به زبان لری مینجایی و همچنین لری بختیاری حرف میزنند. در این منطقه تمهیدات مختلفی برای تفریح و سرگرمی تعبیه شده است و می توانید از پلاژها و محل های کمپ کنار آبشار و رودخانه استفاده کنید. همواره در نظر داشته باشید که با توجه به تابلوهای هشدار مبنی بر شرایط نامساعد بستر رودخانه، از شنا کردن در آن اکیدا بپرهیزید.



## بهترین زمان بازدید

استان لرستان از نظر آب و هوایی، چهار فصل محسوب می شود و آبشار بیشه به دلیل قرارگیری در موقعیتی کوهستانی دارای زمستان سرد و پر برف و تابستان های معتدل می باشد. بهترین فصل برای بازدید و تفریح از آبشار بیشه بهار و تابستان (اوایل فروردین تا اوایل آبان) می باشد. فصل زمستان به دلیل بارش و سرما و مخاطرات آن به هیچ عنوان توصیه نمی شود. برای تماشای جلوه های طبیعت هزار رنگ در این منطقه و فرو رفتن آبشار در مه نیز می توانید فصل پاییز را جهت بازدید انتخاب نمایید.









## آبشار گریت

آبشار گریت که به آبشار هفت چشمه نیز معروف است در فاصله ۵۰ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان خرم آباد، در جاده سپید دشت قرار دارد و یکی از مقاصد دیدنی و مشهور استان لرستان می باشد. آبشار در نزدیکی روستایی به نام گریت بوده و رسیدن به آن نیاز به یک ساعت پیاده روی دارد.



## موقعیت جغرافیایی

آبشار گریت که به نام های سرکانه و هفت چشمه نیز معروف است، در روستایی به همین نام، در فاصله ۵۰ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان خرم آباد و همچنین ۳۰ کیلومتری ایستگاه راه آهن سپید دشت قرار گرفته است. فاصله این آبشار تا بخش پاپی روستای گریت حدود یک ساعت پیاده روی می باشد. این آبشار در طبیعتی پوشیده از درختان بلوط و زالزالک وحشی واقع شده است. آبشار گریت به صورت طبیعی و در اثر عبور جریان رودخانه ترس گریت از روی ناهمواری ها به سمت رودخانه سزار شکل گرفته است. آبشار هفت چشمه در مسیر جاده آبشار بیشه قرار دارد که بازدید از هر دو خالی از لطف نیست.

## معرفی آبشار

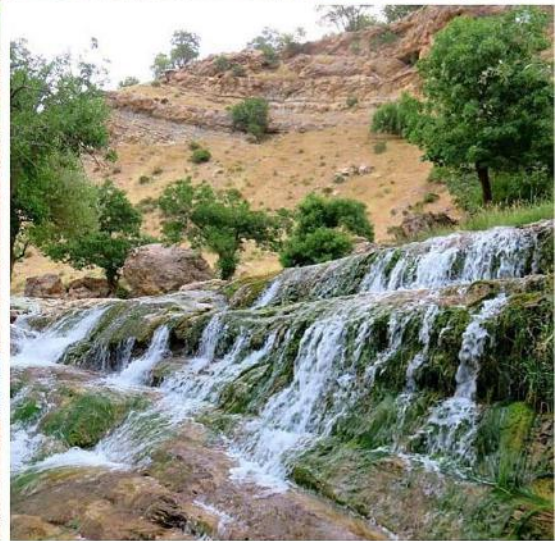
این آبشار در گویش محلی لرستان، به "ناف هفت چشمه" معروف است. آبشار گریت (هفت چشمه) یک آبشار سه گانه با ارتفاع ۱۵ و پهنای ۱۷ متر می باشد. مالکیت اراضی منطقه در اختیار منابع طبیعی و بخشی از آن نیز در اختیار روستاییان ساکن منطقه می باشد. غیر از زیبایی های آبشار و پوشش گیاهی غنی آن، مسیر آبشار تا روستای گریت، یکی از زیباترین مسیرهای بکر برای طبیعت گردی محسوب می شود. هرچند مسیر مخصوص عبور و مرور خودرو نیز تا آبشار موجود است اما با این حال پیاده روی در این مسیر یک ساعته تجربه ای جذاب خواهد بود. آب آبشار پس از سرازیر شدن بصورت رودخانه به مسیر ادامه می دهد و مناظری شگفت انگیز را همراه با درختان بلوط، مو و زالزالک پدید می آورد.

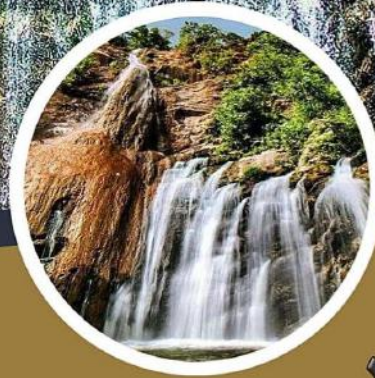
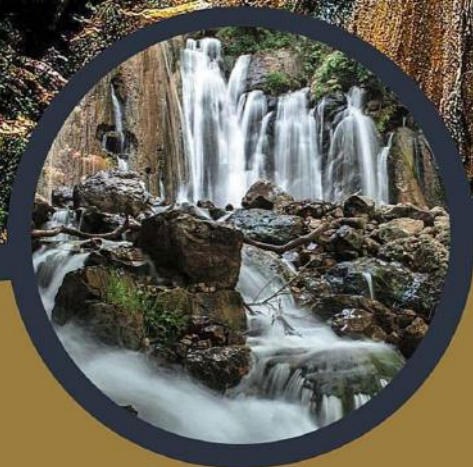


## بهترین زمان بازدید

منطقه گریت دارای زمستان های سرد و برفی و بهار، تابستان و پاییزهای خنک و معتدل است. در فصل بهار آب و هوای معتدل، چشم اندازهای فوق العاده و همچنین فراوان بودن جریان آب آبشار، بازدید کنندگان بسیاری را به این ناحیه جلب می کند. در فصل بهار و اوایل فصل تابستان، در اطراف آبشار و دامنه ارتفاعات منطقه گل های زیبا و فراوان به همراه پوشش گیاهی و جنگل انبوه درختان بلوط، زیبایی خاصی به منطقه بخشیده و چشم اندازهای زیبایی را به نمایش می گذارد. اوج سرسبزی و شکوفایی گل های رنگارنگ گریت در فصل تابستان می باشد. علاوه بر طبیعت گردی و لذت بردن از زیبایی های آبشار گریت، آب تنی نیز از جمله تفریحات این منطقه محسوب می شود که تحمل اندک گرمای تابستان را نیز لذت بخش می کند.







## آبشار وارک

آبشار وارک یکی از زیباترین آبشارهای ایران است که در غرب گردنه نوژیان قرار گرفته است و تا شهر خرم آباد ۴۸ کیلومتر فاصله دارد. سرچشمه آبشار صخره ای سنگی بوده که پس از طی مسافتی حدود ۱۵ متر از صخره دوم به پایین ریخته و آبشار دوم را پدید می آورد. در فصل های کم آبی، ارتفاع قسمت اول این آبشار زیبا ۷ متر و عرض آن ۱۲ متر است؛ همچنین قسمت دوم آبشار ارتفاعی معادل ۱۵.۵ متر و عرض ۵.۵۶ متر دارد.

صفحه ۱۲



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

## موقعیت جغرافیایی

استان لرستان که به سرزمین آبشارها معروف است، تعداد زیادی از زیباترین آبشارهای ایران را در خود جای داده است. یکی از این جاذبه های دیدنی طبیعی، آبشار وارک است که در غرب گردنه نوژیان و فاصله ۴۸ کیلومتری جنوب شرقی خرم آباد قرار گرفته است. این آبشار دوقلو از جریانی در بالای صخره سرچشمه می گیرد و آب را از ارتفاعی بلند به پایین فرو می ریزد.

### آبشار دوقلو!

آبشار وارک چنانکه گفته شد، آبشاری دوقلو می باشد که از یک صخره سنگی سرچشمه می گیرد و پس از طی مسافتی بالغ بر ۱۵ کیلومتر، از صخره دوم به پایین فرو ریخته و آبشار دوم را بوجود می آورد. این آبشار از گونه آبشارهای پلکانی در کشور است. آبشار وارک از دو قسمت تشکیل شده است. در فصل هایی که بارش کم می باشد، قسمت اول آبشار حدود ۷ متر ارتفاع و ۱۲ متر عرض دارد اما در همین زمان قسمت دوم با ۱۵.۵ متر ارتفاع و ۵.۵۶ متر عرض، چشم اندازی خیره کننده را خلق می کند. بیشترین ارتفاع آبشار ۵۷ متر و عرض آن ۵۰ متر است.

آبشار وارک از نظر مسافت بسیار نزدیک به آبشار نوژیان است که به نوبه خود دارای ویژگی های خاص و دیدنی است. از خصوصیات ویژه و منحصر بفرد آبشار وارک این است که آبشار اصلی، آبشارهای کوچکی را ایجاد می کند که همگی تماشایی اند. آبشار وارک در مسیر رودخانه ای کوچک جای گرفته که سرچشمه آن ارتفاعات بالادستی رودخانه بز نوید است و پس از طی مسیرهای پرشیب به داخل رودخانه می ریزد.

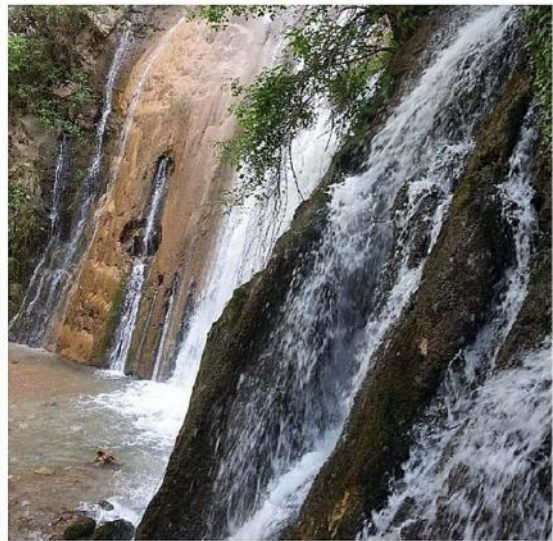
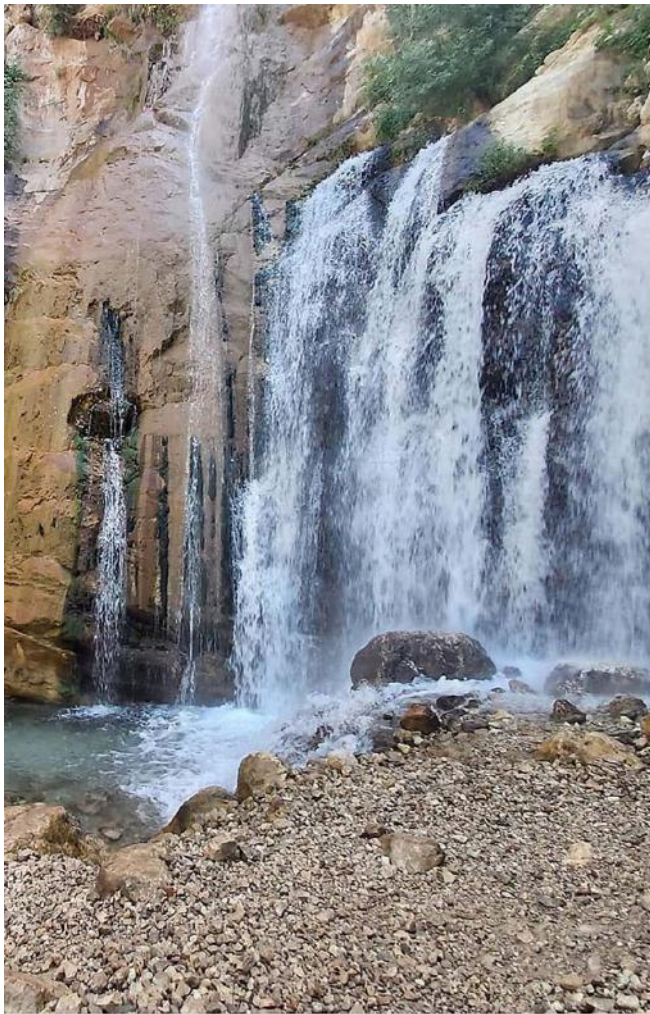


## بهترین زمان بازدید

بهترین زمان بازدید از آبشار وارک فصل بهار است که به دلیل بارش های فراوان، آبشار پر آب بوده و منظره زیبایی را به نمایش می گذارد. آبشار وارک در فصول پربارش به ارتفاعی بیش از ۶۰ متر دست پیدا می کند. این آبشار در نزدیکی روستایی به همین نام قرار دارد که به دلیل مجاورت با استان های چهارمحال و بختاری و همچنین اصفهان، آب و هوای گرم و معتدلی دارد. در ابتدای صبح روزهای بهاری، خنکای آبشار رو به سرمای محسوس و لذت بخشی می رود. در اطراف منطقه وارک، اقامتگاه های بومگردی و تسهیلات رفاهی برقرار شده است. فاصله روستای وارک تا آبشار به مدت یک ساعت پیاده روی می باشد.







صفحه ۱۵



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



# آبشار مارگون

آبشار مارگون یکی از بزرگ‌ترین و مرتفع‌ترین آبشارهای چشمه‌ای جهان است که دمای آب آن حتی در گرم‌ترین ماه‌های سال کمتر از ۱۰ درجه سانتی‌گراد است. این آبشار در شهرستان سپیدان استان فارس، دهستان مارگون واقع گردیده است. آبشار مارگون ۷۰ متر ارتفاع و ۱۰۰ متر عرض دارد.



## موقعیت آبشار مارگون

آبشار مارگون در فاصله ۱۵۰ کیلومتری شهر شیراز، در قسمت شمالی استان فارس قرار گرفته است. این آبشار در نزدیکی روستایی به همین نام یعنی روستای مارگون واقع شده است. این روستا از توابع روستای کمهر از شهرستان سپیدان است. آب رودخانه های حاصل از این آبشار، تا نزدیکی شهر سپیدان امتداد می یابند. در اطراف رودخانه ای که از این آبشار ایجاد شده پوشش گیاهی غنی و زیبایی از درختان سیب، زالزالک و بوته های زرشک شکل گرفته است. ارتفاع این آبشار به ۷۰ متر و عرض آن به ۱۰۰ متر می رسد. آبشار مارگون یکی از بزرگ ترین و با شکوه ترین آبشارهای ایران می باشد که از نظر بزرگی و حجم آب خروجی با آبشار شوی لرستان رقابت می کند. آبشار مارگون از رودخانه سرازیر نمی شود و هزاران چشمه ای که بر فراز کوه میجوشند و از ارتفاع ۷۰ متری سرازیر می شود چنین آبشار و منظره خارق العاده ای آفریده اند. از این حیث ، مارگون بعنوان یکی از بزرگترین و مرتفع ترین آبشارهای چشمه ای جهان به شمار می آید.

## چهره های مختلف مارگون

آبشار مارگون به دلیل شرایط فیزیکی و جغرافیایی خود در فصول مختلف چهره های تازه ای به خود می گیرد. در فصول گرم سال با سرازیر شدن آب آبشار و سبز شدن درختان اطراف آن ، هوای منطقه مارگون بسیار دلپذیر است. در این فصول علاوه بر چادر زدن و شنیدن صدای آبشار، می توانید شاهد برگزاری مراسم محلی، مانند مراسم عروسی روستایی باشید.



ریزش آب به صورت مداوم از بالای کوه به تخته سنگ های پایین دست، باعث صیقل یافتن سنگ های بزرگ شده و همچنین به دلیل رطوبت ناشی از وجود آب، با رشد خزها روی دیواره ها و بدنه، مارگون همانند آبشاری سبز پوش شده است. در گرم ترین زمان سال نیز حداکثر دمای این منطقه به ۱۰ درجه بالای صفر می رسد. به همین دلیل در فصول گرم، ازدحام گردشگران در این منطقه را شاهد هستیم.

در نیمه دوم سال با سرد شدن هوا، قندیل های زیبا و بلندی این آبشار را زینت می بخشند. علیرغم زیبایی خاص این آبشار در فصول سرد، بعلت بارندگی و امکان انسداد مسیرهای منتهی به مارگون، سفر به این منطقه توصیه نمی شود.





@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



## آبشار پونه زار

آبشار پونه زار در دره ای به همین نام، در ارتفاعات رشته کوه زاگرس واقع شده است. چشمه های منبع این آبشار که طول آن به بیشتر از ۷۵ متر می رسد، حاصل ذوب شدن برف قله های زاگرس می باشند. آب سرازیر شده از آبشار پس از طی مسافتی بر روی زمین، سرانجام به رودخانه وهرگان می ریزد.

صفحه ۲۰



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

## موقعیت جغرافیایی

فریدونشهر که تحت عنوان بلندترین شهر ایران شناخته شده است، در فاصله ۱۵۵ کیلومتری اصفهان قرار گرفته است. این منطقه بین استان‌های لرستان و چهارمحال و بختیاری واقع شده و به لحاظ اقلیمی منطقه ای کوهستانی شناخته به شمار می رود. آبشار پونه زار، یکی از بکرترین و زیباترین مناطق طبیعت استان اصفهان، در فاصله ۲۵ کیلومتری از شهرستان فریدونشهر واقع شده است. در مسیر رسیدن به آبشار پونه زار، تقاطعی وجود دارد که به چشمه لنگان منتهی می شود و بازدید از آن خالی از لطف نیست. این آبشار دارای فضای مختص پارکینگ و مسیر پاکوب بهینه سازی شده است اما به دلیل فروریزش لبه های آبشار، امکان نزدیک شدن به آن وجود ندارد.

## معرفی آبشار

آبشار پونه زار با ارتفاع تقریبی بیش از ۷۵ متر، یکی از زیباترین آبشارهای ایران به شمار می رود که بعد از روستای پشت کوه و با حدود نیم ساعت پیاده روی در نزدیکی روستای دربند قرار گرفته است. نام سابق این مسیر، آخوره پایین و نام جاده بالاتر آن، آخوره بالا بوده است. این آبشار با قرارگیری درون دره ای در ارتفاعات زاگرس، از ذوب شدن یخچال ها و برف های قله های آن تامین می شود. خاصیت دارویی آب سبک این آبشار به اثبات رسیده است.



چشمه‌های پرآب این منطقه به طرف غرب جاری شده و پس از پیوستن به رود وهرگان، در نهایت سرچشمه‌های رودخانه دز را تشکیل می‌دهند. از میان این چشمه‌ها می‌توان به چشمه لنگان اشاره نمود که به سبب آبدهی بالای آن بعنوان منبع اصلی تامین آب آشامیدنی فریدونشهر مورد استفاده قرار می‌گیرد و همچنین چشمه لپه در فاصله دو کیلومتری از آن اشاره نمود. موضوع جالب در مورد این آبشار، زمانبندی خروج آب از آن می‌باشد که هر پانزده دقیقه یک بار از زمین جوشیده و سپس قطع می‌شود.

وجه تسمیه این آبشار، رویش پونه‌های سرسبز در مسیر این آبشار می‌باشد. در قسمت پایین دست آبشار، چندین واحد پرورش ماهی احداث شده است و در اطراف آبشار درختان زرشک وحشی به چشم می‌خورد. در کوه‌های این منطقه بسیاری از گیاهان دارویی را می‌توان یافت.









## آبشار نیاسر

آبشار نیاسر، یکی از زیباترین و پرطرفدارترین جاذبه گردشگری شهرستان نیاسر به شمار می رود که در فاصله‌ی ۵۳ کیلومتری شمال غربی کاشان، در استان اصفهان واقع شده است. آبشار نیاسر در فصل بهار، پر آب‌تر از هر زمان دیگری از سال است.



## موقعیت جغرافیایی

باغشهر دیرین نیاسر، در فاصله ۱۵ کیلومتری شهر کاشان واقع شده و مکان هایی چون آبشار نیاسر، غار تاریخی رئیس، کوشک صفوی و برج چاله غاب، از جمله آثار تاریخی و طبیعی این شهر می باشد. آبشار نیاسر در ۵۳ کیلومتری شمال غربی کاشان در منطقه‌ی کوهستانی، واقع در ارتفاعات کوه کرکس در شهر سرسبز و تاریخی نیاسر در محله‌ی قدیمی سرکمر جای گرفته است. این آبشار که از نوع آبشارهای خزه ای می باشد، ۲۵ متر ارتفاع دارد.

## معرفی آبشار

درباره وجه تسمیه این آبشار می توان گفت که واژه نیاسر در فارسی کهن به معنای سایه و سرماست اما به عقیده برخی به معنای ایستاده نیز می باشد. از سرچشمه های این آبشار از چشمه تالار واقع در نزدیکی چارطاقی ساسانی یاد کرد. به میزان دو سوم از آب این چشمه به آبشار نیاسر و باقیمانده آن به محله نو سرازیر می شود. حجم آب آبشار نیاسر، در فصل پاییز به کمترین مقدار و در فصل زمستان به حداکثر میزان خود می رسد. بر روی بدنه این آبشار، استالاکتیت و استالاکمیت های فوق العاده ای دیده می شود که به خاطر انحلال سنگ آهک توسط جریان های زیرزمینی در طی سالیان متوالی به وجود آمده است.



## برپایی مراسم در کنار آبشار

با توجه به آئین میتراپیسم که در آن، احترام و ارزش خاصی برای آب به جهت غسل و شستشو قایل بودند و نیز قرابت با آتشکده ساسانی چارطاقی، در کنار آبشار مراسمی رواج داشته است. از جمله جالب ترین مراسمی که در نزدیکی این آبشار به وقوع می پیوندد، می توان به قربانی دادن اهالی محله های سرکمر و بره زن در روز عید قربان در آن اشاره کرد. مردم، احشام خود را در کنار این آبشار قربانی کرده و خون آن را به آب می ریزند تا به همراه آب به قسمت های دیگر جاری شود. آنها معتقدند انجام این عمل سبب افزایش خیر و برکت و پرآبی خواهد شد. علاوه بر مراسم عید قربان، در نیاسر از اواسط اردیبهشت تا اواسط خرداد مراسم گلاب گیری برگزار می شود که بازدید کنندگان بسیاری را از سراسر ایران به خود می خواند.





صفحه ۲۷



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



## آبشار آسیاب خرابه

آسیاب خرابه یکی از شگفتی های شهرستان جلغا می باشد که در فاصله ۲۰ دقیقه ای از شهر قرار دارد. در گذشته در این مکان یک آسیاب آبی قرار داشت که مردم از آن استفاده می نمودند. امروزه بقایای این آسیاب آبی موجود می باشد که به این دلیل نام آن را آبشار گذاشته اند. گردشگران اغلب برای تماشای آبشارهای کوچک و بزرگ به این منطقه سفر می کنند و نه آسیاب آبی. بلندتری بخش این آبشار ارتفاعی معادل ۱۰ متر دارد.



## موقعیت جغرافیایی

آبشار آسیاب خرابه در فاصله ۲۷ کیلومتری هادی شهر، در مرز بین ایران و جمهوری آذربایجان قرار گرفته است. منطقه آسیاب خرابه در تمامی فصول پذیرای گردشگران متعددی که برای بازدید به این منطقه سفر می کنند، می باشد. این آبشار زیبا با ارتفاعی نزدیک به ۱۰ متر و وسعتی بالغ بر ۲۰۰ متر مربع، در مجاورت رودخانه مرزی ارس شکل گرفته است. به دلیل وجود آبشارهای متعدد، انواع درختان و گیاهانی چون درختان انجیر در آسیاب خرابه رشد نموده و آب و هوایی مفرح و دل انگیز را برای گردشگران این منطقه پدید آورده است.

## سرچشمه آبشار

در بالای منطقه آسیاب خرابه و در کوه کیامکی، چشمه هایی همیشه جوشان قرار دارد که آب آنها بصورت آبشارهایی روان از کوه جاری می باشد. این آبشار حاصل ریزش چشمه های جوشان دامنه کوه کیامکی است که پس از فرو ریختن از ارتفاع صخره ها و سنگ های آهکی، به شکل یک رود در میان دره جاری می شود. دیوار صخره ای پشت آبشار به خاطر فرو ریختن آب، از خزه ها و گیاهانی سرسبز پوشیده شده است که از دل کوه رشد نموده و در ترکیبی زیبا با آبشار، مناظری گیرا خلق کرده اند. از آبشار اصلی تا انتهای شاهد آبشار های کوچک و بزرگی هستیم که در پیچ و خم مسیر در کنار درختان انجیر مناظری زیبا آفریده اند.

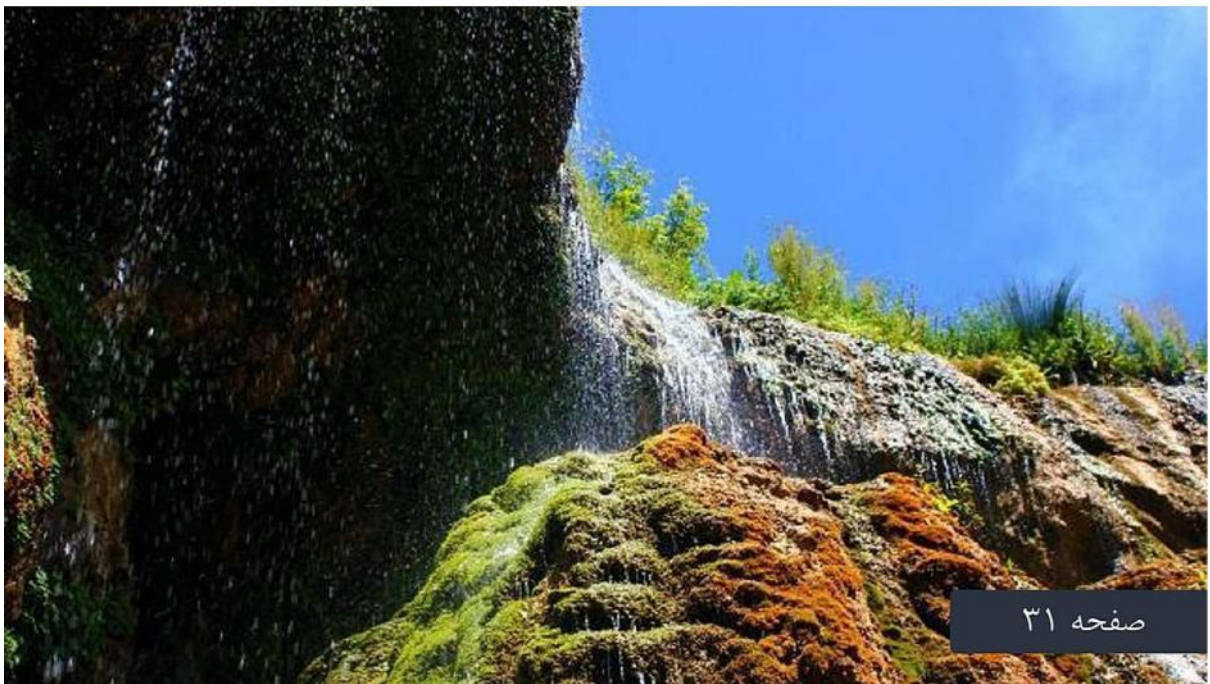


## بهترین زمان سفر به آبشار آسیاب خرابه

در فصل تابستان، خنکای منطقه آسیاب خرابه همواره میزبان بازدیدکنندگان بسیاری می باشد. زیباترین و پرآب ترین فصل از سال برای بازدید از آسیاب خرابه، فصل بهار است؛ چرا که آبشار پرآب بوده و دره سرسبز و با طراوت است. آبشار آسیاب خرابه در زمستان به طور کامل یخ می بندد و صحنه های خارق العاده ای را خلق می کند که این مقوله خود نظر بسیاری از طبیعت گردان را جلب می کند با وجود آن که آب و هوای آن بسیار سرد و کوهستانی است. در فاصله نزدیک به این آبشار، مجموعه ای کوچک شامل پارکینگ، آلاچیق های اقامتی، کباب پز و سوپرمارکت جهت رفاه حال بازدید کنندگان دایر شده است.







صفحه ۳۱



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly



## آبشار ویسادار

آبشار ویسادار که در رضوانشهر قرار گرفته است، بعنوان یکی از سه آبشار مرتفع استان گیلان تلقی می شود. شکل منحصر بفرد دیواره های این آبشار سبب شگفتی آن شده است. نام "ویسادار" در گویش گیلکی به معنای سایه درخت بید می باشد و در مسیر رسیدن به این آبشار، تعداد زیادی درختان بید در مسیر مشاهده می شود.



## موقعیت جغرافیایی

آبشار ویسدار که در نزدیکی شهر پره سر قرار دارد، در فصول مختلف سال اشکال گوناگونی به خود می‌گیرد. جنگل‌های احاطه‌کننده آبشار ویسدار در نزدیکی کوه‌های تالش با پوشش گیاهی انبوه و طبیعتی زیبا، آب و هوایی مطبوع در اطراف آن ایجاد نموده‌اند. آبشار ویسدار کمی پایین‌تر از سطح زمین قرار گرفته که دسترسی به آن از طریق پلکان میسر می‌باشد. رو به روی آبشار نیز پلی فلزی تعبیه نموده‌اند که دید جامعی به محوطه آن فراهم می‌کند.

## معرفی آبشار

استان گیلان آبشارهای متعددی دارد اما در میان آن‌ها، آبشار ویسدار به تعبیر بینندگان، از زیباترین و خیره‌کننده‌ترین آبشارهای گیلان به شمار می‌رود. نمای خیره‌کننده ریزش آب از بالای صخره‌ها و دیواره‌های خاص اطراف آبشار سبب خیره‌کنندگی این منطقه شده است. آبشار ویسدار از روی تخته سنگ‌های بلند در قسمت فوقانی آن سرازیر شده و به حوضچه زیرین می‌ریزد. ارتفاع آبشار ویسدار به ۱۵ متر رسیده و دیوار صخره‌ای دور آبشار حالت لایه‌ای دارد که در قسمت‌هایی از این دیواره‌ها، بر اثر فرسایش، پلکان ایجاد شده است. سنگ‌های اطراف آبشار فضایی نیم‌دایره در حوضچه پایین برای شنا ایجاد کرده‌اند. جنگل اطراف آبشار ویسدار نیز به علت تراکم پوشش گیاهی آن، آب و هوایی مطبوع دارد و پیاده روی در آن را بسیار لذت بخش می‌کند.



## ویسادلار به چه معناست؟

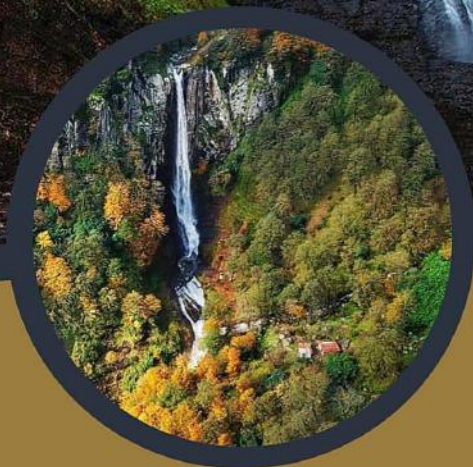
در گویش گیلکی، ویسادلار به معنای سایه درخت بید می باشد. به نقل از بومیان این منطقه روایت می شود که وجه تسمیه نام گذاری آبشار، وجود درختان انبود بید در جنگل های اطراف آبشار می باشد. برای رسیدن به آبشار باید چیزی در حدود ۲۰ دقیقه را در میان انبوهی از درختان بید، پیاده روی کرد.

## بهترین زمان بازدید

به طور کلی اعتدال آب و هوای استان گیلان سبب می شود که دما در روزهای گرم تابستان از ۳۰ درجه بالای صفر فراتر نرود و در سردترین روزهای زمستان نیز دمای هوا در حدود ۶ درجه بالای صفر باقی بماند. بهترین زمان بازدید از آبشار تماشایی ویسادلار، از اوایل فروردین تا اوایل آبان است. به دلیل اقلیم این منطقه، در فصول پر بارش، دسترسی به محوطه آبشار مشقات خود را داشته و تجهیزات و لباس های مناسب خود را می خواهد.







## آبشار لاتون

آبشار لاتون در استان گیلان، ۱۵ کیلومتری جنوب شهرستان آستارا، شهر لوندویل روستای کوتاه کومه جای گرفته است. ارتفاع تقریبی آبشار لاتون ۱۰۵ متر است که به لحاظ بلندی، مرتفع ترین آبشار ایران به حساب می آید. علاوه بر آبشار اصلی، آبشاری دیگر در ۱۰ متری آن قرار دارد که ۶۵ متر ارتفاع دارد و سرریز آب آن نسبت به آبشار اصلی بیشتر و پر عرض تر است. در بالا دست آبشار بزرگ لاتون، سه حوض بزرگ طبیعی با سه آبشار ۱۰ متری وجود دارد که از زیبایی های بی نظیر و منحصر به فرد منطقه لاتون است. آب در این آبشارها در فصول مختلف سال جریان دارد ولی حجم آن متغیر است.

صفحه ۳۶



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

## موقعیت جغرافیایی

آبشار لاتون در حاشیه غربی استان گیلان و در فاصله ۱۵ کیلومتری جنوب غربی آستارا به سمت اردبیل، در جوار کوه اسپیناس، شهر لوندویل، در روستای کوتاه کومه قرار دارد. این آبشار از روستای نزدیک به آن یعنی کوتاه کومه، ۶۰ کیلومتر فاصله دارد که همراه با ۴ ساعت پیاده روی می باشد. قابل ذکر است که در صورت استفاده از خودرویی با دو دیفرانسیل می توانید پیش تر بروید و پیاده روی را تا پای آبشار مرتفع و باشکوه لاتون به ۱۵ دقیقه کاهش دهید.

## معرفی آبشار

آبشار لاتون با ارتفاع ۱۰۵ متری خود، در زمره بلندترین آبشارهای ایران قرار دارد. این آبشار از دامنه شرقی کوه اسپیناس سرچشمه گرفته و به رودخانه لوندویل می پیوندد. سپس با شیب تندی به سمت کوتاه کومه و لوندویل حرکت کرده و در نهایت به دریای خزر می ریزد. آبشار لاتون، طبیعتی چهارفصل دارد اما با این وجود، در برخی از اوقات سال پرآب تر از همیشه می باشد. این آبشار در هیچ یک از ماه های سال خشک نمی شود اما بسته به میزان ریزش های جوی در طول سال، حجم آب آن کم و زیاد می شود.

در مجاورت آبشار لاتون و در فاصله حدود ۱۰ متری آن، آبشاری با عرض بیشتر و ارتفاعی نزدیک به ۶۵ متر قرار گرفته است که بازدید از آن نیز خالی از لطف نیست. با حرکت در مسیر رسیدن به سرچشمه لاتون، متوجه جاذبه های دیگری نیز خواهید شد. سه آبشار ده متری و سه حوضچه طبیعی. قلعه ی لاتون، یکی از قلعه های بابک خرمدین می باشد که در بالا دست آبشار گیلان قرار گرفته است و با نام قلعه اسپیناس نیز شناخته می شود. برای صعود به قله های لاتون و اسپیناس به دلیل شرایط طاقت فرسای آن ها، باید از آمادگی جسمانی ویژه ای برخوردار باشید.

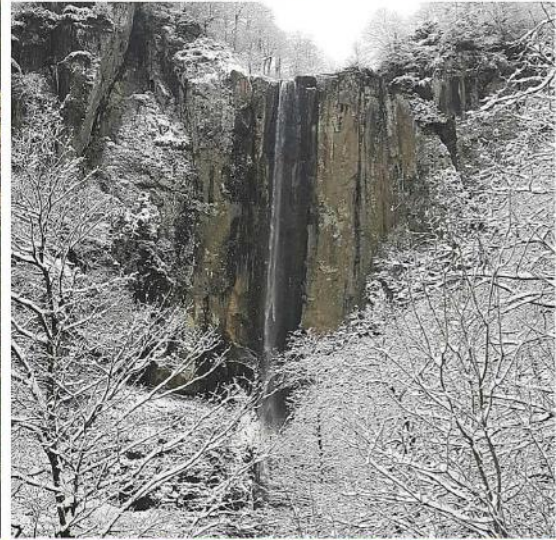


## بازدید از آبشار لاتون

آبشار لاتون در میان جنگلی بکر با پوشش گیاهی غنی از درختان میوه چون آلو، گلابی، به، گردو، سیب و فندق قرار گرفته است. شرایط این منطقه برای کمپ مناسب بوده و حتی اقامتگاه هایی نیز در فاصله کمی از این آبشار حیرت انگیز جهت رفاه حال بازدید کنندگان این منطقه احداث شده است.







صفحه ۳۹



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

# عکاسان

صفحه اینستاگرام

## آبشارهای ایران

### آبشار بیشه

@mahdisedaghi67  
@fa.ra.ra.ma  
@roza\_namdariiiii  
@mehdiii\_trips  
@akasiii\_kimiaa  
@babak\_rahmani72

### آبشار گریت

@phato\_milad  
@romato45  
@ruhollah\_ms

### آبشار وارک

@aref.zivdar  
@ho3eyn2020  
@lorestantour  
@mhbazgir  
@n\_shirazi7

### آبشار مارگون

@hoomaan\_irani  
@m.a\_ataei\_daryaei  
@rana\_\_nematolahi  
@shaghayegh.v.1398

صفحه ۴۰



@caffeinebookly



caffeinebookly



@caffeinebookly



caffeinebookly



t.me/caffeinebookly

# عکاسان

صفحه اینستاگرام

## آبشارهای ایران

### آبشار پونه زار

@ehsanera

@fahime\_tashayoei

@mohammad.ayoubi45

@mohs3nr2

### آبشار نیاسر

@my\_camera\_7

@razieh9898

### آبشار آسیاب خرابه

@keyvan.k.photography

@m.sedghroohi

@photo.hatef

### آبشار ویسدار

@behnaz.afshari.1369

@iranicatourism

@mohammad\_tabataba

@sevinsiahdolani

### آبشار لاتون

@laton.waterfall

@tohid\_urmia69

